

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:		M. CRKVENCA 1			
TELEFON:	049/371-324	FAX:	049/301-418	E-MAIL:	info@dzkzz.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
23.01.2020. u 13.30	Suvremeni pristup u dijagnosticiranju i liječenju arterijske hipertenzije – zadaće medicinske sestre	U današnje vrijeme možemo dijagnosticirati arterijsku hipertenziju na razne načine, a to su živinim sfigmomanometrom, kontinuiranim 24-satnim automatskim mjerenjem krvnog tlaka (KMAT) i mjerenjem arterijskog tlaka samomjeračem (MATS). Prvi izbor lijeka obično pada na diuretike, β-blokatore, ACE-inhibitore, blokatore angiotenzinskih receptora, antagoniste kalcija ili α1-blokatore. Preventivne nemedikamentozne mjere na koje možemo utjecati su hrana, smanjenje unosa soli, fizička aktivnost, dovoljan unos tekućine, izbjegavanje stresa, alkohola i cigareta. Kako bi se uopće spriječila bolest, medicinska sestra svakodnevno mora pacijente educirati i poticati na zdraviji način života.	Anja Pečnik, univ.bacc.med.techn.	Zelena dvorana, Zabok
18.02.2020. u 13.30	Skrb medicinske sestre za pacijenta s poremećajem ličnosti	Broj oboljelih od poremećaja ličnosti raste, a time i broj bolesnika s tom specifičnom dijagnozom o kojima medicinska sestra mora skrbiti. Kontinuirana edukacija o samoj bolesti, ali i radu s pacijentima s tom dijagnozom potrebna je kako bi se osigurala kvalitetna zdravstvena njega. Danas su psihijatrijski pacijenti i dalje stigmatizirani, stoga je moralna obaveza, pogotovo zdravstvenih djelatnika, konstantna borba sa stigmama koje prate psihijatrijske bolesnike.	Elena Štok, univ.bacc.med.techn.	Dvorana Općine Stubičke Toplice
13.03.2020. u 13.30	Zadaće medicinske sestre u procesu dijagnostike,	Sindrom policističnih jajnika predstavlja skup simptoma kojeg karakteriziraju jajnici s brojnim	Marija Podgajski, univ.bacc.med.techn.	SŠ Krapina

	praćenja i liječenja sindroma policističnih jajnika	folikularnim. Javlja se uz poremećaje menstrualnog ciklusa, pojačanu dlakavost, adipozitet, akne, poremećena tolerancija glukoze te inzulinku rezistenciju. Cilj rada je ukazati na javno zdravstveni značaj sindroma policističnih jajnika te zadaće medicinske sestre u procesu dijagnostike, praćenja i liječenja.		
21.04.2020. u 13.30	Sestrinska skrb u gerontologiji	U Hrvatskoj je sestrinska skrb u gerontologiji u razvoju. Definirani su standardi gerijatrijske/gerontološke zdravstvene njege, dokumentacija te kompetencije gerijatrijsko/gerontološke medicinske sestre. Sestrinsku skrb provode medicinske sestre na svim razinama zdravstvene zaštite sukladno razini obrazovanja i zakonskim kompetencijama. Sestrinska skrb najvećim djelom provodi se na primarnoj razini zdravstvene zaštite. Organizirana je na skrb za starije osobe u bolničkim ustanovama, u vlastitom domu te u ustanovama trajnog boravka. Obzirom na povećane potrebe starijih osoba, medicinskim sestrama se nameću nova područja djelovanja. Postoji potreba za djelovanjem u Gerontološkim centrima, gerontološko – javnozdravstvenim timovima, programima rada sa starijim osobama te provođenju planova aktivnog življenja. Zbog transparentnosti, osiguravanja i unaprjeđenja kvalitete sestrinske skrbi u gerontologiji postoji potreba za razvojem kompetencija u skladu s potrebama starijih osoba.	Božica Jurinec, magistra sestrinstva	Zelena dvorana, Zabok
21.05.2020. u 13.30	Rani prenatalni testovi i zadaće medicinske sestre u edukaciji trudnica	Rani prenatalni testovi – kombinirani probir – rade se kako bi se pravovremeno otkrile moguće kromosomopatije, odnosno poremećaji broja kromosoma, tzv. trisomije. Najčešće se radi o trisomiji 21. kromosoma (sindrom Down), trisomiji 18. kromosoma (sindrom Edwards) i trisomiji 13. kromosoma (sindrom Patau). Poremećaj u broju kromosoma češći je kod trudnica starije životne dobi, ali je određen rizik prisutan i kod mlađih	Đurđica Srebačić, bacc.med.techn.	Gradska vijećnica, Zlatar

