

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE ISPOSTAVA RIJEKA			
ADRESA:		RIJEKA, KREŠIMIROVA 52/A			
TELEFON:	051/666-022	FAX:	051/337-405	E-MAIL:	glavnasestra@domzdravlja-pgz.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Siječanj 2018.	Oralno zdravlje stanovnika u subregijama PGŽ	Briga o oralnom zdravlju neodvojiv je dio brige o cjelokupnom zdravlju u životu suvremenog čovjeka. Rezultati prikazani u ovom radu dijelom koriste rezultate Programa unaprjeđenja oralnog zdravlja u Primorsko-goranskoj županiji u kojem su ispitanici djeca, njih ukupno 22 742, od čega je 11 877 djece prije polaska u prvi razreda osnovne škole, te 10 865 djece iz petih razreda. Nakon prikupljanja KEP indeksa djece koja upisuju prvi razred i učenika petog razreda osnovne škole utvrdilo se da je KEP indeks posljednjih godina u opadanju. Komparirane su vrijednosti navedenog indeksa po pojedinim subregijama Primorsko-goranske županije te rezultati pokazuju da je najlošije stanje oralnog zdravlja djece u subregiji Gorskog kotara, a najbolje kod djece koja žive na riječkom području. Uspoređivanje vrijednosti KEP indeksa u	Marina Blatančić, bacc.med.techn.	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		Hrvatskoj s podacima iz drugih Europskih država daje rezultate koji ukazuju da je stanje oralnog zdravlja u Hrvatskoj razmjerno loše. Hrvatska je, naime, pri samom vrhu ljestvice po broju zuba s karijesom, izvađenih zuba, ili zuba s ispunom.		
Veljača 2018.	Sestrinska dijagnoza bol	Put širenja bolnog podražaja od mjesta ozljede do mozga poznat je kao bolni put, a svjesno doživljavanje boli kao nocicepcija. U posljednjih pedesetak godina dogodile su se korjenite promjene u poimanju nastanka i biologije svrsishodnosti boli. Razlog novog odnosa prema boli su temeljna otkrića u području neuroanatomije, neurofiziologije, biokemije i molekularne biologije endogenog analgetskog sustava i sustava nocicepcije. S obzirom na to da je bol individualni osjećaj, njezino doživljavanje nije jednostavan biološki odgovor na podražaj, nego složena interakcija koja uključuje senzornu, emocionalnu, afektivnu i kognitivnu komponentu. Kako ćemo konačno doživjeti bolni podražaj, ovisi o psihičkom stanju i utjecaju okoline. Bol se može klasificirati prema trajanju, jakosti, kvaliteti, patofiziološkim promjenama i uzroku. Sve te podjele imaju osnovu u patofiziološkim zbivanjima u organizmu i svaka od njih ima svoju kliničku uporabljivost.	Ivaka Peranić, bacc.med.techn	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

Ožujak 2018.	Emocije u radu s pacijentima i članovima tima	Upravljanje emocijama u radu s pacijentima i članovima tima Emocije zaposlenika u zdravstvu neizostavan su čimbenik u komunikaciji s pacijentima i članovima timova. Štoviše, emocije zaposlenika mogu biti presudne za uspješnost rada timova. Upravljanje osobnim emocijama ali i prepoznavanje emocija pacijenata u značajnoj mjeri može utjecati na tijek bolesti i oporavka pacijenata. Poboljšanjem emocionalne dobrobiti zaposlenika zdravstvene ustanove osiguravaju postizanje pozitivnije radne klime. Navedeno se nužno odražava na ishode rada s pacijentima. Vještina upravljanja osobnim emocijama doprinosi razumijevanju i adekvatnoj skrbi o potrebama naših pacijenata i članova njihovih obitelji. Suradnici i članovi timova kao i pacijenti od zaposlenika u zdravstvu očekuju iskazivanje uskog spektra poželjnih emocija. S druge strane, u svom svakodnevnom radu zaposlenici se susreću sa širokim spektrom emocija pacijenata i članova obitelji vezano na npr. prihvaćanje dijagnoza, prihvaćanje gubitka bliskih osoba (rad u palijativnoj skrbi), psihičku nestabilnost pacijenata itd. Kako upravljati vlastitim emocijama i kako postati efikasniji član tima, što učiniti s potisnutim emocijama, tema je predavanja u 2018. godini.	Mr.sc.Orjana Marušić Štimac,prof.psih.	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana
