

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE ISPOSTAVA VRBOVSKO			
ADRESA:		RIJEKA, KREŠIMIROVA 52/A			
TELEFON:	051/666-022	FAX:	051/337-405	E-MAIL:	glavnasestra@domzdravlja-pgz.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Ožujak 2017.	Sestrinska dijagnoza bol	Put širenja bolnog podražaja od mjesta ozljede do mozga poznat je kao bolni put, a svjesno doživljavanje boli kao nocicepcija. U posljednjih pedesetak godina dogodile su se korjenite promjene u poimanju nastanka i biologije svrsishodnosti boli. Razlog novog odnosa prema boli su temeljna otkrića u području neuroanatomije, neurofiziologije, biokemije i molekularne biologije endogenog analgetskog sustava i sustava nocicepcije. S obzirom na to da je bol individualni osjećaj, njezino doživljavanje nije jednostavan biološki odgovor na podražaj, nego složena interakcija koja uključuje senzornu, emocionalnu, afektivnu i kognitivnu komponentu. Kako ćemo konačno doživjeti bolni podražaj, ovisi o psihičkom stanju i utjecaju okoline. Bol se može klasificirati prema trajanju, jakosti, kvaliteti, patofiziološkim	Ivaka Peranić, bacc.med.techn	Vrbovsko, Dobra 20

		promjenama i uzroku. Sve te podjele imaju osnovu u patofiziološkim zbivanjima u organizmu i svaka od njih ima svoju kliničku uporabljivost.		
Svibanj 2018.	Emocije u radu s pacijentima i članovima tima	Upravljanje emocijama u radu s pacijentima i članovima tima Emocije zaposlenika u zdravstvu neizostavan su čimbenik u komunikaciji s pacijentima i članovima timova. Štoviše, emocije zaposlenika mogu biti presudne za uspješnost rada timova. Upravljanje osobnim emocijama ali i prepoznavanje emocija pacijenata u značajnoj mjeri može utjecati na tijek bolesti i oporavka pacijenata. Poboljšanjem emocionalne dobrobiti zaposlenika zdravstvene ustanove osiguravaju postizanje pozitivnije radne klime. Navedeno se nužno odražava na ishode rada s pacijentima. Vještina upravljanja osobnim emocijama doprinosi razumijevanju i adekvatnoj skrbi o potrebama naših pacijenata i članova njihovih obitelji. Suradnici i članovi timova kao i pacijenti od zaposlenika u zdravstvu očekuju iskazivanje uskog spektra poželjnih emocija. S druge strane, u svom svakodnevnom radu zaposlenici se susreću sa širokim spektrom emocija pacijenata i članova obitelji vezano na npr. prihvaćanje dijagnoza, prihvaćanje gubitka bliskih osoba (rad u palijativnoj skrbi), psihičku nestabilnost pacijenata	Mr.sc.Orjana Marušić Štimac,prof.psih.	Vrbovsko, Dobra 20

		itd. Kako upravljati vlastitim emocijama i kako postati efikasniji član tima, što učiniti s potisnutim emocijama, tema je predavanja u 2018. godini.		
Rujan 2018.	Zadaci medicinske sestre u primjeni hiperbarične oksigene terapije	Povijest hiperbarične medicine seže daleko u prošlost. Premda, kao pojam hiperbarična medicina postoji odnedavno. Problemi uzrokovani povišenim tlakom prilikom ronjenja javljaju se od kada postoji i samo ronjenje, od prapovijesnih vremena. Hiperbarična medicina grana je medicinske znanosti koja se bavi izučavanjem i primjenom hiperbaričneoksigenoterapije. Hiperbaričnaoksigenoterapija (HBOT) terapijski je postupak primjene kisika pri tlaku većem od atmosferskog tlaka. Oprema potrebna za terapiju su tlačne komore koje postoje u više vrsta te se razlikuju u načinu dopreme 100% kisika do korisnika. Hiperbarična medicina postaje dokazano uspješan način liječenja brojnih bolesti. Korisnost hiperbaričnog kisika u liječenju danas je jednako neophodna kao i zadovoljavanje temeljnih potreba ljudskog organizma za vodom i hranom. Znanstveno istraživačkim radovima dokazano je da hiperbaričnaoksigenoterapija djeluje blagotvorno na široki spektar bolesti. Predrasude koje su postojale tijekom proteklih desetljeća, moderna hiperbarična medicina premostila je	MiaGrković, mag.med.techn., Mario Dugonjić, bacc.med.techn.,	Vrbovsko, Dobra 20

		pomoću istraživanja temeljenih na dokazima. Cilj rada bio je prikazati djelokrug rada hiperbaričnog centra te općenito upoznati medicinske djelatnike drugih grana djelatnosti s hiperbaričnomoksigeno terapijom.		
Studeni 2018.	Zadovoljstvo poslom medicinskih sestara Doma zdravlja PGŽ	Zadovoljstvo je osjećaj koji čovjek doživljava kad ispuni neku svoju težnju, želju. Zadovoljstvo na poslu je subjektivan i individualan osjećaj koji reflektira da li su zadovoljene osobne potrebe i očekivanja na poslu. Faktori zadovoljstva poslom mogu biti organizacijski i osobni. Istraživanje iz 2010.godine kaže da je 40% Hrvata nezadovoljno poslom. Istraživanje je provedeno u travnju 2016. godine u Domu zdravlja PGŽ. Cilj istraživanja bio je istražiti kojim su faktorima na poslu nezadovoljne medicinske sestre u Domu zdravlja PGŽ kako bi ih se moglo mijenjati u svrhu podizanja kvalitete rada zaposlenika Doma zdravlja PGŽ ali i kvalitete pružanja zdravstvene skrbi. U istraživanju je sudjelovalo 154 ispitanika. Od ukupnog broja ispitanika, njih 5 (3,2%) je muškaraca i 149(96,8%) žena. Prosječna dob iznosila je 49 godina. Korišten je anketni upitnik koji je sadržavao 36 pitanja. Mišljenje o navedenim anketnim pitanjima ocijenili su na Likertovoj ljestvici ocjenama od 1-5. Za obradu podataka korištene su metode deskriptivne i inferencijalne statistike.	Rozmari Tusić, mag.med.techn.	Vrbovsko, Dobra 20

		Procjenom ukupnog zadovoljstva i faktora došli smo do rezultata da su med.sestre u Domu zdravlja PGŽ najnezadovoljnije plaćom,povlasticama,promocijom i potencijalnim nagradama dok su najzadovoljnije suradnicima,prirodom posla i supervizijom. Prema kategoriji ukupnog zadovoljstva poslom nezadovoljnih je bilo 22(14,3%) ambivalentnih 100(64,9%) i zadovoljnih 32(20,8%). Žene ($X=129.51$, $s.d=21.82$) su ukupno zadovoljnije poslom od muškaraca ($X=103.2$, $s.d.=24.86$). Zadovoljstvo poslom ima veliki utjecaj na kvalitetu, učinkovitost i predanost radu i istovremeno na zdravstvene troškove zbog toga je potrebno ukloniti čimbenike nezadovoljstva kako bismo imali kvalitetnog zaposlenika.		
--	--	---	--	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Rozmari Tusić,mag.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Doc.dr.sc.Vladimir Mozetič,dr.med.MHA

M. P.

Plan izradila/izradio: Rozmari Tusić,mag.med.techn.