

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Medicinska škola Karlovac			
ADRESA:	Andrije Štampara 5, 47000 Karlovac			
TELEFON:	047/431-371			e-mail: medicinska.skola@ka.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača	Zdravstvena njega pacijenta s meningokoknom bolesti	Meningokokna bolest je svaka bolest uzrokovana <i>Neisseriom meningitidis</i> . Može se očitovati kao neinvazivni oblik – faringitis, pneumonija, konjuktivitis, te kao invazivni, ujedno i najopasniji oblik – sepsa, sepsa s meningitisom i meningitis. Meningokokni meningitis epidemiološki se razlikuje od ostalih gnojnih meningitisa jer je samo on prenosiva bolest pa je zbog toga dobio ime epidemijski meningitis. <i>Neisseria meningitidis</i> patogena je samo za čovjeka pa je on jedini rezervoar i izvor infekcije. Meningokok prirodno obitava u ždrijelu odakle se izlučuje i širi kapljicama respiratornog sekreta, osobito pri bliskom kontaktu. Najveći problem predstavljaju zdravi kliconoše jer su stalni izvor infekcije, a kliconoštvo može trajati mjesecima. Kliconoštvo i bolest najčešće se pojavljuju u kolektivima s velikim brojem mladih ljudi u malom prostoru (vrtići, škole, domovi...).	Ivana Martinović, mag.med.techn.	Medicinska škola Karlovac

Ožujak	Probiotici	Tijekom normalnog procesa starenja, svakodnevnog stresa, promjene prehrambenih navika, crijevne infekcije, primjene antibiotske terapije i zračenja dovode do narušavanja ravnoteže crijevne mikrobiote. U konceptu funkcionalne hrane najčešće se primjenjuje probiotik koji ima zadatak poboljšanja mikrobiološke aktivnosti i funkcionalnosti crijeva. Probiotici u našem probavnom sustavu pomažu u procesu probave hrane koju unosimo u naš organizam na način da poboljšava svojstva autohtonih mikroorganizama. Probioticima se održava funkcija imunološkog sustava i sastava crijevne mikrobiote, kombinacijom antibiotika i probiotika stvaraju se pozitivni učinci kod dugotrajne primjene antibiotske terapije. Također služe i za ublažavanje gastrointestinalnih poremećaja kod virusnih i bakterijskih infekcija te ima niz ostalih pozitivnih učinaka na ljudski organizam.	Marija Malović, mag.klin.nut.	Medicinska škola Karlovac
Travanj	Zadaće medicinske sestre u promociji zdravlja	Promocija zdravlja je osposobljavanje ljudi da preuzmu kontrolu nad svojim zdravljem i da ga unaprijede. Promocija zdravlja podrazumijeva unaprijeđenje	Sabina Tomašić, bacc.med.techn.	Medicinska škola Karlovac

		<p>zdravlja prije nego se pojavi zdravstveni problem. Svaka odluka koja se donosi, na svim razinama, utječe i ima posljedice po zdravlje. Cilj promocije zdravlja jest pomoći ljudima u mijenjanju vlastitih životnih stavova i navika do postizanja optimalnog zdravlja, odnosno ravnoteže između tjelesne, emocionalne, socijalne, moralne i duhovne dimenzije zdravlja. Promocija zdravlja koristi teorije i metode iz psihologije, sociologije, antropologije, higijene, epidemiologije i drugih disciplina, unutar medicinske znanosti, koje zajedno pridonose kvalitetnijem razumijevanju načina na koji se zdravlje stanovništva može očuvati i poboljšati.</p> <p>Aktivnost promocije zdravlja obavlja se na svakom mjestu gdje ljudi žive i rade, jer mnogi životni problemi izviru iz životnog stila i navika: u obitelji, dječjim vrtićima, školama, fakultetima, radnim kolektivima, klubovima, vojnim kolektivima, zdravstvenim institucijama, udruženjima, vjerskim organizacijama.</p>		
Svibanj	Sestrinska skrb pacijenta oboljelog od depresije	Prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) od depresije danas boluje 300 do 350 milijuna ljudi, a do 2020.godine postati će drugi globalni	Nedeljka Mužak, bacc.med.techn.	Medicinska škola Karlovac

		<p>zdravstveni problem (sada je na 4. mjestu), a u ženskoj populaciji prvi. Depresija je prominentni javnozdravstveni problem, jer je uzrok visokog pobola i smrtnosti (15 posto osoba s depresijom izvrši suicid), radne nesposobnosti, povećanog rizika od kardiovaskularnih i ostalih tjelesnih bolesti.</p> <p>Ishod pacijenta s depresijom ovisi o ranome prepoznavanju, terapijskom odgovoru i razvoju nuspojava (psihofarmaci) , suradljivosti, podršci i uspješnosti psihoterapijskih i socioterpijskih postupaka, prisutnosti i intezitetu pojedinih simptoma , razumijevanju i potpori članova obitelji, prijatelja te šire društvene zajednice.</p> <p>Dobro educirana medicinska sestra pridonosi uspješnom liječenju pacijenta.</p>		
--	--	---	--	--

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime:
Jasminka Štajcer

Osoba za kontakt za plan trajnog usavršavanja

Medicinske škole Karlovac – Ivana Martinović, mag.med.techn.

Kontakt: 095/ 910 2879

E-mail: ivana.martinovi4@gmail.com