

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SDŽ			
ADRESA:		VUKOVARSKA 46, 21 000 SPLIT			
TELEFON:	021/315-957	FAX:	021/315-957	E-MAIL:	buljan.anita@hotmail.com

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
22.02.2017. (srijeda)	Zaštita reproduktivnog zdravlja mladih	Pravo na reproduktivno zdravlje dio je općih ljudskih prava , a uključuje slobodno i svjesno odlučivanje o najpovoljnijem vremenu za roditeljstvo, rađanje željenog broja djece, te razmaku između poroda. Isto tako uključuje i dostupnost informacija i sredstava za kontracepciju te zaštitu reproduktivnog zdravlja od spolno prenosivih bolesti. Zaštita reproduktivnog zdravlja mladih ima za cilj rađanje zdravog potomstva. Adolescencija je razdoblje spolnog sazrijevanja i obilježena je brzim tjelesnim i psihičkim razvojem . Adolescenti stupaju u prve spolne odnose, a nemaju znanja ni vještina , stoga su skloni rizičnom spolnom ponašanju,te stupanju u spolne odnose uz konzumaciju droga i alkohola. Zaštita reproduktivnog zdravlja obuhvaća edukaciju o spolnosti i reprodukciji, savjetovanje o planiranju obitelji i kontracepciji, prevenciju, dijagnostiku i	Anita Buljan, prvostupnica sestrinstva	NZZJZSDŽ Vukovarska 46 Split u 14:30

		liječenje spolno prenosivih bolesti. Suvremena društva organiziraju reproduktivnu zdravstvenu zaštitu kojom se provodi prevencija, cijepljenje, zdravstveni odgoj, savjetovanje dijagnostika i liječenje. Služba za školsku i adolescentnu medicinu provodi preventivne i specifične mjere zdravstvene zaštite djece i mladih u cilju ranog prepoznavanja, otkrivanja i zbrinjavanja stanja koja nepovoljno djeluju na fertilitet, te višestrukom timskom suradnjom pružaju mogućnost prevencije neplodnosti. Problemi reproduktivnog zdravlja adolescenata utječu na njihovo fizičko, psihičko i socijalno zdravlje. Ti su rizici među najozbiljnijim zdravstvenim problemima pa zbog svoje važnosti i proširenosti postaju javnozdravstveni problem. Očuvanje reproduktivnog zdravlja treba biti prioritet zdravstvene zaštite i populacijske politike. Potrebna je brojna i sustavna prevencija svih rizičnih čimbenika reproduktivnog zdravlja mladih.		
26.04.2017. (srijeda)	Učestalost pretilosti kod učenika prvih razreda srednje škole u SDŽ	Cilj istraživanja: Prikazati učestalost pretilosti kod učenika prvih razreda srednje škole u Splitsko–dalmatinskoj županiji u razdoblju od	Željko Malenica, mag. sestrinstva	NZZJZSDŽ Vukovarska 46 Split u 14:30

		školske godine 2010./2011. do 2014./2015. godine. Također istražiti i udio pretilosti kod učenika prema spolu i reljefnim cjelinama. Ispitanici i metode: U istraživanju su obuhvaćeni učenici/e prvih razreda srednje škole u Splitsko-dalmatinskoj županiji u promatranom razdoblju od 2010./2011. do 2014./2015. školske godine prema reljefnim cjelinama (priobalje, otoci, zaleđe). Ukupno ispitana populacija kroz navedeno vremensko razdoblje broji 24739 učenika od čega 12377 dječaka i 12364 djevojčica. U školskoj godini 2010./2011. pregledano je 5280 učenika, 2011./2012. pregledano je 5072 učenika, 4995 učenika je pregledano u 2012./2013., 4983 učenika u 2013./2014. dok je 2014./2015. pregledan ukupno 4401 učenik. Riječ je o primarnom izvoru podataka prikupljenom iz preventivnih zdravstvenih kartona. U cilju dokazivanja/opovrgavanja postavljene hipoteze u ovom diplomskom radu koristi se Hi kvadrat test. Razina statističke značajnosti postavljena je na $p < 0,05$. Rezultati: Postoji razlika u pretilosti učenika prvih razreda srednje škole u Splitsko – dalmatinskoj županiji vidljiva prema spolnoj razdiobi gdje je veći postotak pretilih učenika ženskog spola u školskim godinama 2012./2013., 2013./2014. i 2014./2015. Također postoji		
--	--	---	--	--

