

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar			
ADRESA:		Mirogojska 16			
TELEFON:	01/ 469 - 111	Fax:	01/ 6414 - 006	e-mail:	cecilija.rotim@stampar.hr / uprava@stampar.hr
DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA	
31.1. 2018. u 12:00h	Prehrana i tjelesna aktivnost u školskoj dobi	U posljednje vrijeme prekomjerna tjelesna težina predstavlja sve značajniji javnozdravstveni problem koji uzima razmjere epidemije. Trećina djece pretile u predškolskoj dobi i polovina u školskoj dobi postaju pretile odrasle osobe. Pretilost u dječjoj dobi ima utjecaj na morbiditet i mortalitet kod odraslih neovisno o tjelesnoj masi u odrasloj dobi, stoga je potrebno voditi veći nadzor nad pretilosti kod djece i adolescenata. Programom preventivnih zdravstvenih mjera u Republici Hrvatskoj školska djeca i adolescenti imaju sedam kontrola rasta i razvoja, pet puta kroz sistematski pregled i dva skrininga rasta i razvoja. Prehrana kod mladih ima važnu ulogu jer su u vrijeme rasta i razvoja pojačani zahtjevi za prehranom. Problem pretilosti ne može se riješiti u kratkom vremenskom roku, jer zahtjeva promjenu navika pojedinca, ali i cijele zajednice. Stanje dobrog tjelesnog i mentalnog zdravlja, dobre tjelesne kondicije nastaje kao rezultat redovite tjelesne aktivnosti, pravilne prehrane i brige o svom zdravlju. Veća osviještenosti o pravilnoj prehrani i neizostavnoj i svakodnevnoj tjelesnoj aktivnosti je nužna posebice u ranoj životnoj dobi. Stvaranje dobrih i zdravih navika kod djece i adolescenata rezultirati će smanjenjem pretilih kod odraslih. Zajednički rad i napor svih koji su uključeni u	Martina Tirić, prvostupnica sestrinstva Nataša Štritof, prvostupnica sestrinstva	NZZJZ Dr. Andrija Štampar	

28.3.2018. u 12:00h	Strah od igle – intervencije medicinske sestre za smanjivanje boli i straha kod cijepjenja djece	prevenciju pretilosti može doprinijeti većem zdravlju pojedinca time i cijelog društva. Bol je subjektivan osjećaj, svaka osoba doživljava i osjeća bol drugačije i značenje boli uči kroz vlastito iskustvo rano u životu. Cijepljenje je stres za dijete. Bol i strah koje dijete osjeća tijekom cijepljenja može rezultirati strahom od drugih medicinskih zahvata u budućnosti. Većina odraslih osoba koja se boji igle je taj strah razvila u djetinjstvu. Dijete treba pripremiti prije cijepljenja, reći mu kada će ići na cijepljenje, dati realne informacije, objasniti što se planira raditi, ohrabriti ga da iznese svoje osjećaje, nakon cijepljenja ga treba pohvaliti. Prisutnost smirene odrasle osobe je važna, moramo znati da roditelj također može biti pod stresom zbog cijepljenja. Roditelje treba educirati da ostanu mirni, da iskreno odgovore na djetetova pitanja, da djetetovu pažnju fokusiraju na zabavu, a ne na iglu te da koriste humor u komunikaciji. Medicinska sestra treba osigurati sigurnu i ugodnu okolinu te privatnost tijekom cijepljenja. Cjepivo treba pripremiti tako da dijete ne gleda, ako je dijete nemirno i jako se boji, roditelj ga treba držati u sigurnom položaju. Medicinska sestra treba koristiti dokazane i učinkovite strategije za umanjeње boli, ovisno o dobi djeteta. Kod školske djece najučinkovitije se pokazalo odvlačenje pažnje i lokalni anestetik. Medicinska sestra ima glavnu ulogu u smanjenju boli i straha prilikom cijepljenja djeteta. Ona mora biti educirana, prepoznati strah i koristiti učinkovite strategije za smanjenje straha i boli. Svakom djetetu treba pristupiti individualno.	Dajana Fabijančić, prvostupnica sestrinstva Jelena Rogar, prvostupnica sestrinstva	NZZJZ Dr. Andrija Štampar
30.5.2018. u 12.00h	Nasilje na radu nad medicinskim	Nasilje označava odnos između dviju strana u kome jedna strana uporabom ili samo prijetnjom uporabe sile utječe na drugu stranu. Nasilje može tjelesno, spolno, verbalno, socijalno ili ekonomsko. Strah od nasilja ili osjećaj nesigurnosti, važan je društveni problem koji	Enida Sičaja, prvostupnica sestrinstva	NZZJZ Dr. Andrija Štampar

