

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA ZAGREB – CENTAR			
ADRESA:		Runjaninova 4 10000 Zagreb			
TELEFON:	01/4897-666	FAX:	01/4843-456	E-MAIL:	ravnateljstvo@dzz-centar.hr

18.2.2020. 25.2.2020. 14:30 sati	MOGUĆNOST I PREPREKE KORIŠTENJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE RANJIVIH SKUPINA MIGRANATA	<i>Hrvatska se već suočila sa situacijom prihvata velikog broja izbjeglica tijekom 2016. i 2017. godine te se uspješno nosila s njihovim zbrinjavanjem.</i> <i>Organizacija i pristup zdravstvene zaštite razlikuje se u zemljama EU te ovisi i o pravnom status migranta, da li su izbjeglice, tražitelji azila ili neregulirani boravišni status. Posebno ranjiva skupina migranata su djeca, maloljetnici i žene. Žene u migraciji često budu izložene nasilju i eksploataciji uz malu ili gotovo nikakvu zaštitu. Kod ove populacije postoji visok rizik od spolno prenosivih bolesti, uključujući HIV infekciju, neželjene trudnoće, komplikacije u trudnoći i porodu. Rad na njihovoj prevenciji temeljni je preduvjet za očuvanje reproduktivnog zdravlja. Djeca bez pratnje, nerijetko, u procesu migracije postaju žrtve trgovanja ljudima, prisilnog rada ili neke druge vrste zlostavljanja. Prilikom ostvarivanja zdravstvene zaštite u prvom redu je problem komunikacija, odnosno jezična barijera, nedostatak kulturalnog razumijevanja, odnos prema bolesti, liječenju, zdravstvenim radnicima, nedostatak informacija te ponekad nemogućnost ostvarivanja zdravstvene zaštite</i>	Lidija Jureša dipl. med. techn.	Av. V.Holjevca 22 Siget
17.3.2020. 24.3.2020. 14:30 sati	NOVE SMJERNICE U TEMELJNIM POSTUPCIMA	<i>Tipične tegobe koje se mogu javiti kod osoba sa srčanim problemima vrlo često ostaju neprepoznate sve do trenutka dok one ne postanu izrazito jake. Rano prepoznavanje</i>	Goran Stokić bacc. med. techn.	

	OŽIVLJAVANJA TE PRIMJENA AED DEFIBRILATORA SUKLADNO PROPISANIM ALGORITMIMA	<i>tegoba i rano pozivanje službe hitne medicinske pomoći može u velike doprinijeti sprječavanju razvoja stanja opasnih po život. Veliki broj srčanih zastoja događa se izvan bolnice, a zbog neprepoznavanja i krivih reakcija osoba koje se nalaze u blizini, smrtnost je izrazito velika. Poznavanje temeljnih postupaka oživljavanja u velikom broju slučajeva može doprinijeti boljem ishodu kod osobe koja je doživjela srčani zastoj. Rano započinjanje temeljnih postupaka oživljavanja u konačnici rezultira manjim neurološkim oštećenjima mozga i većim preživljavanjem u konačnici. Krajem 2010. godine Europsko vijeće za reanimatologiju (European Resuscitation Council – ERC) objavilo je nove smjernice za reanimaciju, namijenjene kako zdravstvenim profesionalcima tako i laicima. Smjernice za reanimaciju nisu jednake u svim uvjetima i za svakoga; posebni su algoritmi namijenjeni reanimaciji koju provode laici, reanimaciji koju provodi tim profesionalaca na terenu te reanimaciji koja se provodi u bolničkim uvjetima, a postoje i posebne smjernice za pedijatrijsku reanimaciju.</i>		Av. V.Holjevca 22 Siget
21.4.2020. 28.4.2020. 14:30 sati	MJERE POTICANJA STANOVNIŠTVA NA ZAŠTITU ORALNOG ZDRAVLJA	<i>Karijes je jedna od najraširenijih bolesti u svijetu koja zahvaća sve populacijske i sve dobne skupine. To je bolest koju je vrlo teško u potpunosti iskorijeniti zbog složene interakcije psihosocijalnih, kulturnih, bioloških čimbenika te prehrambenih navika koji utječu na pojavu karijesa. Naročito je rasprostranjen u zemljama u razvoju što se povezuje s porastom standarda, načinom života, a naročito s povećanom konzumacijom hrane bogate ugljikohidratima i lošom prevencijom. Karijes kao i parodontne bolesti smatraju se bolestima ponašanja jer ih se može nadzirati prihvaćenim i pravilnim oralno higijenskim navikama u koje spadaju: pravilna oralna higijena, što manji unos rafiniranih ugljikohidrata, korištenje</i>	Lucija Koturić Čabraja bacc. sestr.	Av. V.Holjevca 22 Siget

