

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Kutina			
ADRESA:		A. G. Matoša 44			
TELEFON:	044 630 666	FAX:	044 630 844	E-MAIL:	uprava@dz-kutina

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
30. 01. 2020. u 13h	Povišena temperatura i upotreba antipiretika u djece	Povišena temperatura je najčešći klinički simptom s kojim se susreće medicinska sestra u primarnoj pedijatrijskoj ordinaciji i najčešći razlog konzultacija (u ordinaciji i telefonski) sa zabrinutim roditeljima. Roditelji nerijetko snižavaju minimalno povišenu temperaturu koristeći antipiretike jer žele spriječiti porast i održati „normalnu“ temperaturu. Povišena temperatura nije bolest već fiziološki mehanizam koji pridonosi u obrani od infekcije. Cilj tretiranja febriliteta trebao bi poboljšati djetetovo osjećanje (stanje), a ne postizanje normalizacije temperature. Kako savjetovati roditelje o febrilnom stanju, o praćenju, uočavanju znakova ozbiljne bolesti, ohrabriti povećani unos tekućine, o davanju antipiretika, njihovom čuvanju i doziranju. Postoji li razlika u efikasnosti i sigurnosti primjene paracetamola i NSAR. Postoji li potreba i da li je sigurno kombinirati antipiretike. Sve su to znanja koja medicinska sestra mora znati u komunikaciji sa roditeljima febrilnog djeteta. Prikaz slučaja.	Branka Pirija dr. med. spec. pedijatrije Kristina Petković Luketić med. sestra	DZ Kutina

27. 02. 2020. u 13h	Uloga prehrane u prevenciji malignih bolesti	Zloćudne bolesti su značajan javnozdravstveni problem. Drugi su najvažniji uzrok smrtnosti iza bolesti srca i krvnih žila. Obzirom na činjenicu da se oko 35% od ukupno dijagnosticiranih tumora kod muškaraca te do 60% kod žena u razvijenim zemljama može povezati s prehranom, ista zaokuplja veliku pažnju i zanimanje oboljelih. Koje skupine namirnica su poželjne te kako djeluju na prevenciju tumora, koja je uloga medicinske sestre u prevenciji istoga.	Danijela Vaing Janković bacc. sestrinstva	DZ Kutina
26. 03. 2020. u 13h	Rani poremećaji u interakciji roditelj-dijete	Rani odnosi između djeteta i roditelja imaju snažan utjecaj na tjelesni, psihološki i socijalni razvoj djeteta. Poremećaji u tim odnosima, uzrokovani su odvajanjem od roditelja ili traumatičnim i bolnim iskustvima s roditeljima, duboko remete njegov razvoj.	Janja Kocet bacc. sestrinstva	DZ Kutina
30. 04. 2020. u 13h	Zdravlje zdjelice	Zdravlje zdjeličnog dna neodvojivo je od cjelokupnog tjelesnog ali i emotivnog zdravlja. Zdjelica je centar tijela „skrivena“ u koštanoj obruči koji čine dvije ljevkaste zdjelične kosti, straga je omeđuju trtična i križna kost kao završetak kralježnice, a sprijeda je stidna kost. Unutar zdjeličnih kostiju nalazi se vitalna grupa mišića zdjeličnog dna zajedno s vezivnim tkivom, ligamentima i živcima. Oni formom i funkcijom podupiru organe (maternica i mjehur), vaginu, rektum i čine spoj između stopala, trupa i trbušne dijafragme te osigurava njihovo optimalno funkcioniranje. Najčešći zdravstveni problemi povezani s oslabljenim mišićima zdjelice su: menoragija, miomi, urinarna inkontinencija i prolaps organa. Uzrok tegoba vezanih uz disfunkciju zdjeličnog dna je previše	Milkica Ivezić Lalić bacc. fizioterapije	DZ Kutina

		sjedanja, premalo kretanja, loše držanje, nepravilno disanje, prekomjerni kilogrami i pojedine vrste lijekova. Kontrakcije mišića važno je povezati uz disanje (udah-opustiti mišiće; izdah-kontrakcija i podizanje mišića). Usvajanjem navika pravilnog vježbanja, provođenjem jednostavnih vježbi za jačanje mišića dna zdjelice može pružiti veliku pomoć u liječenju i prevenciji spomenutih tegoba. Vježbanje mišića dna zdjelice potrebno je svima posebice ženama, mladim majkama nakon poroda ali i muškarcima. Razlike u vježbama mišićnog dna za žene i muškarce su vezane uz anatomiju. Starenjem dolazi do promjena u funkciji stanica, kontrole središnjeg živčanog sustava, hormonalnog disbalansa i imunološkog odgovora. Vježbe zdjeličnoga dna od velike su važnosti za statiku tijela kao i optimalno funkcioniranje trbušnih i leđnih mišića. Dovoljno je vježbati 15-20min dnevno.		
28. 05. 2020. U 13h	Osnovni reanimacijski postupci	Iznenadni srčani zastoj kod kuće, na poslu ili javnom mjestu doživi 400000 ljudi godišnje. Dokazano je da rano prepoznavanje i pozivanje hitne medicinske službe uz osnovne mjere održanja života podiže stopu preživljenja. Cilj predavanja je naučiti kako pristupiti osobi koja se srušila i čini se da je bez svijesti te kako provoditi osnovne mjere održavanja života.	Gordana Ištvančić bacc. sestrinstva	DZ Kutina

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Nevenka Andrijević bacc. sestrinstva

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Sanja Habek dipl. iur. univ. spec. iur.