

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom zdravlja Vinkovci			
ADRESA:		Vinkovci, Kralja Zvonimira 53			
TELEFON:	032-308-545	FAX:	032 308 541	E-MAIL:	vesna.dzvkc@vu.ht.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
17.ožujka 2020 u 18 sati	Tjelesna aktivnost osoba starije životne dobi oboljelih od dijabetesa - istraživački rad u DZ Vinkovci	U suvremenom načinu života gdje većinu vremena provedimo sjedilački, naše aktivnosti su zamijenili strojevi te shodno tome sve manje vremena provodimo bavljenjem raznim tjelesnim aktivnostima. Većina osoba nakon umirovljenja, ljudi starije životne dobi, prestaje sa svojim uobičajenim aktivnostima. S obzirom kako je tjelesna neaktivnost jedan od rizičnih čimbenika za nastanak kardiovaskularnih oboljenja pa i raznih komplikacija dijabetesa, provedeno je istraživanje na terenu djelokruga rada patronažne službe Doma zdravlja Vinkovci kod osoba starijih od 65 godina života. Cilj ovog predavanja je upoznati ostale kolegice s rezultatima ovog istraživanja.	Martina Marjanović mag.med.tech.	Velika županijska vijećnica Glagoljaška 27 Vinkovci
12.svibnja 2020 u 18 sati	Stavovi roditelja o zdravoj prehrani u vrtićkoj dobi (istraživački rad)	Danas je zdrava prehrana trend, sve više ljudi je osvješteno o važnosti zdrave prehrane i kako ona utječe na organizam. Unazad nekoliko desetljeća nutritivne vrijednosti hrane više nisu iste kvalitete i teško je zadovoljiti potrebe organizma za svim nutrijentima koji su tijelu potrebni. Prehrana u predškolskoj dobi je bitna stavka u rastu i razvoju, a činjenica je da je danas sve više pretilo djece. Roditelji su ti od kojih kreću prehrambene navike djece od malih nogu. Cilj rada je bio ispitati koji su stavovi roditelja o zdravoj prehrani, kakve prehrambene navike imaju njihova djeca i koliko je to roditeljima bitno.	Martina Lončarević mag.med.tech.	Velika županijska vijećnica Glagoljaška 27 Vinkovci
09.lipnja 2020 u 18 sati	Zadaća patronažne sestre u prepoznavanju rizičnog ponašanja	Vrlo je važno na vrijeme uočiti, pa tako i spriječiti sva patološka stanja koja mogu ugroziti trudnoću i buduću majku. Sa sigurnošću se može reći da mnoge bolesti koje postoje danas korijene vuku još od vrlo rane trudnoće (npr. dijabetes, hipertenzija, pretilost, kardiovaskularne bolesti). U radu s trudnicama važno je uočiti ponašanja koja štetno djeluju na trudnoću i samo dijete. Mnoge trudnice svjesno čine pogreške u trudnoći kao što su pušenje cigareta, konzumacija alkohola, nepravilna prehrana, ne pridržavanje uputa ginekologa što se tiče terapije, ne odlaženje redovito na kontrole. U prvom kontaktu s	Mara Biskupović bacc.med.tech	Velika županijska vijećnica Glagoljaška 27 Vinkovci

	tijekom trudnoće	trudnicom patronažna sestra ima zadaću ukazati na važnost odgovornog ponašanja u trudnoći. Osim ovih najčešćih grešaka koje trudnice čine mi ih moramo educirati i o štetnosti kemijskih sredstava (herbicida, pesticida, insekticida), bazena, sauna, alkohola, droga, rendgenskog zračenja, stresa i nasilja. Upoznati trudnicu s emocionalnim i tjelesnim promjenama koje je očekuju tijekom trudnoće, ukazati na važnost pravilne prehrane, tjelesne kondicije, zaštite od infektivnih bolesti samo su još neki od zadataka patronažne sestre.		
15.rujna 2020 u 18 sati	Kontinuirano praćenje zdravstvene njege u kući nakon ICV	ICV se najčešće događa u dobi od 46-59 godine života, pri čemu dolazi do oštećenja mozgovnog tkiva, a metaboličke promjene se zbivaju nakon 30 sekundi, a smrt stanice mozga nastaje nakon 5 minuta. Najčešći čimbenici rizika koji uzrokuju ICV su: način života, također mogu biti genetski uvjetovani čimbenici. Postoje više vrsta cerebrovaskularnog inzulta hemoragički i ishemički insult. Hemoragički nastaje zbog rupture neke arterije u mozgovnom tkivu, a ishemički nastaje kao rezultat smanjenog protoka krvi u mozgu. Problemi koji se najčešće javljaju nakon ICV su: smanjeno kretanje, nemogućnost samostalnog hranjenja, opstipacija, problemi s mokrenjem i oštećenje verbalne komunikacije. Patronažna sestra prikupljanjem subjektivnih i objektivnih podataka nastoji definirati probleme i u suradnji s obiteljskim liječnikom odrediti način na koji će se provoditi daljnja skrb u obitelji bolesnika.	Marica Komarčić bacc.med.tech. Kristina Živković Galović bacc.med.tech.	Velika županijska vijećnica Glagoljaška 27 Vinkovci
17.studen 2020 U18 h	Kvaliteta u zdravstvenoj njezi	Jedna od osnovnih ljudskih potreba je potreba za sigurnošću. Kada pacijent dolazi u zdravstvenu ustanovu osjeća nesigurnost i strah. Očekuje da će biti zbrinut na najbolji mogući način. Kao i od svih uslužnih djelatnosti i od zdravstvenih djelatnika pacijenti imaju velika očekivanja u smislu pružanja kvalitetne skrbi koja je jednaka prema svim pacijentima. Medicinske sestre kao osobe koje provode najviše vremena sa pacijentom moraju težiti unapređenju kvalitete svojih usluga. Medicinska sestra treba aktivno sudjelovati u izgradnji sustava kojim će biti zadovoljeni postavljeni standardi zdravstvene njege, potrebno je sustavno prikupljanje podataka, njihova analiza, uočavanje pogrešaka, učenje na njima, i ustrajati na popravku onoga što nije dobro. Sve medicinske sestre svojim radom mogu i trebaju poboljšati kvalitetu pružene usluge, a da bi se to ostvarilo potrebne su edukacije o načinima pružanja kvalitetne zdravstvene njege. Bolja njega je ono što poboljšava kvalitetu liječenja i dovodi do povoljnih zdravstvenih ishoda, a time se smanjuju troškovi liječenja.	Mihaela Buhač bacc.med.tech.	Velika županijska vijećnica Glagoljaška 27 Vinkovci

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Vesna Božić,bacc.med.tech
Kontakt osoba :Vesna Božić/099 438 2887

Ime i prezime i potpis

Petar Kulić,univ.spec.oec.