26. 9. 2018. u 12:00h	sestra/tehničarima Zadaće medicinske sestre kod prevencije kroničnih ne zaraznih bolesti	utječe na ljude u svim socijalnim grupama i zanimanjima. Strah od nasilja utječe na kvalitetu života. Pojedinaac može osjećati osobnu, životnu, socijalnu i ekonomsku ranjivost. Posao medicinske sestre/tehničara je izuzetno zahtjevan u svim suvremenim društvima. Medicinska sestra najčešće je osoba prvog kontakta s bolesnikom i njegovom obitelji ili rodbinom. Ranjivost bolesnika i njegove obitelji ili rodbine, dovode medicinske sestre/tehničare u potencijalno nasilne situacije. Kronične bolesti u svim razvijenim zemljama svijeta predstavljaju vodeći javnozdravstveni problem kojem pridonosi starenje pučanstva i moderni način života s urbanizacijom, industrijalizacijom i životnim navikama štetnim po zdravlje (pušenje, sedentarni način života, nepravilna prehrana i itd.) Kako u svijetu tako i u Hrvatskoj sve više ljudi obolijeva od kroničnih nezaraznih bolesti ponajviše zbog načina života. U Republici Hrvatskoj postoji niz strateških planova i dokumenata kako bi se te bolesti prvenirale. Provode se nacionalni preventivni programi, vode se registri oboljelih i razne javnozdravstvene akcije kako bi se educirala i senzibilizirala javnost o tim bolestima jer su one sve veći problem. Posebno važan napredak može se postići ako se poduzmu potrebne mjere na nacionalnoj razini na trima osnovnim područjima: praćenje i nadzor, prevencija te liječenje. Medicinska sestra kao jedan od članova svojim stečenim znanjem i vještinama sudjeluje u izradi i prevođenja planova prevencije kroničnih ne zaraznih bolesti u	Martina Mičić, prvostupnica sestrinstva Matea Mrkoci, prvostupnica sestrinstva Cecilija Rotim, magistra sestrinstva	NZZJZ Dr. Andrija Štampar
--------------------------	--	--	---	--------------------------------------

		skladu sa svojim kompetencijama. Djelokrug rada medicinske sestre zahtjeva suradnju s kolegicama i kolegama sa sve tri razine zdravstvene zaštite.		
28.11. 2018. u 12:00h	Sestrinska dokumentacija kod gerijatrijske zdravstvene njege	Republika Hrvatska s udjelom od 17,7% osoba starijih od 65 godina u ukupnom pučanstvu je suočena s izazovom planiranja zdravstvene zaštite i zaštite zdravlja starijih osoba. Norme u gerijatrijskoj zdravstvenoj njezi prihvaćeni su važeći standardi koje definiraju domenu, zadaće i kvalitetu primjene gerijatrijske zdravstvene njege. Sestrinska dokumentacija gerijatrijske zdravstvene njege vođena prema modelu i konceptu N.Roper - L.Juchli/ V.Fiechter-/M.Meier vođena putem 19 obrazaca kao standard Hrvatske komore medicinskih sestara putem GeroS-a/CEZIH racionalizirat će i unaprijediti pružanje učinkovite i svrsishodnije, evaluirane gerijatrijske zdravstvene njege kako u institucijskoj tako i u izvan institucijskoj gerijatrijskoj skrbi. GeroS/CEZIH omogućuje osiguranje i funkcioniranje Hrvatskog fonda za gerijatrijsku zdravstvenu njegu. “. Program Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege putem GeroS-a/CEZIH omogućuje praćenje i evaluaciju zdravstvenih potreba te funkcionalne sposobnosti gerontoloških osiguranika i gerijatrijskih bolesnika.	Marica Lukić, diplomirana medicinska sestra Dalma Sajko, diplomirana medicinska sestra	NZZJZ Dr. Andrija Štampar

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Cecilija Rotim, mag. med. techn.

Ime i prezime i potpis
Zvonimir Šostar, dr. med.

Plan izradila/izradio: Cecilija Rotim, mag. med. techn.