

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom za starije i nemoćne osobe Vukovar			
ADRESA:		Šibenska 14 , 32 000 Vukovar			
TELEFON:	032 451 200	Fax	032 451 214	e- mail	dom.starih.vukovar@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Ožujak 2020.	NOVE SMJERNICE U HIGIJENI RUKU	Mojih 5 trenutaka za higijenu ruku je koncept koji je razvila skupina stručnjaka Svjetske zdravstvene organizacije radeći na smjernicama za higijenu ruku. Koncept se temelji na tome da za higijenu ruku u zdravstvenom radu postoji pet glavnih prilika kada je higijena ruku nezamjenjiv način za prevenciju prijenosa mikroorganizama. Prilika za higijenu ruku definira se kao mogućnost prijenosa mikroorganizama s jedne točke na drugu ili s ruku zdravstvenog radnika na bolesnika, odnosno na njegovu okolinu, ili s bolesnika odnosno iz njegove okoline na ruke zdravstvenog radnika. Te su prilike: 1. prije kontakta s bolesnikom, odnosno njegovom okolinom 2. prije aseptičnog postupka 3. nakon izlaganja riziku kontaminacije tjelesnim tekućinama i izlučevinama bolesnika	Karmela Maslovara , diplomirana medicinska sestra	Dom za starije i nemoćne osobe Vukovar Šibenska 14

		4. nakon kontakta s bolesnikom 5. nakon kontakta s bolesnikovom okolinom Koncept je jednostavan, lako se kontrolira njegovo provođenje, jednostavno je razumjeti mikrobiološke rizike u tih pet prilika, kako rizike za bolesnika, tako i rizike za zdravstvene radnike i druge bolesnike izvan zone prvog bolesnika.		
Travanj 2020.	OSNOVNA NAČELA PRIMJENE PSIHOFARMAKA	Povećanjem broja osoba starije životne dobi u društvu postoji potreba za razumijevanjem primjene lijekova s djelovanjem na središnji živčani sustav – psihofarmaka .Povećava se broj starijih osoba oboljelih od demencije , anksioznosti ,depresivnih poremećaja i nesanice. Sva navedena stanja odnose se na oštećeno intelektualno funkcioniranje i za posljedicu imaju otežano funkcioniranje u svakodnevnom životu. Zdravstvena njega i skrb bolesnika koji se nalaze na trajnom smještaju u socijalnim ustanovama provodi se kroz individualni pristup i praćenje pojedinca. Medicinske sestre / tehničari moraju posjedovati znanja i praktične vještine u pripremi i podjeli terapije kroz poznavanje osnovnih skupina lijekova , načina primjene , ordinirane doze, razloga primjene kao i sa mogućim neželjenim reakcijama.	Ljubica Antolović , medicinska sestra Darija Nakić , prvostupnica sestrinstva	Dom za starije i nemoćne osobe Vukovar Šibenska 14
Svibanj 2020.	PRIMJENA	Malnutricija je čest problem u bolesnika s kroničnim i teškim bolestima. Učestalost		Dom za starije i nemoćne osobe

	ENTERALNIH PRIPRAVAKA KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI	bolničke pothranjenosti kreće se od 20-50 % u ovisnosti o kriterijima za procjenu malnutricije. Nutritivni status važan je čimbenik koji utječe na ishod i oporavak kako bolesti tako i liječenja .Pripravci za enteralnu prehranu bolesnika posebno su kategorizirana hrana koja se naziva hranom za posebne medicinske potrebe. Izdaje se na liječnički recept uz preporuku specijaliste gastroenterolog .Sastav enteralnih pripravaka nutricionistički je usklađen sa potrebama bolesnika. Adekvatna nutritivna zdravstvena njega dokazano može smanjiti prevalenciju bolničke malnutricije i sniziti troškove liječenja .Proces nutritivne skrbi je kontinuiran , a preporuka je da se procjena nutritivnog statusa vrši prilikom zaprimanja u bolnice ,socijalne ustanove, te tijekom boravka u istima .Osnovni cilj oralne primjene enteralnih pripravaka je postizanje i održavanje prikladne prehrane unosom dodatne energije , proteina i brojnih drugih mikronutrijenata koji mogu pospješiti terapijske ishode i poboljšati kvalitetu života.	Nensi Polchert medicinska sestra Darija Nakić prvostupnica sestrinstva	Vukovar Šibenska 14
Lipanj 2020.	KOMUNIKACIJA S OSOBAMA OBOLJELIM OD ALZHEIMEROVE BOLESTI	Alzheimerova bolest je degenerativna bolest stanica mozga čiji su glavni simptomi poremećaji spoznajnih funkcija od kojih je najveći gubitak pamćenja. Gubitak pamćenja , promjene u ponašanju i gubitak svijesti o sebi ključne su prepreke u komunikaciji s osobama koji isprva imaju umanjene ,a poslije sve	Kornelija Meštrović medicinska sestra Darija Nakić prvostupnica sestrinstva	Dom za starije i nemoćne osobe Vukovar Šibenska 14

		slabije kognitivne sposobnosti. Na početku se kod osoba s demencijom susrećemo sa problemom dosjećanja i održavanja pozornosti , poslije sa razumijevanjem sadržaja i smisla komunikacije , zatim s gubitkom želje za komunikacijom i na kraju sa njihovom nemogućnošću komunikacije. Ključna svrha komunikacije sa oboljelima je jačanje njihove sigurnosti u sebe , održavanje osjećaja pripadnosti i otklanjanja bojazni . Istraživanja su pokazala da svake godine u svijetu oboli 4,6 milijuna osoba (cijela Hrvatska). Zdravstvena njega pacijenta oboljelog od Alzheimerove bolesti zahtjeva dobru organizacijsku kulturu , profesionalne kompetencije i specifične komunikacijske vještine medicinske sestre. Educiranjem medicinskih sestara o samoj bolesti kao i dobro poznavanje komunikacijskih vještina značajno možemo unaprijediti kvalitetu života oboljelih osoba.		
--	--	---	--	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
 Darija Nakić, bacc. med. techn

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
 Željka Rajković , mag. soc. rada

Plan izradila/izradio:

Darija Nakić , bacc.med. techn