

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Knin			
ADRESA:		Kneza Ivaniša Nelipića 1			
TELEFON:	022/664-026	FAX:		E-MAIL:	ivana.suljak@dzknin.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
04.03.2020. 13:30h	Prevenција, evidentiranje i lokalni tretman dekubitusa	Prema definiciji EPUAP-a (European Pressure Ulcer Advisory Panel), dekubitus je lokalno oštećenje kože ili potkožnog tkiva nastalo zbog sile pritiska, sile vlaka ili trenja, odnosno njihovom kombinacijom. Najčešće se stvara na regijama tijela izloženima pritisku na tvrdu, mokru i/ili neravnu podlogu, tj. na područjima izbočenja koje stvara slabinski dio kralježnice, sjedna kost, zglobovi kuka, gležanj, koljena ili laktovi, kao i na područjima na kojima je slabije razvijeno masno tkivo. Zbog pritiska dolazi do slabljenja cirkulacije i posljedično slabijeg dotoka kisika i hranjivih tvari, pa koža postaje najprije izrazito blijeda ili ljubičasto-plava, zatim smeđa, tvrda i bezbolna (nekrotična), a na kraju se razvija i ulkus. Prekid cirkulacije stvara povoljno okruženje za razmnožavanje bakterija. Najčešće su Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Actinobacter i Proteus. Iako rana na koži može biti mala, ispod kože može biti razvijen opsežan proces. Rizični čimbenici, kao što su starija dob bolesnika i dugotrajna nepokretnost (vezanost bolesnika uz krevet ili invalidska kolica) mogu ubrzati razvoj dekubitusa. U klasifikaciji stupnjeva dekubitusa do sada su se klasificirali sa 4 stupnja, međutim od 2014. godine se po EPUAP-a (European Pressure Ulcer Advisory Panel), dekubitus klasificira u 6 stadija bolesti. Klasifikacija 1-4 stadija ostaje ista, dok se ostala dva klasificiraju kao: dekubitus s nepoznatom dubinom te sumnja na duboku ozljedu tkiva. Procjena kože i tkiva te evidentiranje dekubitusa propisano je zakonom te je formiran obrazac za praćenje dekubitusa u sestrinskoj dokumentaciji, ali zbog novosti u klasifikaciji kao i u načinima liječenja potrebna je edukacija. Trenutni trend u praćenju i liječenju dekubitusa zasniva se na kliničkoj procjeni zdravstvenih stručnjaka uz podršku alata za praćenje te digitalne fotografije.	Ivana Šuljak, mag. med .techn. Marina Odžak m.s.	Predavaona 2. kat

07.04.2020 13:30h	Komunikacija između zdravstvenog osoblja i pacijenata	Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, kvalitetna komunikacija definirana je kao jedna od pet vještina neophodnih za zdrav i sretan život. Znanje i umijeće kvalitetne komunikacije preduvjet su kvalitetnog djelovanja za mnoge profesije, no u ovom slučaju naglasak je na medicinskim zanimanjima. Jedna od važnih stvari u komunikaciji zasigurno je prvi kontakt zdravstvenog osoblja i pacijenta koji se može osjećati uplašeno, nervozno i zbunjeno. Kakav bi trebao biti prvi kontakt između zdravstvenog radnika i pacijenta? U svakom slučaju, trebao bi biti topao, susretljiv, neposredan i profesionalan. Osim važnosti prvog kontakta i uspješne komunikacije među zaposlenicima u zdravstvu, javlja se i pitanje priopćavanja loših vijesti pacijentima, odnosno, dijagnoza teških bolesti i njihovih prognoza. Priopćavanje takvih vijesti pacijentima smatra se jednim od daleko najtežih komunikacijskih zadataka. akođer, jedna od čestih briga liječnika suočavanje je s vlastitim emocionalnim reakcijama te s vlastitom ranjivošću i smrtnošću. Važno je da zdravstveni djelatnici znaju da, iako nisu u mogućnosti birati sugovornike, tj. pacijente, mogu izabrati način na koji će prenijeti poruku kako bi ona postigla svoj cilj, a to je olakšavanje patnje pacijentima.	Linda Veronika, prof.psihoterapeut	Predavaona 2. kat
09.09 2020 13:30h	Bio i održivi uzgoj hrane	Postulati zdravog uzgoja hrane po principu bio i održivog uzgoja. Korisne informacije o različitim načinima dobivanja namirnica koje koristimo u svakodnevnoj prehrani. Zašto je organski bolje? Ono si što jedeš, kaže jedna poslovica. Postoje dva glavna argumenta kada su u pitanju prednosti organske hrane, osobito usjeva. Prvi argument je da je hranjivi sadržaj biljaka uzgojenih bez sintetičkih pesticida veći nego kod istih biljaka uzgojenih u normalnim uvjetima, pa zato oni koji ih konzumiraju imaju određene „zdravstvene koristi“. Drugi argument tvrdi da organske farme povećavaju dobrobit životinja, pružajući humaniji okoliš za uzgoj stoke, a dobre su i za okolnu prirodu i divlje životinje. Dok industrija organske hrane ove argumente drži kao činjenice, postoje ozbiljne sumnje u istinitost ovih tvrdnji. Bio, eko i organska hrana su sinonimi i označavaju isti način proizvodnje, ali se te kratice koriste drukčije u raznim državama. U Hrvatskoj pričamo o ekološkoj proizvodnji, organska ili “organic” hrana je pretežno američki naziv, dok se bio uzgoj često koristi u Njemačkoj.	Anita Mlačić-Mandić ing. kemije	Predavaona 2.kat
11.11.2020 13:30h	Ispravna rutina promjene pomagala- ARC pomagala	Coloplast Academia je edukacijski program koji ima za cilj povećati praktično znanje, prvenstveno sestrinskog osoblja, te poboljšati standard brige za pacijente sa stomom, učenjem o novim postupcima i međusobnim dijeljenjem najboljih kliničkih praksa. Cilj ovog predavanja kreće od najčešćeg problema korisnika stoma pomagala- procurivanja i glavnih promjena na peristonalnoj koži povezanih s kontaktom sa sadržajem iz stome. DialogueStudija je pokazala da korisnici stoma pomagala nisu svjesni stanja svoje kože i često misle da ako	Ivana Dragičević dipl. ing. bio.	Predavaona 2. kat

		imaju stomu moraju imati oštećenu kožu i samim time ne provode njegu na ispravan način. Rješenje ovog problema je edukacija medicinskog osoblja o ispravnom načinu postavljanja i ispravnoj rutini promjene pomagala kako bi se povećala udobnost, sigurnost i kvaliteta života pacijenta. Polaznicima predavanja će biti predstavljena ARC metoda kojom se uspostavlja pravilna rutina promjene pomagala i sastoji se od 3 jednaka važna koraka koji će pomoći sprječavanju procurivanja i pojavi iritacije.		
--	--	---	--	--

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku. Molimo da na predavanje obavezno ponesete člansku iskaznicu HKMS.

Plan trajnog usavršavanja izradila-Ivana Šuljak mag. med. techn.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ivana Šuljak, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Petar Čagalj, dr. med.