		<i>fluorida i korištenje stomatoloških usluga koje podrazumijevaju edukaciju o oralnom zdravlju, redovite kontrolne preglede i preventivne mjere stručnog tima. Nepravilnom i neredovitom oralnom higijenom na zubima ostaju mekane naslage, tzv. zubni plak, koje se sastoje od bakterija i proizvoda njihovih produkata i omogućuju njihovo preživljavanje i oštećenja tvrdih zubnih tkiva i parodonta. Oralna higijena izuzetno je važna komponenta za zdravlje zubi i općenito za zdravlje čovjeka. Još uvijek ne postoji dovoljno razvijena svijest o važnosti oralnog zdravlja za opće zdravlje pojedinca, a još manje o važnosti provođenja pravilne oralne higijene. Samo redovitim i pravilnim održavanjem oralne higijene može se postići zadovoljavajuća kontrola plaka i spriječiti bolesti uzrokovane plakom a to su zubni karijes, gingivitis i parodontitis.</i>		
19.5.2020. 26.5.2020. 14:30 sati	ULOGA SAVJETOVALIŠTA U RANOJ INTERVENCIJI	<i>Savjetovalište za poticanje rasta i razvoja djeteta Grada Zagreba namijenjeno je svim majkama, očevima, djeci i njihovim obiteljima. Svrha Savjetovališta je promovirati dojenje, ispravno postupanje s djetetom, zdrave navike u trudnoći i poticati ranu komunikaciju i stimulaciju djeteta s ciljem pravilnog rasta i razvoja. Rad savjetovališta obuhvaća individualno savjetovanje i edukacija roditelja o prirodnom načinu prehrane i poticanju optimalnog razvoja djeteta, održavanje radionica za manje grupe s ciljem pružanja međusobne podrške, osnaživanje roditeljstva u pripremi obitelji za dolazak novog člana, poticanje pravilnog razvoja djeteta kroz edukaciju, savjetovanje i demonstraciju postupaka, savladavanje vještina disanja pri porodu, dojenja, ispravnog postupanja s djetetom i poticanje psihofizičke stabilnosti i komunikacije majka-dijete-otac. Misija rada u Savjetovalištu je učiti i poticati roditelje s ciljem stvaranja obostrano ugodnog i motivirajućeg</i>	Vesna Božan Mihelčić dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.	Av. V.Holjevca 22 Siget