-------------------------	--	---	---	--

Travanj 2017.	Zadaci medicinske sestre u primjeni hiperbarične oksigene terapije	Povijest hiperbarične medicine seže daleko u prošlost. Premda, kao pojam hiperbarična medicina postoji odnedavno. Problemi uzrokovani povišenim tlakom prilikom ronjenja javljaju se od kada postoji i samo ronjenje, od prapovijesnih vremena. Hiperbarična medicina grana je medicinske znanosti koja se bavi izučavanjem i primjenom hiperbaričneoksigeno terapije. Hiperbaričnaoksigeno terapija (HBOT) terapijski je postupak primjene kisika pri tlaku većem od atmosferskog tlaka. Oprema potrebna za terapiju su tlačne komore koje postoje u više vrsta te se razlikuju u načinu dopreme 100% kisika do korisnika. Hiperbarična medicina postaje dokazano uspješan način liječenja brojnih bolesti. Korisnost hiperbaričnog kisika u liječenju danas je jednako neophodna kao i zadovoljavanje temeljnih potreba ljudskog organizma za vodom i hranom. Znanstveno istraživačkim radovima dokazano je da hiperbaričnaoksigenoterapija djeluje blagotvorno na široki spektar bolesti. Predrasude koje su postojale tijekom proteklih desetljeća, moderna hiperbarična medicina premostila je pomoću istraživanja temeljenih na dokazima. Cilj rada bio je prikazati djelokrug rada hiperbaričnog centra te	Mia Grković, mag.med.techn., Mario Dugonjić, bacc.med.techn.,	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		općenito upoznati medicinske djelatnike drugih grana djelatnosti s hiperbaričnomoksigeno terapijom.		
Svibanj 2018.	Zadovoljstvo poslom medicinskih sestara Doma zdravlja PGŽ	Zadovoljstvo je osjećaj koji čovjek doživljava kad ispuni neku svoju težnju, želju. Zadovoljstvo na poslu je subjektivan i individualan osjećaj koji reflektira da li su zadovoljene osobne potrebe i očekivanja na poslu. Faktori zadovoljstva poslom mogu biti organizacijski i osobni. Istraživanje iz 2010.godine kaže da je 40% Hrvata nezadovoljno poslom. Istraživanje je provedeno u travnju 2016. godine u Domu zdravlja PGŽ. Cilj istraživanja bio je istražiti kojim su faktorima na poslu nezadovoljne medicinske sestre u Domu zdravlja PGŽ kako bi ih se moglo mijenjati u svrhu podizanja kvalitete rada zaposlenika Doma zdravlja PGŽ ali i kvalitete pružanja zdravstvene skrbi. U istraživanju je sudjelovalo 154 ispitanika. Od ukupnog broja ispitanika, njih 5 (3,2%) je muškaraca i 149(96,8%) žena. Prosječna dob iznosila je 49 godina. Korišten je anketni upitnik koji je sadržavao 36 pitanja. Mišljenje o navedenim anketnim pitanjima ocijenili su na Likertovoj ljestvici ocjenama od 1-5. Za obradu podataka korištene su metode deskriptivne i inferencijalne statistike. Procjenom ukupnog zadovoljstva i faktora došli smo do rezultata da su med.sestre u	Rozmari Tusić, mag.med.techn.	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		Domu zdravlja PGŽ najnezadovoljnije plaćom, povlasticama, promocijom i potencijalnim nagradama dok su najzadovoljnije suradnicima, prirodom posla i supervizijom. Prema kategoriji ukupnog zadovoljstva poslom nezadovoljnih je bilo 22(14,3%) ambivalentnih 100(64,9%) i zadovoljnih 32(20,8%). Žene ($X=129.51$, $s.d.=21.82$) su ukupno zadovoljnije poslom od muškaraca ($X=103.2$, $s.d.=24.86$). Zadovoljstvo poslom ima veliki utjecaj na kvalitetu, učinkovitost i predanost radu i istovremeno na zdravstvene troškove zbog toga je potrebno ukloniti čimbenike nezadovoljstva kako bismo imali kvalitetnog zaposlenika.		
