

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		POLIKLINIKA BAGATIN			
ADRESA:		Kneza Višeslava 14, Ulica Grada Vukovara 269a/10			
TELEFON:	016040 172	FAX:		E-MAIL:	maja.blagaj@poliklinikabagatin.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2017.	Zadaće medicinske sestre u liječenju boli	Učinkovita prevencija i liječenje akutne boli etički je i humani postupak koji je neophodno uključiti u program kvalitete liječenja bolesnika. Učinkovito liječenje akutne boli najčešće zahtjeva multimodalni i multidisciplinarni pristup liječenju. Multimodalno uključuje farmakoterapiju, fizikalnu terapiju, invazivne i minimalnoinvazivne postupke liječenja, komplementarne metode liječenja boli, te kognitivno – bihevioralnu terapiju. Akutna bol se mora liječiti (ublažiti, ukloniti). Važno je da liječenje bude prikladno i pravodobno kako bi se spriječio nastanak kronifikacije boli. Za uspješno liječenje akutne poslijeoperacijske boli preporučuje se poseban tim za bol (akutni poslijeoperacijske servis, specijalist za bol, medicinske sestre/terapeuti), koji se skrbe za bolesnika. Zadaće medicinske	Prof. Katarina Šakić	Poliklinika Bagatin

		sestre: -poznavanje svih postupaka -njihovo kontinuirano provođenje -stalno monitoriranje bolesnika -timski rad sa drugim sestrama i medicinskim osobljem uključenim u liječenje		
Ožujak 2017.	Zadaci medicinske sestre u tretmanu mezoterapijom	Prvi put je opisana u pedesetim godinama 20.stoljeća za liječenje kronične boli, a potom je postala metoda za liječenje različitih bolesti i stanja. "Malo, rijetko i na pravo mjesto" – citat je dr. Pistora, pionira mezoterapije. U samom početku ova se metoda primjenjivala isključivo u terapijske svrhe, no ubrzo se zbog jednostavnosti primjene i efikasnosti proširila i na estetiku. Mezoterapija je metoda koja se primjenjuje u estetskoj medicini s ciljem regeneracije kože, osigurava intenzivnu hidrataciju kože, vraća joj elastičnost, tonus i sjaj, a mimika i izražaj lica ostaju potpuno očuvani. Neposredno prije tretmana potrebno je detaljno analizirati stanje kože i navike pacijenta jer se na temelju toga biraju i supstance koje će se primijeniti. Priprema pacijenta za mezoterapiju sastoji se od psihičke i fizičke pripreme. Najprije medicinska sestra treba objasniti pacijentu tijekom zahvata, njegu nakon procedure te moguće komplikacije. Važno je upitati je li prisutan strah(radi terapije iglama) te	Sr. Ivana Žilić	Poliklinika Bagatin

		pokušati umiriti pacijenta kako bi tretman prošao što lagodnije. Ako postoji alergija na ijednu supstancu mezoterapijskog koktela, mezoterapija neće biti provedena. Fizička priprema sastoji se od skidanja šminke sa lica, aplikacija anestetске kreme ako je predviđeno da će pacijentu biti nelagodno u tijeku tretmana, te bisanje kože dezificijensom.		
Travanj 2017.	Zadaće medicinske sestre u primjeni okluzivnih obloga u kirurgiji	Kirurški rez ili kiruršku ranu možemo definirati kao namjerni prekid integriteta kože koji u većini slučajeva cijeli per primam uslijed približavanja rubova iste bilo kirurškim koncem, skin staplerom ili rjeđe fibrinskim lijepilom. Pojava infekcija na mjestu incizije predstavlja značajan problem kako u tretiranju iste tako i u pogledu financija. Svakodnevna rutina previjanja kirurških rana uglavnom je tradicijsko naslijeđe i bazira se ili na prevoju gazom (tupferom) sa ili bez dodavanja Povidon otopine. Takav način previjanja danas nije znanstveno utemeljen no i dalje predstavlja „zlatni standard“ u većini kirurških ustanova. Posljednjih godina sve veći broj znanstvenih istraživanja ukazuje na korist „vlažnog cijeljenja rane“ ispod okluzivne hidroholoidne obloge (occlusive hydrocolloid dressing – OHD) navodeći prednosti poput antibakterijske barijere, mogućnosti svakodnevnog uvida u ranu, jednostavne aplikacije i skidanja u	Dr. Josip Lovrić	Poliklinika Bagatin