		<i>odnosa u ugodnom i toplom okruženju doma, kroz međusobnu interakciju djeteta i roditelja gdje se dodatno potiče stvaranje još boljeg emocionalnog odnosa roditelja i djeteta, odnosno cijele obitelji, sveukupnom boljem razvoju, posebno kognitivnih i socijalnih sposobnosti koje će doprinijeti ispunjenijem i kvalitetnijem životu djeteta, njegove obitelji i cijele zajednice.</i>		
15.9.2020. 22.9.2020. 14:30 sati	PRAĆENJE ZDRAVLJA TRUDNICE KROZ INSTRUMENT ZA PROCJENU RIZIKA	<i>Patronažna sestra je vodeći nositelj intervencije kojoj je u središtu zdravlje i blagostanje obitelji. Patronažna sestra treba ranije ući u obitelj trudnice i to već u njezinom 16-tom tjednu trudnoće. Preduvjet tome je dobivanje informacije o trudnici koju treba posjetiti. To se može postići aktiviranjem sustava e-patronaže i povezivanja primarnih ginekologa s patronažom i liječnicima obiteljske medicine koji je nadležan za zdravlje žene. Novi instrument koji se razvija je instrument za procjenu rizika po trudnicu i novo dijete u okruženju koji će patronaža koristiti pri prvom ulasku u obitelj trudnice sa 16 tjedana trudnoće. Ukoliko patronažna sestra detektira rizike, važno je da raspolaže informacijama o mogućnostima njihovog uklanjanja ili ublažavanja. Istovremeno se razvija direktorij resursa koji sadrži listu svih standarda i lokalno dostupnih nad standarda, u obliku prijave modela dobre prakse, kojima se obitelji u danoj sredini može pomoći. Pružanje pomoći uključuje sve vrste pomoći kao što je pravna, financijska, socijalna, zdravstvena. Patronaža savjetuje obitelj o mogućnostima i povezuje je s drugim dionicima. Pravovremenim otkrivanjem i otklanjanjem rizika po zdravlje trudnica, roditelja, novorođenčadi i male djece ostvariti pozitivan učinak na zdravstvene ishode budućih generacija. Navedeni je moguće postići usklađenim djelovanjem sustava zdravstva,</i>	Anica Math, dipl. med. techn., PROF. Jasmina Nemec bacc. med. tech.	Av. V.Holjevca 22 Siget

		<i>socijalne skrbi i ranog obrazovanja na svim upravnim razinama. Cjelovitom intervencijom izjednačuje se mogućnost za postizanje boljeg zdravlja kod sve djece i djelovanje na osnaživanju ljudi i osiguravanju jednakosti.</i>		
20.10.2020. 27.10.2020. 14:30 sati	VAŽNOST PRIMJENE PROTOKOLA U KOMUNIKACIJI U SLUČAJU AKCIDENTNIH KRIZNIH SITUACIJA	<i>Protokol o radnjama i postupcima u slučajevima nastanka akcidentnih – kriznih situacija u objektima Doma zdravlja Zagreb Centar usmjerenih prema zdravstvenom i/ili nezdravstvenom osoblju odnosi se na radnje i postupke ranog prepoznavanja adekvatnog reagiranja u slučajevima nastanka akcidentnih – kriznih situacija uslijed verbalnog ili drugih oblika agresivnog ponašanja od strane osoba koje se po bilo kojem osnovu zateknu u objektima Doma zdravlja Zagreb Centar. Agresivno ponašanje se odnosi na bilo koje prijeteeće ponašanje bez obzira je li agresivnost izrečena verbalno, pokazana fizički i postoji li jasna agresivna namjera ili fizičko ponašanje koje aktualno ozljeđuje ili radi štetu osobi koja se agresivno ponaša, drugim osobama ili imovini. Posljedice agresivnog ponašanja mogu dovesti do visoke razine uznemirenosti, oštećenja zdravlja i sigurnosti drugih osoba koje se nalaze u blizini osobe koja je agresivna. U primarnoj prevenciji ovakvog ponašanja važno je prepoznati da li se radi o bolesnoj osobi ili o osobi koja je smanjenih kapaciteta tolerancije frustracija. U kontroli agresivnog ponašanja važna je jasna poruka osobi da nijedan oblik agresivnosti nije dozvoljen te da svaki podliježe sankcioniranju nadležnih državnih institucija ali da se o ljutnji i razlozima takvog ponašanja uvijek može razgovarati.</i>	Draženka Tenšek, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit. Petra Paulić mag. med. techn.	Av. V.Holjevca 22 Siget

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku. Molimo da na predavanje obavezno ponesete člansku iskaznicu HKMS.

KONTAKT: Bojan Pavlović, bacc. med. techn., mob: 097 6758 897

Plan trajnog usavršavanja izradile: i Draženka Tenšek, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.
Vesna Božan Mihelčić, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Draženka Tenšek, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.

Ime i prezime i potpis

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Doc. dr. sc. Antonija Balenović, dr. med.

Ime i prezime i potpis

M. P.