

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA ZAGREB-ISTOK			
ADRESA:		Švarcova 20, 10 000 Zagreb			
TELEFON:	01/23 50 100	FAX:	01/23 22 344	E-MAIL:	milica.tikvic@dzz-istok.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ TEME (do 350 slogova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
18. 01. 2017.	Interakcija patronažne sestre s majkama nedonoščadi	Prijelaz iz bolničkog okruženja na kućno okruženje. Dolazak djeteta kući iz rodilišta. Podrška majci i obitelji. Prevencija infekcije - rizik od komplikacija, problemi s hranjenjem. Praksa klokan njege. Individualizirana njega djeteta. Kućne posjete iz perspektive patronažne sestre. Patronažna sestra kroz postupke vodi majku na putu s pristupom optimalnog rasta i razvoj djeteta.	Jadranka Lisak, prvostupnica sestrinstva	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
15. 02. 2017.	Komunikacija medicinske sestre - analiza slučaja	Primjena i usavršavanje komunikacijskih tehnika u radnom okruženju. Prikazati moguće načine komunikacije medicinske sestre u radu s pacijentima. Kroz primjere prikaza slučajeva naučiti rješavati komunikaciju s konfliktnim pacijentima. Asertivna komunikacija je važan faktor u profesionalnom radu medicinske sestre u ordinacijama PZZ.	Predavač HKMS Psiholog	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18

15. 03. 2017.	Kalendar cijepljenja i nove spoznaje o cijepljenju djece	Djecu je važno cijepiti da ne obole od zaraznih bolesti protiv kojih se cijepe i da se spriječe nepotrebne hospitalizacije i smrti djece. Postoje brojne zablude koje se mogu kategorizirati kao zablude o učinkovitosti cjepiva i u sigurnosti primjene cjepiva. Ministarstvo zdravstva donijelo je trogodišnji program obveznog cijepljenja za razdoblje od 2016 do 2018. Medicinske sestre će steći nova znanja i vještine koja se primjenjuju u prevenciji zaraznih bolesti. Prikaz najvažnijih postupaka kod cijepljenja djece prema važećem kalendaru cijepljenja.	Dr. sc. Durdica Šešo Šimić, spec. pedijatar	Edukacijska dvorana, Ninska 16, Sesvete
22. 03. 2017.	Prevencija i kontrola kardiovaskularnog rizika	Kardiovaskularne bolesti vodeći su uzrok smrti u Hrvatskoj. Prvi korak u prevenciji predstavlja identifikacija faktora rizika. Naglasak je ključan na usvajanju zdravih stilova života, a to su preporuke vezane za konzumaciju alkohola, pušenje, tjelesnu aktivnost, prehranu i kontrolu tjelesne težine, a sekundarno o primjeni antihipertenzivne terapije, antipilemika, hipoglikemičkih i antitrobočkih lijekova. Istaknuta je i važnost zdravstvenih djelatnika u prevenciji kardiovaskularnih bolesti koji educiraju populaciju o rizicima i kontroliraju iste.	Matea Jakovljević, prvostupnica sestrinstva	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
19. 04. 2017.	Nove smjernice u hitnim intervencijama i temeljni postupci oživljavanja	Učenje izvođenja kardiopulmonalne reanimacije (KPR) je interaktivan proces koji zahtjeva znanje i vještine. Definicija intervencija koje će rezultirati	Goran Stokić, bacc. med. techn. spec.	Centar za kulturu i informacije,

		pravovremenim provođenjem postupaka. Rano prepoznavanje i pozivanje pomoći kako bi spriječili kardijalni arrest. Demonstracija temeljnih postupaka oživljavanja. Definicija intervencija koje će rezultirati pravovremenim provođenjem postupaka.		Švarcova 18
10. 05. 2017.	Vođenje sestrinske dokumentacije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	Proces zdravstvene njege kao okvir za sestrinsku praksu podrazumijeva dokumentiranje u svim fazama - utvrđivanja potreba, planiranja, pružanja i evaluacije. Medicinska sestra vodi sestrinsku dokumentaciju kojom se evidentiraju svi provedeni postupci zdravstvene njege zbog profesionalne odgovornosti, standarda sestrinske prakse i pravne zaštite. Važan dio sestrinske dokumentacije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti je sestrinsko otpusno pismo.	Milica Tikvić, magistra sestrinstva	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
07. 06. 2016.	Komunikacija medicinske sestre - analiza slučaja	Primjena i usavršavanje komunikacijskih tehnika u radnom okruženju. Prikazati moguće načine komunikacije medicinske sestre u radu s pacijentima. Kroz primjere prikaza slučajeva naučiti rješavati komunikaciju s konfliktnim pacijentima. Asertivna komunikacija je važan faktor u profesionalnom radu medicinske sestre u ordinacijama PZZ.	Predavač HKMS Psiholog	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18

