

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI " MIRA FERNBACH "			
ADRESA:		KRIŽNOG PUTA 75a NUŠTAR			
TELEFON:	032/386-368	FAX:	032/388-813	E-MAIL:	njega-fernbach@vk.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
23.02.2017	Planiranje zdravstvene njege u kući bolesnika sa stomom	Osobe sa stomama se moraju prilagoditi novom načinu života , te im u tome pomaže stručni medicinski tim koji se sastoji od: otorinolaringologa , bolničko med. osoblja , obiteljskog liječnika patronažne službe , zdr. njege u kući , logopeda i onkologa (u slučaju tumora) kao i pomoć i podrška obitelji i okoline. Za uspješan život sa stomom nužna je svakodnevna njega stome. Sestra zdravstvene njege u kući osim što se skrbi za pacijenta (toaleta i njega stome) mora vršiti i edukaciju kako pacijenta tako i njegove okoline o pravilnoj skrbi za stomu , pravilnoj prehrani te tjelesnoj aktivnosti koja je važan čimbenik u cjelokupnom oporavku bolesnika. Na tržištu se konstantno pojavljuju novi proizvodi za tretman stoma (kanile , vrećice , pločice , srestva za njegu stome) te je nužno prije svega da se sestra redovito	Mira Fernbach, bacc.med.techn Monika Marić, med.sestra	Križnog puta 75a Nuštar

		educira kao bi se znala pravilno brinuti o pacijentu i educirati pacijenta i obitelj.		
28.03.2017	Komunikacija u kućnom posjetu	Komunikacija jeste uspostavljanje informacijske veze između pojedinaca i skupina , temelj je bioloških,psiholoških i socijalnih čovjekovih potreba. Komunikacija medicinske sestre sa bolesnikom predstavlja stručnu kompetenciju kojom medicinska sestra raspolaže tijekom pružanja sestrinske skrbi. Postoje razni čimbenici koji mogu olakšati komunikaciju , kao i oni koji je otežavaju .Vrlo je važno ostaviti pozitivan prvi dojam kako kod bolesnika tako i kod obitelji. Bolesnik koji stekne prvi pozitivan dojam a sa tim i neku vrstu povjerenja u osobu koja se brine o njemu bolje će surađivati u provođenju dijagnostičkih i terapijskih pretraga što će u konačnici i pridonijeti njegovom ozdravljenju ili mirnoj smrti, što je u biti i svrha cjelokupne zdravstvene njege i skrbi. Pri komunikaciji sa bolesnikom i njegovom obitelji izuzetno je važno pridržavati se osnovnih etičkih kodeksa kao što su kodeks o odijevanju i ponašanju te naglasiti pojam profesionalne tajne. Ljudi često zbog nepovjerenja, straha, stida , ega zataje za njih nebitne simptome ili prijašnje bolesti te je od iznimne važnosti da budu svjesni da sve što kažu ostaje profesionalna tajna.	Mira Fernbach, bacc.med.techn Ćeran Slavica med.sestra	Križnog puta 75a Nuštar

		Ako se bolesnik osjeća sigurno i smatra da ima našu pažnju i razumijevanje možemo dobiti informacije koje mogu biti od velike važnosti za tijek bolesti i proces ozdravljenja kao i informacije koje su bitne za sigurnost drugih pacijenata i cjelokupnog osoblja(zarazne bolesti) !		
25.05.2017	Planiranje zdravstvene njege bolesnika s multiplom sklerozom	Multipla skleroza (MS) je kronična upalna demijelinizacijska bolest središnjeg živčanog sustava . Većina bolesnika od MS će u toku bolesti imati neki od simptoma oštećenja motornog sustava . Fizikalna terapija se najčešće koristi za rehabilitaciju mišićne snage, uz korištenje ortoza (ortoza za kontrolu gležnja i stopala) i ortopedskih pomagala (štake, kolica). Spastičnost je pojava povišenog tonusa koja nastaje zbog oštećenja kortikospinalnog puta i dezinhibicije spinalnih neurona i aferentnih osjetnih puteva. Može dovesti do grčeva, boli i kontraktura . Za lokaliziranu spastičnost se koristi fizikalna terapija za razgibavanje . Tremor i ataksija kod bolesnika s MS-om su često jako izraženi i onesposobljavajući Blaži tremor se ponekad može rješavati stavljanjem manjih utega oko zapešća. Poremećaji mokrenja i stolice se javljaju u dvije	Mira Fernbac,h bacc.med.techn Lucijana Colarić, med.sestra	Križnog puta 75a Nuštar

		trećine MS bolesnika i opisuju se kao simptomi koji izazivaju najviše nelagode		
28.09.2017 28.09.2017	Rizični čimbenici za nastanak cerebrovaskularnih bolesti	Brojna epidemiološka istraživanja ukazala su na niz čimbenika koji povećavaju rizik obolijevanja od bolesti cirkulacijskog sustava. Sve te rizične čimbenike možemo raščlaniti na tri velike podskupine. To su: • rizični čimbenici vezani uz način života, koji se mogu mijenjati (pušenje, loša prehrana, konzumacija pretjeranih količina alkohola te tjelesna neaktivnost), • biokemijski i fiziološki čimbenici u koje spadaju hipertenzija, hiperlipoproteinemija, dijabetes mellitus, pretilost, homocistein i C reaktivni protein, • psihosocijalni stres i neke socijalne odrednice te na kraju osobne karakteristike pojedinca koje se ne mogu mijenjati, a u koje spadaju dob, spol i nasljeđe . S obzirom na sve veći broj oboljelih od cerebrovaskularnih bolesti nužno je podizati svijest bolesnika o važnosti prevencije.	Mira Fernbach, bacc.med.techn Ivana Marić, med.sestra	Križnog puta 75a Nuštar
26.10.2016	Planiranje zdravstvene njege bolesnika sa operativnim zahvatom na zglobu kuka	Postoperativna zdravstvena njega i medicinska rehabilitacija u bolesnika s prijelomom kuka, kao i kvaliteta njihova provođenja ovise o brojnim čimbenicima. Neki od ovih čimbenika mogu biti dob, spol i opće tjelesno	Mira Fernbach, bacc.med.techn Slobodan Veselinović, med.tehničar	

		stanje bolesnika. Zdravstvena njega se mora planirati za svakog pojedinca imajući u vidu psihičko i fizičko stanje bolesnika , ekonomsko i socijalno stanje . Osnovni cilj postoperativne zdravstvene njege i medicinske rehabilitacije je što brže postizanje stanja u kojem će bolesnik sa što većom samostalnošću zadovoljiti osnovne životne potrebe i nužnu mobilnost te sprečavanje nastanka komplikacija dugotrajnog mirovanja . Za dobru i kvalitetnu postoperativnu zdravstvenu njegu i medicinsku rehabilitaciju nužna je dobra komunikacija i suradnja cijelog tima: liječnika operatera , fizijatra obiteljskog liječnika , patronažne službe i zdravstvene njege u kući !		Križnog puta 75a Nuštar
--	--	---	--	------------------------------------

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

MIRA FERNBACH
bacc.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

KATARINA PEŠUT
dipl.oec.

M. P.

KONTAKT OSOBA :
RAKOCI EVA