

PRIJAVA PLANA TRAJNOGUSAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA – ISPOSTAVA UMAG			
ADRESA:		E.PASCALI 3 a			
TELEFON:	052/ 702 - 208	FAX:	052/ 702 - 204		

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
20.02.2017	Intervencije medicinskih djelatnika u podršci pacijentima i njihovim obiteljima	Medicinske sestre, kao najbrojniji članovi zdravstvenog tima s pacijentom provode najviše vremena. Jedna od najčešćih sestrinskih intervencija u radu s pacijentima i njihovim obiteljima je savjetodavna uloga medicinskih sestara i tehničara. Važna odrednica savjetodavnog rada u tom kontekstu je empatična komunikacija, koja za cilj ima uspostavljanje suradničkog odnosa između obitelji, pacijenta i tima medicinskih djelatnika. U tom odnosu važni su elementi povjerenja, brižnosti i suradnje, kako bi uspješno ublažili ili riješili postojeće probleme pacijenata. Cilj je ovog programa edukacije rad na uspostavljanju odnosa podrške medicinskih djelatnika i pacijenata, te njihovih obitelji, s ciljem unapređenja rada s pacijentima, te rad razumijevanja teškoća i izazova obitelji s članovima sa zdravstvenim problemima.	Iris Dragolin, prof.psiholog Vinko Brozović, dr.med	IDZ Ispostava Umag

15.03.2017	Stres i sindrom sagorjevanja	Stres je stanje ili osjećaj u kojem se nalazi određena osoba da zahtjevi u njezinu životu premašuju osobne i društvene kapacitete koje osoba ima na raspolaganju. To je psihičko, unutrašnje stanje i predstavlja sklop emocionalnih, tjelesnih i ponašajnih reakcija. Stresor ili izvor stresa je događaj ili niz događaja za koje procjenjujemo da nas ugrožavaju. Pritom, istraživanja ukazuju na šest glavnih područja uzorka stresa na radnom mjestu: zahtjevi radnog mjesta, radna uloga i odgovornost, nedostatak kontrole nad poslom koji se obavlja, nedostatak podrške okoline, loši međuljudski odnosi i promjene na poslu. Istraživanja pokazuju da su zanimanja koja uključuju skrb o drugima, odnosno pomagačka zanimanja, kao što je zanimanje medicinske sestre/ tehničara i drugih djelatnika u zdravstvenim ustanovama povezana sa visokom razinom stresa. Cilj ovog programa edukacije preventivno djelovanje kroz rad na razumijevanju stresogenih čimbenika u poslu medicinskog osoblja i usvajanju primjerenog načina reagiranja u kontekst ustanove primarne medicinske skrbi	Iris Dragolin, prof.psiholog Jelena Rukavina, mag.psych.	IDZ Ispostava Umag
------------	------------------------------	---	---	--------------------

15.04.2017	Prevenција kardiovaskularnih bolesti	Kardiovaskularne bolesti su vodeći uzrok mortaliteta u Hrvatskoj, Iako postoji napredak u liječenju, one su i dalje vodeći javnozdravstveni problem, te je nužno osigurati bolesnicima sve terapijske mogućnosti. Uz dobro liječenje, vrlo je važna prevencija kardiovaskularnih bolesti. U studijama provedenim u različitim populacijama, čak 44- 76% smanjenja smrtnosti od koronarne bolesti pripisuje se prevenciji, dok se 23- 47% smanjenja smrtnosti pripisuje terapijskim intervencijama. Značajna poboljšanja u prevenciji kardiovaskularnih bolesti mogu se postići s promjenom rizičnog ponašanja modifikacijom nezdravog životnog stila i dijetom, boljom kontrolom arterijske hipertenzije, uvođenje novih lijekova, boljom kontrolom šećerne bolesti.	Dr.sc.DanielaGermin Petrović, dr.med.spec.int. Nataša Milanović prvostupnica sestrinstva	IDZ Ispostava Umag
------------	--	---	---	--------------------

15.05.2017	Izvanbolnička palijativna skrb	Suvremena medicina se dijeli na preventivnu, kurativnu i palijativnu medicinu. Palijativna skrb je skrb za cijelu osobu, u smislu očuvanja njenog digniteta i cjelovitosti. Usmjerena je na ublažavanje patnje te očuvanje najbolje moguće kvalitete života sve do smrti. Ta skrb ne obuhvaća samo tu osobu, već i one koji ju vole. Palijativna skrb smatra smrt normalnim procesom; ona smrt ne ubrzava niti ju odgađa. Palijativna skrb je multidisciplinarna u svom pristupu te svojim djelokrugom obuhvaća bolesnika, obitelj i zajednicu. Temeljni cilj izvanbolničke palijativne skrbi je pomoći bolesniku i obitelji organiziranjem palijativne skrbi u kućnim uvjetima. Organiziranje kućne, izvanbolničke palijativne skrbi je primjer zajedničkog rada volontera zdravstvenih djelatnika.	Emanuela Penko, dr. med Danica Krkljuš prvostupnica sestrinstva	IDZ Ispostava Umag
21.01.2017	Liječenje kroničnih rana	Radionica – liječenje kroničnih rana uz primjenu suvremenih obloga	Mr.sc. Zdenka Tomše, dr.med. spec.kirurg. Jelena Alessio, medicinska sestra	IDZ Ispostava Umag

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Karmen Horvatić, med.sestra

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Daniel Ferlin, dr.med.spec.ob.med