13. 09. 2017.	Kalendar cijepljenja i nove spoznaje o cijepljenju djece	Djecu je važno cijepiti da ne obole od zaraznih bolesti protiv kojih se cijepe i da se spriječe nepotrebne hospitalizacije i smrti djece. Postoje brojne zablude koje se mogu kategorizirati kao zablude o učinkovitosti cjepiva i u sigurnosti primjene cjepiva. Ministarstvo zdravstva donijelo je trogodišnji program obveznog cijepljenja za razdoblje od 2016 do 2018. Medicinske sestre će steći nova znanja i vještine koja se primjenjuju u prevenciji zaraznih bolesti. Prikaz najvažnijih postupaka kod cijepljenja djece prema važećem kalendaru cijepljenja.	Dr. sc. Durdica Šešo Šimić, spec. pedijatar	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
18. 10. 2017.	Nove smjernice u hitnim intervencijama i temeljni postupci oživljavanja	Učenje izvođenja kardiopulmonalne reanimacije (KPR) je interaktivan proces koji zahtjeva znanje i vještine. Definicija intervencija koje će rezultirati pravovremenim provođenjem postupaka. Rano prepoznavanje i pozivanje pomoći kako bi spriječili kardijalni arrest. Demonstracija temeljnih postupaka oživljavanja. Definicija intervencija koje će rezultirati pravovremenim provođenjem postupaka.	Goran Stokić, bacc.med.techn.spec.	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
04. 10. 2017.	Interakcija patronažne sestre s majkama nedonoščadi	Prijelaz iz bolničkog okruženja na kućno okruženje. Dolazak djeteta kući iz rodilišta. Podrška majci i obitelji. Prevencija infekcije - rizik od komplikacija, problemi s hranjenjem. Praksa klokan njege. Individualizirana njega djeteta. Kućne posjete iz	Jadranka Lisak, prvostupnica sestrinstva	Edukacijska dvorana, Ninska 16, Sesvete

		perspektive patronažne sestre. Patronažna sestra kroz postupke vodi majku na putu s pristupom optimalnog rasta i razvoj djeteta.		
15. 11. 2017.	Vođenje sestrinske dokumentacije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	Proces zdravstvene njege kao okvir za sestrinsku praksu podrazumijeva dokumentiranje u svim fazama - utvrđivanja potreba, planiranja, pružanja i evaluacije. Medicinska sestra vodi sestrinsku dokumentaciju kojom se evidentiraju svi provedeni postupci zdravstvene njege zbog profesionalne odgovornosti, standarda sestrinske prakse i pravne zaštite. Važan dio sestrinske dokumentacije u primarnoj zdravstvenoj zaštiti je sestrinsko otpusno pismo.	Milica Tikvić, magistra sestrinstva	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18
20. 12. 2017.	Prevenција i kontrola kardiovaskularnog rizika	Kardiovaskularne bolesti vodeći su uzrok smrti u Hrvatskoj. Prvi korak u prevenciji predstavlja identifikacija faktora rizika za kardiovaskularne bolesti. Naglasak je ključan na usvajanju zdravih stilova života, a to su preporuke vezane za konzumaciju alkohola, pušenje, tjelesnu aktivnost, prehranu i kontrolu tjelesne težine, a sekundarno o primjeni antihipertenzivne terapije, antipilemika, hipoglikemičkih i antitrobočkih lijekova. Istaknuta je i važnost zdravstvenih djelatnika u prevenciji kardiovaskularnih bolesti koji educiraju populaciju o rizicima i kontroliraju iste.	Matea Jakovljević, prvostupnica sestrinstva	Centar za kulturu i informacije, Švarcova 18

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku.
Molimo da na predavanje **OBAVEZNO** ponesete člansku iskaznicu HKMS.

SESTRA ZA EDUKACIJU: Karmela Brkić, bacc. med. techn. E-mail: patronaza.sesvete@dzz-istok.hr
Zamjena sestre za edukaciju: Ivana Kocijan, bacc. med. techn. E-mail: patronaza.dubrava@dzz-istok.hr

POMOĆNICA ZA SESTRINSTVO-GLAVNA SESTRA

Ime i prezime i potpis

Milica Tikvić, mag. med. techn.

M. P.

v.d. RAVNATELJICA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Dragica Jesih, dipl. oec.