

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA VIROVITIČKO PODRAVSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:		VIROVITICA , LJUDEVITA GAJA 21.			
TELEFON:	033 722 160	FAX:	033 721 198	E-MAIL:	dz -virovitica.uprava@ vt.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
31.1.2020. petak, u 19.00sati	Pravilna prehrana „Što i kako jesti“	Upoznati medicinske sestre o važnosti pravilne prehrane, uz novija saznanja iz nutricionizma. Prikazati plan dnevne prehrane, po skupinama namirnica. Također govoriti će se o ispravnosti namirnica, njihovom pravilnom odabiru i usklađenosti u obrocima. Prikazati će se i prehrana kod određenih bolesti i njihov utjecaj na tok liječenja i oporavka. Cilj je da medicinske sestre dobiju nove znanstvene pokazatelje o važnosti prehrane, te da mogu pratiti i savjetovati pacijente i njihove obitelji.	Dr. Marijana Peček Vidaković, spec. obiteljske medicine	Orahovica Hotel „Ružica“
17.3.2020. utorak, u 14.00 sati	Komunikacijske vještine	Upoznati medicinske sestre o velikoj važnosti i ulozi koju ima komunikacija. Ponoviti neke osnovne vještine u komunikologiji, ali i steći znanja o novim spoznajama. Prikazati će se komunikacija između medicinskih sestra i zdravstvenih radnika sa pacijentima i njihovim obiteljima, komunikacija između medicinskih sestara, komunikacija između liječnika, komunikacija unutar tima zdravstvenih radnika.	Gabrijela Povrženić, mag.sestrinstva	Opća bolnica Virovitica Društveni dom

		Cilj je da svi napreduju i budu motivirani da usvoje nove i sve bolje vještine u komunikaciji.		
30.4.2020. četvrtak, 14.00.sati	Upoznavanje medicinskih sestara s povezanošću depresije i kroničnih tjelesnih bolesti	Depresija je psihički poremećaj koji je često neprepoznat. Tjelesna bolest povezana s depresijom može usporiti tijek liječenja i dodatno pogoršati stanje pacijenta. To dovodi do produžetka liječenja i oporavka, povećavaju se troškovi u zdravstvu, a može se javiti i nepovjerenje u zdravstveni sustav. Cilj je da medicinske sestre upoznaju tu povezanost, da mogu ispravno postupiti u komunikaciji s oboljelima i s njihovim obiteljima.	Danijela Suhanek, mag.sestrinstva	Opća bolnica Virovitica Društveni dom
2.6.2020. utorak, u 14.00 sati	„Umijeće dojenja“ - zadaci patronažne sestre	U predavanju će se medicinske sestre upoznati i ponoviti znanja o važnosti prehrane majčinim mlijekom. Upoznati će se s tehnikama i umijećem dojenja koje se sastoji od niza potrebnih znanja, motivacije i pomoći. Upoznati će se s blagodatima koje donosi prehrana majčinim mlijekom za čitav život. Nadalje, prikazati će se uloga patronažne sestre koja ima veliku važnost u procesu dojenja djece, kako na dojilju, ali i na cijelu obitelj, i ljudsku zajednicu.	Katarina Bračun, bacc.med.techn.	Opća bolnica Virovitica Društveni dom
21.9.2020.ponedjeljak U 14.00 sati	Zadaci medicinske sestre u prevenciji kardiovaskularnih bolesti	Upoznati medicinske sestre sa potrebom stalne prevencije kardiovaskularnih bolesti. Prikazati epidemiološke podatke, neke osnovne bolesti i stanja kardiovaskularnih bolesti. Prikazati će se uloga zdravstvenih radnika, posebno medicinskih sestara u metodama i postupcima koje mogu činiti u cilju prevencije bolesti. Cilj je i pokazati važnost stila, načina života, životnih navika, te njihovo mijenjanje koje može doprinijeti boljem liječenju, ali koji imaju bitnu ulogu u prevenciji kardiovaskularnih bolesti.	Višnja Kajzer, bacc.med.techn	Opća bolnica Virovitica Društveni dom

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Višnja Kajzer, bacc. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Ivica Fotez, dr. med. spec. fizijatar

M. P.

S poštovanjem,

Ravnatelj
Ivica Fotez, dr med., spec. fiz. med. i rehab.