

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE za 2017.g.

NAZIV USTANOVE:		Centar za rehabilitaciju „Mala Terezija“, Vinkovci			
ADRESA:		V. Gortana 16. , 32100 Vinkovci			
TELEFON:	032-337-761		Kontakt osoba: Sanja Jakuš, Mob: 091-337-7601, 099-747-65-68		Email: jakusanja@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
24.4.2017., 13,30 h	DEPRESIJA	Depresija spada u skupinu poremećaja karakteriziranih kao poremećaj raspoloženja. Stanje niskog raspoloženja i averzije prema aktivnostima što može dovesti do negativnih efekata na misli, ponašanje emocije, pogled na svijet te tjelesno stanje osobe. Depresivno raspoloženje nije nužno psihijatrijski poremećaj. To je normalna reakcija na određene životne događaje, simptom određenih medicinskih stanja, te nuspojava određenih tretmana. Simptomi su tužno tjeskobno raspoloženje ili osjećaj praznine, koji traju najmanje dva tjedna. Gubitak zanimanja i osjećaja zadovoljstva u bavljenju onim aktivnostima koje su bolesnika inače zanimale i veselile. Uzroci: Biološki i okolinski utjecaji imaju važnu ulogu u razvoju depresije. Tjelesne bolesti, žene nakon poroda posebno su osjetljive (	DR. Astrid Periškić - Marković, spec. psihijatrije	CZR“Mala Terezija“, Vinkovci, sala za sastanke

		poslije porođajna tuga duljeg trajanja). Liječenje: Upotrebljavaju se antidepresivi. Ublažavaju depresiju uspostavljajući poremećenu ravnotežu kemijskih spojeva u mozgu. Pridržavanje svih savjeta liječnika, uključujući uzimanje lijekova, najbolji je put prema izlječenju.		
20.6.2017., 13,30 h	„BURN-OUT“, profesionalno sagorijevanje	„BURN – OUT“ ili profesionalno sagorijevanje opisuje se kao niz tjelesnih i mentalnih simptoma i iscrpljenosti, odnosno kao odloženi odgovor na kronične emocionalne i interpersonalne stresne događaje na radnom mjestu. Odnosi se na specifičan tip napetosti koji odražava vjerovanje da su resursi koje osoba posjeduje da bi se suočila sa stresnim situacijama nedovoljni ili nepostojeći, što dovodi do osjećaja bespomoćnosti, umora, iscrpljenosti i kognitivnih gubitaka. Prevencija: Preporuča se kreirati izjavu svojih osobnih principa, gdje će ta izjava biti putokaz prilikom postavljanja i ostvarivanja vlastitih ciljeva. Primjenom nekoliko pravila kvalitetnije upravljati svojim vremenom, čitati selektivno, napraviti popis stvari koje želi danas, sutra ili za tjedan dana, držati sve na svojem mjestu, važne stvari obavljati jednu po jednu. Važno je isplanirati vrijeme za nesmetano razmišljanje i vrijeme za opuštanje, te pokušati izbjegavati stresne situacije. Zaključak: Potrebno je da se osoba sama mora	Dr. Nikola Drobnjak, subspecijalist socijalne psihijatrije	CZR“ Mala Terezija“, Vinkovci, sala za sastanke

		adaptirati na nove uvjete u kojoj se nalazi kako bi bila što je moguće uspješnija, zadovoljnija, zdravija i dugovječnija.		
19.9.2017., 13,30 h	KVALITETA ŽIVOTA OSOBA S INVALIDITETOM U INSTITUCIJI I IZVAN INSTITUCIJE	Cilj rada je utvrditi postoji li razlika u kvaliteti života osoba s invaliditetom u instituciji(Centar za rehabilitaciju „ Mala Terezija“, Vinkovci) i izvan institucije (u obitelji). Ispitanici i metode: ispitivanje je provedeno jednokratno među korisnicima koji su na smještaju u Centru za rehabilitaciju „Mala Terezija“ Vinkovci, zbog intelektualnog oštećenja, potvrdno na osnovu medicinskog vještačenja i osobe sa istim ili sličnim oštećenjima koji borave u svojoj obitelji. Ispitivanu skupinu čine osobe oba spola s lakšom te umjerenom mentalnom retardacijom te jedan od njihovih skrbnika. Metoda ispitivanja bila je anketa na zaokruživanje (Likterova skala). Rezultati: značajne razlike nalazimo za pitanja o zadovoljstvu uvjetima u kojima žive, učestalost komunikacije u obitelji te osjećaja važnosti i ljubavi u vlastitoj obitelji, gdje su osobe u obitelji izrazile veće zadovoljstvo za navedena pitanja od osoba koje žive u Centru. Kvaliteta života osoba s invaliditetom nedvojbeno je manja od kvalitete života ostalih osoba. Povećanjem broja stručnog osoblja koji bi bili slobodni za suradnju sa roditeljima osoba s posebnim potrebama uvelike bi olakšalo odgoj i brigu roditeljima. Gledano samo na osobe kao skupinu, daje se	Sanja Jakuš, sveučilišna prvostupnica sestrinstva	CZR“ Mala Terezija“, Vinkovci, sala za sastanke

		zaključiti da im je zajedničko nezadovoljstvo doprinosa lokalne zajednice te uključenost u sportsko rekreativne aktivnosti. Osvijestimo se, osobe s posebnim potrebama trebaju našu pomoć, brigu, pažnju, razumijevanje i suosjećanje.		
--	--	--	--	--

GLAVNA SESTRA USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Sanja Jakuš, sveučilišna prvostupnica sestrinstva**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

Maria Brčić, dipl. soc. radnica