		prosjeku 7. postoperativni dan, mogućnosti tuširanja poslije zahvata, manje bolnosti za bolesnika, bolji kozmetički efekt, kao i manji sveukupni troškovi liječenja. Hidrokolooidna obloga je okluzivna obloga koja sadržava hirokolooidnu bazu (gelatin, pektin i karboksimetilcelulozu) sa adhezivnim tvarima vezanim na polimersku osnovu. U kontaktu sa eksudatom iz rane, hidrokolooidna baza apsorbira vodu, nabubri i formira vlažan gel ispod obloge. Zadaće medicinske sestre: PRIPREMA PACIJENTA Objasniti postupak primjene obloge Vremensko trajanje obloge i funkciju Dezinfekcija rane i okoline rane PRIPREMA PRIBORA Priprema odgovarajuće obloge Rukavica Dezinficijensa Sterilnih gaza za dezinfekciju Bubrežaste posude Primjena obloge na ranu u aseptičnim uvjetima		
--	--	---	--	--

		Sestrinske dijagnoze Mogućnost nastanka disbalansa tekućine i elektrolita Visoki rizik za nastanak infekcija		
Svibanj 2017.	Zadaje medicinske sestre u pripremi tretmanu PRP-om	PRP terapija pomlađivanja matičnim stanicama je revolucionarna metoda pri kojoj se upotrebljava vlastita krv za pomlađivanje kože. PRP (Platet Rich Plasma)=plazma bogata trombocitima Estetski tretman vlastitom plazmom koji ostvaruje dugotrajne rezultate u regeneraciji i revitalizaciji kože •Vraća vitalnost kože •Postaje mekša, elastičnija, hidratizirana i vidljivo mlađa •Tekstura je znatno poboljšana •Ublažavaju se ožiljci i nepravilnosti •Potiče proizvodnju vlastitog kolagena •Obnovu krvnih žila (poslije PRP-a znatno poboljšanje) •Postizanje rast kose •Pomlađivanje šaka, vrata i dekoltea Vlastito tkivo najsigurniji je mezoterapijski koktel, a PRP terapija je najprirodniji pristup pomlađivanju. Trombocitna plazma je centrifugat vlastite krvi sa visokom koncentracijom trombocita,	Sr. Ivana Uroda Zrno	Poliklinika Bagatin

		faktora rasta i velikim brojem matičnih stanica, koji imaju snažan efekt u pomlađivanju, regeneraciji i revitalizaciji tkiva. Uloga matičnih stanica je građenje i razvijanje organizma, te pružanje oporavka i regeneracije tijekom cijelog života, one služe kao zamjena "umornim" i oštećenim stanicama.		
Listopad 2017.	Zadaće i priprema medicinske sestre kod sedacije dušikvim oksidulom u stomatologiji	Sedacija dušikvim oksidulom definira se kao postupak smanjenja anksioznosti ili agitacije sa ciljem izbjegavanja neugodnih iskustava za bolesnika tijekom izvođenja dijagnostičnih ili terapijskih postupaka. Dušikov oksidul (rajski plin) je bezbojan, nezapaljiv plin, sladunjava okusa, lako topiv u vodi. Ima anestetički, anksiolitički i sedativ učinak. Ne izaziva depresiju kardiovaskularnog i respiratornog sustava, ne izaziva relaksaciju skeletne muskulature. Dušikov oksidul se primjenjuje kao inhalacijska mješavina dušikovog oksidula i kisika. Prije odluke o provedbi stomatološkog zahvata u sedaciji potrebno je uzeti detaljnu medicinsku i stomatološku anamnezu pacijenta. U procjeni potrebe pacijenta za dentalnim zahvatom u sediranom stanju trebalo bi uzeti u obzir	Sr. Marina Vrban	Poliklinika Bagatin

		sljedeće faktore: -(ne)suradljivost pacijenta (dentalna fobija i anksioznost, metalna retardacija, psihički poremećaji, poremećaji ponašanja); -potreba za zahvatom (hitnost, kompliciranost i zahtjevnost zahvata. Zadaci medicinske sestre kod sedacije dušikovim oksidulom: - priprema aparata za sedaciju - provjera aparata, cijevi prije upotrebe - priprema pacijenta- psihička - nadzor pacijenta tijekom sedacije: - praćenje kliničkih znakova, - odgovor pacijenta na podražaje, - promatranje disanja, pomicanje prsnog koša, frekvencija disanja - uočavanje promjene boje kože, - primjenja pulsnog oksimetra - osigurati set za oživljavanje s priborom različitih veličina za djecu različite dobi		

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

M. P.