		i razlika u pretilosti učenika prema reljefnim cjelinama u promatranom razdoblju. Na otocima je veći postotak pretilo djece u školskim godinama 2010./2011., 2013./2014. i 2014./2015., a u zaleđu 2011./2012. i 2012./2013. Zaključak: Pretilost je jedan od većih zdravstvenih problema današnjice koji je poprimio razmjere globalne epidemije. Budući da je pretilost dokazani rizični čimbenik za više masovnih kroničnih nezaraznih bolesti važno je na vrijeme otkriti djecu koja su prekomjerno uhranjena ili su već pretila, te provoditi ciljne preventivne mjere i aktivnosti za promicanje zdravog načina života. Promicanje pravilne i uravnotežene prehrane, poticanje tjelesne aktivnosti i ne sjedilačkog načina života te edukacija roditelja o pravilnim prehrambenim navikama predstavlja način na koji danas mogu djelovati zdravstveni djelatnici na smanjenje prevalencije pretilosti i bolju budućnost djece.		
31.05.2017. (srijeda)	Poremećaji vida u školske djece	Cilj ovog rada je ustanoviti učestalost vidnih poteškoća u populaciji školske djece u Splitsko-dalmatinskoj županiji u dobi od 6 do 15 godina. Ispitanici su učenici prvih, petih i osmih razreda. Ukupna retrogradno ispitana	Helena Kvasina, prvostupnica sestrinstva Maja Marušić, prvostupnica sestrinstva	NZZJZSDŽ Vukovarska 46 Split u 14:30

		populacija kroz petogodišnje razdoblje broji 80107 učenika, 40700 dječaka i 39407 djevojčica. Primijenjene metode su screening oštine vide Snellenovim tablicama, ispitivanje strabizma Cover testom i ispitivanje kolornog vida Ishihara tablicama. Rezultati: Prevalencija refrakcijskih anomalija u ispitanе djece je 13,42%, što odgovara europskom prosjeku, uspoređujući djecu prema spolu, prevalencija djevojčica sa refrakcijskim anomalijama je veća i iznosi 15,39% u odnosu na 11,52% dječaka. Strabizam je prisutan u 1,77% populacije, neznatno više u muške djece sa tendencijom smanjivanja prevalencije sa dobi, što se može tumačiti pravovaljanom dijagnostikom i liječenjem. Poremećaj kolornog vida prisutan je u 1,33% populacije. Kontrola kolornog vida je naročito važna zbog profesionalne orijentacije učenika i izbora prikladne škole. U radu smo otkrili prigradsko naselje Žrnovnicu sa izraženijom učestalošću diskromatopsije, 7,39% dječaka i 0,42% djevojčica. Sa pravovaljanim i redovitim provođenjem metoda screeninga na vidne teškoće možemo na vrijeme ustanoviti poteškoće vida, liječiti ih i sačuvati funkciju vida kod djece.		
--	--	---	--	--

25.10.2017. (srijeda)	Razlike u prekomjernoj tjelesnoj težini, prehrambenim navikama i tjelesnoj aktivnosti između djece koja žive na otoku i u gradu	Tema izlaganja je "Razlike u prekomjernoj tjelesnoj težini, prehrambenim navikama i tjelesnoj aktivnosti između djece koja žive na otoku i u gradu." Cilj rada je bio istražiti postoje li razlike u prehrambenim navikama, tjelesnoj aktivnosti i tjelesnoj težini između školske djece u gradu Splitu i djece dva susjedna otoka, Brača i Šolte. Bilo bi za očekivati da je život na dalmatinskim otocima puno zdraviji nego u većim gradovima uz obalu te da djeca koja žive na otocima imaju kvalitetniji životni stil, a u skladu s tim i manje problema s prekomjernom tjelesnom težinom. Nakon provođenja anketnog upitnika u školama grada Splita, otoka Brača i Šolte koristeći metode kvantitativne analize vršila se analiza prikupljenih podataka te se došlo do rezultata koji su opovrgnuli postavljenu hipotezu pokazavši da učenici grada splita imaju najniže vrijednosti ITM. Prekomjerna tjelesna težina i pretilost u mlađoj životnoj dobi dugoročno pokazuju povezanost s mnogim kroničnim nezaraznim bolestima te s povećanom smrtnošću. Bez ustrajnog i odlučnog pristupa prevenciji i liječenju pretilosti posljedice na zdravlje i društvo bit će dugotrajnije.	Ivančica Periš, mag.sestrinstva	NZZJZSDŽ Vukovarska 46 Split u 14:30
----------------------------------	--	---	--	---

--	--	--	--	--

GLAVNI TEHNIČAR ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Biljana Merćep

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Mr.sc. Jasna Ninčević, dr.med.

M. P.