Lipanj 2018.	Oralno zdravlje u subregijama PGŽ	Briga o oralnom zdravlju neodvojiv je dio brige o cjelokupnom zdravlju u životu suvremenog čovjeka. Rezultati prikazani u ovom radu dijelom koriste rezultate Programa unaprjeđenja oralnog zdravlja u Primorsko-goranskoj županiji u kojem su ispitanici djeca, njih ukupno 22 742, od čega je 11 877 djece prije polaska u prvi razreda osnovne škole, te 10 865 djece iz petih razreda. Nakon prikupljanja KEP indeksa djece koja upisuju prvi razred i učenika petog razreda osnovne škole utvrdilo se da je KEP indeks posljednjih godina u opadanju. Komparirane su vrijednosti navedenog indeksa po pojedinim	Marina Blatančić, bacc.med.techn	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		subregijama Primorsko-goranske županije te rezultati pokazuju da je najlošije stanje oralnog zdravlja djece u subregiji Gorskog kotara, a najbolje kod djece koja žive na riječkom području. Uspoređivanje vrijednosti KEP indeksa u Hrvatskoj s podacima iz drugih Europskih država daje rezultate koji ukazuju da je stanje oralnog zdravlja u Hrvatskoj razmjerno loše. Hrvatska je, naime, pri samom vrhu ljestvice po broju zuba s karijesom, izvađenih zuba, ili zuba s ispunom.		
Rujan 2018.	Sestrinska dijagnoza bol	Put širenja bolnog podražaja od mjesta ozljede do mozga poznat je kao bolni put, a svjesno doživljavanje boli kao nocicepcija. U posljednjih pedesetak godina dogodile su se korjenite promjene u poimanju nastanka i biologije svrsishodnosti boli. Razlog novog odnosa prema boli su temeljna otkrića u području neuroanatomije, neurofiziologije, biokemije i molekularne biologije endogenog analgetskog sustava i sustava nocicepcije. S obzirom na to da je bol individualni osjećaj, njezino doživljavanje nije jednostavan biološki odgovor na podražaj, nego složena interakcija koja uključuje senzornu, emocionalnu, afektivnu i kognitivnu komponentu. Kako ćemo konačno doživjeti bolni podražaj, ovisi o psihičkom stanju i utjecaju okoline.	Ivanka Peranić, bacc.med.techn.	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		Bol se može klasificirati prema trajanju, jakosti, kvaliteti, patofiziološkim promjenama i uzroku. Sve te podjele imaju osnovu u patofiziološkim zbivanjima u organizmu i svaka od njih ima svoju kliničku uporabljivost.		
Listopad 2018.	Emocije u radu s pacijentima i članovima tima	Upravljanje emocijama u radu s pacijentima i članovima tima Emocije zaposlenika u zdravstvu neizostavan su čimbenik u komunikaciji s pacijentima i članovima timova. Štoviše, emocije zaposlenika mogu biti presudne za uspješnost rada timova. Upravljanje osobnim emocijama ali i prepoznavanje emocija pacijenata u značajnoj mjeri može utjecati na tijek bolesti i oporavka pacijenata. Poboljšanjem emocionalne dobrobiti zaposlenika zdravstvene ustanove osiguravaju postizanje pozitivnije radne klime. Navedeno se nužno odražava na ishode rada s pacijentima. Vještina upravljanja osobnim emocijama doprinosi razumijevanju i adekvatnoj skrbi o potrebama naših pacijenata i članova njihovih obitelji. Suradnici i članovi timova kao i pacijenti od zaposlenika u zdravstvu očekuju iskazivanje uskog spektra poželjnih emocija. S druge strane, u svom svakodnevnom radu zaposlenici se susreću sa širokim spektrom emocija pacijenata i članova obitelji vezano na npr. prihvaćanje dijagnoza, prihvaćanje	Mr.sc.Orjana Marušić Štimac,prof.psih.	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		gubitka bliskih osoba (rad u palijativnoj skrbi), psihičku nestabilnost pacijenata itd. Kako upravljati vlastitim emocijama i kako postati efikasniji član tima, što učiniti s potisnutim emocijama, tema je predavanja u 2018. godini.		
