

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>OPĆA BOLNICA GOSPIĆ</b>			
<b>ADRESA:</b>	Kaniška 111,53000 Gospić			
<b>TELEFON:</b>	053/572433	<b>FAX:</b> 053/658596		<b>E-MAIL:</b> ured.ravnatelja@obgospic.hr

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>OPIS</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
30.01.2019	<b>Važnost zdravstvenog odgoja kod djece i mladih</b>	<p>Odgoj djece školske dobi predstavlja veliki izazov za roditelje. Sve je veći broj pojavnih oblika ovisnosti kojima se mladi izloženi, poput pušenja, alkoholizma, kockanja, ovisnosti o računalnim igrama, društvenim mrežama itd.</p> <p>Odgoj djece školske dobi predstavlja veliki izazov za roditelje i učitelje. Sve je veći broj pojavnih oblika ovisnosti kojima se mladi izloženi, poput pušenja, alkoholizma, kockanja, ovisnosti o računalnim igrama, društvenim mrežama itd. Dobra informiranost djece o važnosti zdrave prehrane, higijene, tjelesne aktivnosti, te o opasnosti i štetnosti koju nose ovisnost o cigaretama, alkoholu, narkoticima, kocki i sličnom, mogu biti dobar temelj za usvajanje zdravog životnog stila.</p>	Manda Pavičić Naglič mag.med.techn Ivanka Lulić,bacc.med.techn	17H KONFERENCIJSKA DVORANA O.B.GOSPIĆ
20.02.2019	<b>Poticanje samopouzdanja kod djece</b>	U modernom društvu došlo je do značajne promjene u poimanju obitelji kao zajednica, te uloge svakog člana obitelji. Mladi su sve češće u konfliktu	Marija Miljković bacc.med.techn. Katarina Jelić ms.	17H KONFERENCIJSKA DVORANA O.B.GOSPIĆ

		<p>želje za profesionalnim usavršavanjem i poslovnom karijerom s jedne, te željom za osnutkom obitelji s druge strane. Takvi trendovi u razvoju društva utječu na natalitet i odgoj djece, a djeca zbog svoje važnosti sve više postaju javna tema. Većina razvijenih modernih društava ima nepovoljna demografska kretanja, pa se politika sve češće upliće u obiteljski život. Moderan stil života je donio značajne promjene i u samom odgoju. Dok je nekad u pravom planu bilo zajedništvo, poslušnost, solidarnost i odanost obitelji, u novije vrijeme se i kod djece sve više potiče individualnost.</p>		
28.03.2018	<p><b>Učestalost dolazaka djece na OHBP Gospić i najčešće dijagnoze</b></p>	<p>U ovom radu prikazat će se brojno stanje dolazaka djece na OHBP Gospić u periodu od 2014-2017g (prema spolu i trijažnim kategorijama) Također prikazat će se broj djece koja su hospitalizirana u bolnici, ili kroz dnevne bolnice, pa tako i broj djece koja su upućena na liječenje u druge zdravstvene ustanove zbog nemogućnosti liječenja u istoj ustanovi. Isto tako prikazat će se i najčešće prijамne dijagnoze kod djece. Navedene podatke prikaz će se tablično i grafički. Rezultati istraživanja su dobiveni iz informacijskog sustava Opće bolnice Gospić.</p> <p>U radu ću naglasiti važnost i odgovornost trijažne sestre/tehničara.</p>	<p>Marin Maras bacc.med.techn</p>	<p>17H KONFERENCIJSKA DVORANA O.B.GOSPIĆ</p>
				17H

16.05.2019	<b>Utjecaj ugljikohirdata i proteina u prehrani na međuodnos crijevne mikrobiote i zdravlja</b>	<p>Ukazati na važnost uravnotežene crijevne mikroflore i značaj za prevenciju nastajanja zdravstvenih poteškoća povezanih s narušenom ravnotežom crijevne mikroflore(mikrobiota)</p> <p>Mikrobna populacija intestinalnog trakta stječe se rođenjem.</p> <p>Primjenom suvremenog metagenomičkog pristupa započelo se 2007.godine u cijelom svijetu istraživati karakterizacija genoma mikroorganizama. Dosadašnje spoznaje su da je funkcija crijevne mikroflore metabolizamska, protektivna i trofička. Metabolizamska funkcija manifestira se kroz fermentaciju neprobavljenih ugljikohidrata i endogenog mukusa, što su glavni izvori ugljika i energije za rast bakterija u debelom crijevu.</p> <p>Protektivna funkcija odnosi se na prevenciju kolonizacije mikroorganizama koji su povremeno prisutni u intestinalnom traktu.</p> <p>Trofička funkcija podrazumijeva homeostatsku regulaciju imunološkog sustava, utječe na sve mehanizme da se spriječe upalne procesi u organizmu. Znanstvena su istraživanja pokazala da narušena ravnoteža crijevne mikroflore dovodi do razvoja različitih poremećaja kao što su debljina, dijabetes, upalne bolesti crijeva pa čak i karcinoma. Za ponovno uspostavljanje narušene ravnoteže crijevne mikroflore često se</p>	mr.sc.Ivana Šimac Smolčić	KONFERENCIJSKA DVORANA O.B.GOSPIĆ
------------	---	--	---------------------------	-----------------------------------

		<p>primjenjuju probiotici i prebiotici. Težnja je ka pravilnoj prehrani koja će utjecati na crijevnu mikrofloru i povećati otpornost prema infekcijama, kroničnim crijevnim poremećajima, alergijama na hranu, toleranciju prema laktozi i povećanju apsorpcije minerala.</p>		
15.10.2019	<p><b>Komunikacijske vještine u odnosu djeteta-roditelj- medicinska sestra</b></p>	<p>Rana komunikacija obuhvaća rano djetinjstvo te možemo reći da se to odnosi na prvih šest godina djetetova života. U prve dvije godine imamo predjezično razdoblje, a nakon toga do šeste godine jezično razdoblje. U početnoj komunikaciji uloga majke je najbitnija. Privrženost koja se stvara između njih počinje rođenjem. Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, kvalitetna komunikacija definirana je kao jedna od pet vještina neophodnih za zdrav i sretan život. Znanje i umijeće kvalitetne komunikacije preduvjet su kvalitetnog djelovanja za mnoge profesije, ovdje želimo staviti naglasak je na medicinske sestre kao jedne od zdravstvenih djelatnika. Dobra komunikacija medicinskih sestara s roditeljima i djecom temelj je uspješnog liječenja. Ona je važna jer se izravnim kontaktom medicinskih sestara i roditelja (tj. djeteta) moguće postići zadovoljavajuću razinu suradljivosti bolesnika.</p>	<p>Josipa Mrkonjić bacc.med.techn Marija Obućina ms.</p>	<p>17H KONFERENCIJSKA DVORANA O.B.GOSPIĆ</p>

**GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis  
Ruža Uremović dipl.med.techn.

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis  
mr. Sandra Čubelić dr.med.spec.pedijatar

**Plan izradila/izradio: Manda Pavičić Naglić mag.med.techn**