

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Karlovac			
ADRESA:		Dr. V. Mačeka 48			
TELEFON:	047/411-276	FAX:	411-261	E-MAIL:	Patronaza3@dzka.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
27.03.2020.	Zadaci patronažne sestre u prevenciji kardiovaskularnih bolesti	Kardiovaskularne bolesti su i dalje vodeći uzrok oboljenja i smrtnosti u Hrvatskoj, ali zahvaljujući preventivnom djelovanju danas su ipak u padu. Patronažna sestra treba educirati i poticati stanovništvo na izbjegavanje i smanjivanje nezdravog načina života i rizičnih čimbenika. Nastojimo utjecati na preventabilne čimbenike među kojima su prije svega nepravilna prehrana, pretjerana konzumacija alkohola, nedovoljna tjelesna aktivnost, što vodi u prekomjernu tjelesnu težinu, hipertenziju i povišene masnoće u krvi. Kardiovaskularna bolest najčešće nastaje kombinacijom nekoliko rizičnih faktora, s time da neke kombinacije povećavaju ukupni rizik više od drugih ili pojedinačnih. Osim edukacije neophodno je pravodobno otkrivanje prvih znakova bolesti u svrhu sprečavanja pogoršanja bolesti. Cilj primarne prevencije je rana detekcija čimbenika rizika, a sekundarne prevencije	Birgitta Mačević, magistra sestrinstva	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48

		liječenje pojedinih čimbenika i usporavanje razvoja ateroskleroze, što je osnovna patološka promjena u kardiovaskularnim bolestima. Zadatak je patronažne sestre identificirati rizične čimbenike i educirati pacijenta o važnosti promjene loših životnih navika.		
29.05.2020.	Zdravstvena zaštita majke i novorođenčeta nakon poroda	Razdoblje nakon poroda, postnatalno razdoblje ili babinje započinje dva sata nakon poroda te traje do šest tjedana nakon poroda. U predavanju govorit ću o važnost patronažne zdravstvene zaštite. Patronažna sestra je ta koja prva ulazi u kuću babinjače te tu obavlja pregled novorođenčeta, daje savjete o dojenju i prevenciji mastitisa. Patronažna sestra mora biti stručna, profesionalna, educirana da bi mogla steći povjerenje majke i njene obitelji te tako omogućiti majci da se otvori i iznese svoje moguće probleme koje bi bez teškoća mogli skupa ukloniti.	Kristina Franović, bacc.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48
30.10.2020.	Zadaće patronažne sestre u prevenciji dijabetesa	Dijabetes i druge nezarazne bolesti i njihove komplikacije predstavljaju veliki javnozdravstveni problem. Šećerna bolest je značajan uzrok radne nesposobnosti, invaliditeta, velikih troškova zdravstvene zaštite i prijevremene smrtnosti. Tip 2 dijabetesa može se prevenirati zdravim stilom života, zdravom tjelesnom masom i tjelesnom aktivnošću. Najveći potencijal za poboljšanje zdravlja leži u sveobuhvatnoj strategiji koja istovremeno promovira zdravlje na razini	Suzana Bućan, bacc.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48

		stanovništva i programe za prevenciju bolesti, koji je aktivno fokusiran na grupe i pojedince s visokim rizikom da bi se osigurala maksimalna pokrivenost učinkovitog liječenja i njege.		
28.11.2020.	Sestrinska skrb za pacijenta sa stomomom	U ranom poslijeoperacijskom razdoblju, istovremeno s njegom, medicinska sestra provodi edukaciju o pravilnoj njezi, te prevenciji komplikacija stome. Budući da pacijenti vrlo često teško prihvaćaju svoju bolest i kirurški zahvat, medicinska sestra važna je u pružanju psihološke potpore pacijentu i njegovoj obitelji. Upoznati ih sa prehrambenim potrebama i mogućim ograničenjima pri ponovnoj integraciji u društveni život.	Lidija Stojković, bacc.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Jasmina Mikan,bacc.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Tatjana Šterk Tudić,mag.oec.