Studeni 2018.	Uvod u hiperbaričnu medicinu	Povijest hiperbarične medicine seže daleko u prošlost. Premda, kao pojam hiperbarična medicina postoji odnedavno. Problemi uzrokovani povišenim tlakom prilikom ronjenja javljaju se od kada postoji i samo ronjenje, od prapovijesnih vremena. Hiperbarična medicina grana je medicinske znanosti koja se bavi izučavanjem i primjenom hiperbaričneoksigenoterapije. Hiperbaričnaoksigenoterapija (HBOT) terapijski je postupak primjene kisika pri tlaku većem od atmosferskog tlaka. Oprema potrebna za terapiju su tlačne komore koje postoje u više vrsta te se razlikuju u načinu dopreme 100% kisika do korisnika. Hiperbarična medicina postaje dokazano uspješan način liječenja brojnih bolesti. Korisnost hiperbaričnog kisika u liječenju danas je jednako neophodna kao i zadovoljavanje temeljnih potreba ljudskog organizma za vodom i hranom. Znanstveno istraživačkim radovima dokazano je da hiperbaričnaoksigenoterapija djeluje blagotvorno na široki spektar bolesti. Predrasude koje su postojale tijekom	MiaGrković, mag.med.techn., Mario Dugonjić, bacc.med.techn.,	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		proteklih desetljeća, moderna hiperbarična medicina premostila je pomoću istraživanja temeljenih na dokazima. Cilj rada bio je prikazati djelokrug rada hiperbaričnog centra te općenito upoznati medicinske djelatnike drugih grana djelatnosti s hiperbaričnomoksigeno terapijom.		
Prosinac 2018.	Zadovoljstvo poslom medicinskih sestara Doma zdravlja PGŽ	Zadovoljstvo je osjećaj koji čovjek doživljava kad ispuni neku svoju težnju, želju. Zadovoljstvo na poslu je subjektivan i individualan osjećaj koji reflektira da li su zadovoljene osobne potrebe i očekivanja na poslu. Faktori zadovoljstva poslom mogu biti organizacijski i osobni. Istraživanje iz 2010.godine kaže da je 40% Hrvata nezadovoljno poslom. Istraživanje je provedeno u travnju 2016. godine u Domu zdravlja PGŽ. Cilj istraživanja bio je istražiti kojim su faktorima na poslu nezadovoljne medicinske sestre u Domu zdravlja PGŽ kako bi ih se moglo mijenjati u svrhu podizanja kvalitete rada zaposlenika Doma zdravlja PGŽ ali i kvalitete pružanja zdravstvene skrbi. U istraživanju je sudjelovalo 154 ispitanika. Od ukupnog broja ispitanika, njih 5 (3,2%) je muškaraca i 149(96,8%) žena. Prosječna dob iznosila je 49 godina. Korišten je anketni upitnik koji je sadržavao 36 pitanja. Mišljenje o navedenim anketnim pitanjima ocijenili su na Likertovoj ljestvici ocjenama od 1-5.Za	Rozmari Tusić, Mag.med.techn	Rijeka, Riva 8, zgrada Euroherca, kongresna dvorana

		obradu podataka korištene su metode deskriptivne i inferencijalne statistike. Procjenom ukupnog zadovoljstva i faktora došli smo do rezultata da su med.sestre u Domu zdravlja PGŽ najnezadovoljnije plaćom,povlasticama,promocijom i potencijalnim nagradama dok su najzadovoljnije suradnicima,prirodom posla i supervizijom. Prema kategoriji ukupnog zadovoljstva poslom nezadovoljnih je bilo 22(14,3%) ambivalentnih 100(64,9%) i zadovoljnih 32(20,8%). Žene (X=129.51, s.d=21.82) su ukupno zadovoljnije poslom od muškaraca (X=103.2, s.d.=24.86). Zadovoljstvo poslom ima veliki utjecaj na kvalitetu, učinkovitost i predanost radu i istovremeno na zdravstvene troškove zbog toga je potrebno ukloniti čimbenike nezadovoljstva kako bismo imali kvalitetnog zaposlenika.		
--	--	---	--	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Rozmari Tusić,mag.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Doc.dr.sc.Vladimir Mozetič,dr.med.MHA

M. P.

Plan izradila/izradio: Rozmari Tusić,mag.med.techn.