		trudnica (rizik kod trudnice iznad 35 godina jest 1 : 360, dok se rizik kod trudnice s 40 godina udeseterostruči). Rani kombinirani testovi neinvazivni su, brzo se dobiju rezultati, a od visine procijenjenog rizika zavisi i primjena daljnjih sofisticiranijih i pouzdanijih dijagnostičkih metoda.		
17.09.2020. u 13.30	Poremećaji ličnosti	Broj oboljelih od poremećaja ličnosti raste, a time i broj bolesnika s tom specifičnom dijagnozom o kojima medicinska sestra mora skrbiti. Kontinuirana edukacija o samoj bolesti, ali i radu s pacijentima s tom dijagnozom potrebna je kako bi se osigurala kvalitetna zdravstvena njega. Danas su psihijatrijski pacijenti i dalje stigmatizirani, stoga je moralna obaveza, pogotovo zdravstvenih djelatnika, konstantna borba sa stigmama koje prate psihijatrijske bolesnike.	Elena Štok, univ.bacc.med.techn.	SŠ Krapina
6.10.2020. u 13.30	Sestrinska skrb u gerontologiji	U Hrvatskoj je sestrinska skrb u gerontologiji u razvoju. Definirani su standardi gerijatrijske/ gerontološke zdravstvene njege, dokumentacija te kompetencije gerijatrijsko/gerontološke medicinske sestre. Sestrinsku skrb provode medicinske sestre na svim razinama zdravstvene zaštite sukladno razini obrazovanja i zakonskim kompetencijama. Sestrinska skrb najvećim djelom provodi se na primarnoj razini zdravstvene zaštite. Organizirana je na skrb za starije osobe u bolničkim ustanovama, u vlastitom domu te u ustanovama trajnog boravka. Obzirom na povećane potrebe starijih osoba, medicinskim sestrama se nameću nova područja djelovanja. Postoji potreba za djelovanjem u Gerontološkim centrima, gerontološko – javnozdravstvenim timovima, programima rada sa starijim osobama te provođenju planova aktivnog življenja. Zbog transparentnosti, osiguravanja i unaprjeđenja kvalitete sestrinske skrbi u	Božica Jurinec, magistra sestrinstva	Gradska vijećnica, Zlatar

		gerontologiji postoji potreba za razvojem kompetencija u skladu s potrebama starijih osoba.		
5.11.2020. u 13.30	Sindrom policističnih jajnika i njegov utjecaj na sterilitet žena	Sindrom policističnih jajnika predstavlja skup simptoma kojeg karakteriziraju jajnici s brojnim folikularnim. Javlja se uz poremećaje menstrualnog ciklusa, pojačanu dlakavost, adipozitet, akne, poremećena tolerancija glukoze te inzulinu rezistenciju. Cilj rada je ukazati na javno zdravstveni značaj sindroma policističnih jajnika te uloge medicinske sestre u procesu dijagnostike, praćenja i liječenja..	Marija Podgajski, univ.bacc.med.techn.	Zelena dvorana, Zabok
9.12. u 13.30	Rani prenatalni testovi i zadaće medicinske sestre u edukaciji trudnica	Rani prenatalni testovi – kombinirani probir – rade se kako bi se pravovremeno otkrile moguće kromosomopatije, odnosno poremećaji broja kromosoma, tzv. trisomije. Najčešće se radi o trisomiji 21. kromosoma (sindrom Down), trisomiji 18. kromosoma (sindrom Edwards) i trisomiji 13. kromosoma (sindrom Patau). Poremećaj u broju kromosoma češći je kod trudnica starije životne dobi, ali je određen rizik prisutan i kod mlađih trudnica (rizik kod trudnice iznad 35 godina jest 1 : 360, dok se rizik kod trudnice s 40 godina udeseterostruči). Rani kombinirani testovi neinvazivni su, brzo se dobiju rezultati, a od visine procijenjenog rizika zavisi i primjena daljnjih sofisticiranih i pouzdanijih dijagnostičkih metoda.	Đurđica Srebačić, bacc.med.techn.	Dvorana Općine Stubičke Toplice

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Biserka Sviben,dipl.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Nada Dogan, dr.med.,spec.obit.med.

Plan izradila/izradio:

Biserka Sviben,dipl.med.techn.

Osobe zadužene za kontakt u vezi s popisima nazočnih na predavanjima:

Biserka Sviben, dipl.med.techn. - 049/301-420

Romina Polanščak, bacc.med.techn.- 049/301-440