

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Klinika za psihijatriju Vrapče				
ADRESA:	Bolnička cesta 32, Zagreb				
TELEFON:	01/3780-666				

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Siječanj Lipanj	Interpersonalni odnosi u sestrinstvu	Svrha sestrinstva pomoć je u identificiranju načina na koji pacijent doživljava vlastitu bolest ili određenu poteškoću. Sestrinstvo u sebi sadrži terapeutsku dimenziju, te ga stoga smatra „umjetnošću liječenja“. Medicinske sestre primjenjuju temeljna načela kojima se rukovode unutar međuljudskih odnosa, te rješavaju probleme koji nastaju na razinama iskustvenoga. U prvom kontaktu s bolesnikom medicinska sestra za njega je stranac. No, ona nastoji shvatiti i integrirati trenutnu situaciju i životne okolnosti bolesnika, nudi „vodstvo“ te potiče na potrebite promjene, a sve u cilju osnaživanja, oporavka i kvalitete života. Iz navedenoga proizlazi kako sestrinstvo nije statičan ili čelni odnos koji bi se temeljio na aktivnoj ulozi medicinske sestre i pasivnoj ulozi bolesnika, već se radi o dinamičnom odnosu koji uključuje psihološku dimenziju njegova dva aktera, medicinske sestre i bolesnika. Zbog toga je rad s bolesnim osobama težak je i emocionalno iscrpljujuće.	Senka Repovečki, mag.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče
Veljača Rujan	„Casemanagment“- prevencija učestalih hospitalizacija	Kompetencije medicinske sestre potrebne za rad u „casemenagmentu“ uključuju znanja povezana s uspostavljanjem terapijskog saveza, procjenom, praćenjem i evaluacijom različitih psihosocijalnih	Jasmina Perhot, bacc.med.techn. Zlata Pjević, dipl.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

		potreba, koordinaciju i suradnju sa različitim službama, primjenu principa rehabilitacije, orijentaciju prema opravku, poticanje osnaživanja i osamostaljivanja. Medicinska sestra „casemanager“ ima ulogu neovisnog stručnjaka koji konzultira druge stručnjake na temelju vlastite procjene i radi u timu s drugim stručnjacima.		
Ožujak Listopad	Stres na radnom mjestu i njegovi učinci na zdravlje medicinskih sestara i tehničara	Stres je definiran kao kombinirana reakcija tijela na fizičke i mentalne zahtjeve koja se manifestira fiziološkim i psihološkim simptomima te simptomima u ponašanju pojedinca. . Profesionalna odgovornost prema ljudskom životu i zdravlju, organizacijski nedostaci, komunikacijski problemi, emocionalno iscrpljivanje te otežano usklađivanje radnih i obiteljskih obaveza su značajni profesionalni stresori u radu medicinskih sestara. U istraživanju je sudjelovalo ukupno 109 ispitanika, medicinskih sestara i tehničara, od čega 57 muškaraca i 52 žene. Cilj ovog rada je procijeniti emocionalna stanja u medicinskih sestara i tehničara intenzivne psihijatrijske skrbi Klinike za psihijatriju Vrapče te u medicinskih sestara i tehničara Ustanove hitne medicinske pomoći Zagreb. Rezultati provedenog istraživanja ukazuju na važnost prevencije stresa u sestrinskoj profesiji.	Siniša Debogović, bacc.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče
Travanj Studeni	Sestrinske intervencije u primjeni psihofarmakoterapije u osoba oboljelih od shizofrenije	Rad medicinske sestre bazira se na načelima procesa zdravstvene njege, njihov sastavni dio su i sestrinske intervencije. Primjena psihofarmakoterapije je primjer zavisne aktivnosti, jer intervenciju medicinska sestra samostalno provodi, ali ju je propisao liječnik. Primjena psihofarmakoterapije ne smije bit rezultat rutine, navike ili intuicije medicinske sestre već mora bit rezultat provjerenih informacija koje su prikupljene kroz bolesničku anamnezu, obiteljsku anamnezu, dostupnu medicinsku dokumentaciju te od ostalih	Krunoslav Radić, bacc.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

		članova tima (liječnik, ostale medicinske sestre). Problemi se mogu pojaviti ako bolesnik predlaže intervencije koje nisu u skladu s medicinskim spoznajama već su odraz njegovog neznanja, uvjerenja ili pokušaja da izbjegne primjenu psihofarmaka. U tom slučaju intervencije treba prilagoditi ali zadani cilj mora biti ostvaren. U radu sa shizofrenim bolesnicima izuzetno je važno za medicinsku sestru da ostvari odnos povjerenja sa bolesnikom, kako bi mogla provesti propisane intervencije.		
Svibanj Prosinac	Specifična obilježja žena ovisnica o alkoholu	Istraživanja ukazuju da je alkoholizam kod mladih i žena je u stalnom porastu. Mnogi su razlozi za tu pojavu. Žena, kojoj prirodno pripada uloga majke, domaćice, odgajateljice, preuzima svojom borbom za neovisnošću, ulogu ravnopravne radnice koja želi profesionalni napredak i poštovanje. Da bi dokazala svoju kvalitetu, žena se više trudi od muškaraca, ali joj to predstavlja i dodatan stres koji neke "ublaže" koristeći alkohol. Žene koje imaju problem s alkoholom su neprihvaćene, neshvaćene i bez podrške koja je neophodna u liječenju i rehabilitaciji ovisnika o alkoholu. Predavanje ukazuje na specifičnost sestrinske skrbi u liječenju žena ovisnica o alkoholu.	Andreja Grgas, bacc.med.techn.	Edukacijski centar Klinika za psihijatriju Vrapče

Točan termin održavanja predavanja biti će objavljen na web stranici Klinike za psihijatriju Vrapče 8 dana prije predavanja.
Plan izradile: Štefica Bagarić, dipl.med.sestra i Senka Repovečki, mag.med.techn.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Ime i prezime i potpis