

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		LJEČILIŠTE TOPUSKO			
ADRESA:		TRG BANA J. JELAČIĆA 16, 44415 TOPUSKO			
TELEFON:	044/886-666	FAX:	044/886-029	E-MAIL:	uprava@ljeciliste-topusko.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
2020.	Sestrinska skrb za pacijenta s anksioznim poremećajem	Anksiozni poremećaj je izražen osjećaj straha i tjeskobe. Bolesnici s anksioznim poremećajem imaju simptome anksioznosti bez poznavanja uzroka straha ili u nekim situacijama u kojima uobičajeno ne postoji strah kod drugih ljudi, oni uviđaju da nema razloga za strah, ali ga ipak osjećaju. Intenzitet anksioznosti može varirati od blagog prema težem te može prijeći u stanje tzv. panične atake. Anksioznost značajno ograničava osobu u svakodnevnom funkcioniranju i profesionalnom ostvarenju, čime umanjuje kvalitetu života. Današnje mogućnosti liječenja anksioznosti su široke, značajno smanjuju subjektivnu patnju, a osoba može imati kvalitetniji i sretniji život. Glavna uloga medicinske sestre je procijeniti stupanj anksioznosti i ostati uz pacijenta kako bi se on osjećao sigurno.	Miroslav Starivlah, med.techn. Petra Grgić, bacc.med.techn.	Lječilište Topusko

2020.	Sestrinska skrb za pacijenta s demencijom	Demencija je progresivna bolest koja uzrokuje gubitak mentalnih sposobnosti što rezultira promjenom osobnosti, memorije te gubitku socijalnih sposobnosti. Uzrokovana je stanjima koja oštećuju mišljenje, pamćenje, zaključivanje i govor. Postoji više različitih vrsta poremećaja koji dovode do oštećenja jednog ili više područja mozga. Edukacija je primarna stavka koja je neophodna kako kod zdravstvenih djelatnika tako i općenito u društvu. Zbog sve većeg broja starije populacije dolazi i do porasta broja oboljelih od demencije. Također ubrzani način života ne ostavlja čovjeku dovoljno vremena za vlastite potrebe. Svaki čovjek ima pravo na dostojanstven život i dostojanstven kraj te je zbog toga potrebno zdravstvenu skrb temeljiti na holističkom pristupu. Glavni akteri provođenja takvog pristupa su medicinske sestre koje moraju dobrom edukacijom otkloniti čimbenike rizika kod još uvijek zdrave populacije.	Marina Kovačević, med.sestra Danijela Klipa, med.sestra Ivana Mišćević, bacc.med.techn.	Lječilište Topusko
2020.	Zadaće medicinske sestre u palijativnoj skrbi	Palijativna skrb je sveobuhvatna (psihološka, socijalna, duhovna i zdravstvena) skrb s ciljem pružanja	Kristina Radošević, med.sestra	Lječilište Topusko

		potrebne zdravstvene njege bolesnicima s neizlječivom bolesti. Palijativni pristup je potpuno holistički pristup drugoj osobi, od koje je jedna profesionalac, a druga pacijent. Intervencije palijativne skrbi usmjerene su primarno na smanjenje patnje i boli što poboljšava kvalitetu života pacijenta. Važnu ulogu u zbrinjavanju palijativnih pacijenta imaju medicinske sestre koje u palijativnoj skrbi skrbe za održavanje kvalitete života, poštuju ljudsko dostojanstvo i potiču na mogućnost samozbrinjavanja. Medicinska sestra u palijativnoj skrbi višestruki je aktivni sudionik koji neprestano provodi zdravstvenu njegu, koordinira i rukovodi cjelokupnim procesom skrbi. Sestrinska skrb za palijativnog pacijenta nužna je i potrebna u svim fazama bolesti, od akutne faze do terminalne faze.	Armina Osmani, med.sestra Petra Grgić, bacc.med.techn.	
2020.	Zdravstvena njega pacijenta s Alzheimerovom bolesti	Alzheimerova bolest je bolest stanica okolnih struktura i moždane kore, a karakterizira je brza progresivnost i ireverzibilnost te oštećenja živčanih stanica. Manifestira se kao zaboravljivost, izgubljenost u vremenu i prostoru, nemogućnost samostalnog življenja, što dovodi do potpune ovisnosti o stalnoj skrbi i njezi druge osobe. Javlja se i socijalna izoliranost oboljelog i njegove obitelji jer ponašanja oboljelog postaju neprihvatljiva za društvo. Znakovi i simptomi su	Dragomir Basara, bacc.med.techn. Amel Hamzagić, med.techn.	Lječilište Topusko

		poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti, poremećaj pamćenja, poteškoće govora, čitanja i pisanja, gubitak prostorne i vremenske orijentacije, pogrešne procjene i odluke, poremećaj apstraktnog mišljenja, učestalo gubljenje stvari, promjene raspoloženja i ponašanja, promjena osobnosti, gubitak koncentracije i interesa. Skrb medicinske sestre u zbrinjavanju oboljelog od Alzheimerove bolesti počinje već u prvoj fazi gdje ona educira, savjetuje te upućuje obitelj. U drugoj fazi njega podrazumijeva više sestrinskih intervencija, a u trećoj fazi smatra se da je skrb medicinske sestre neizbježna i prijeko potrebna.		
--	--	---	--	--

Autor Plana trajnog usavršavanja: Petra Grgić, bacc.med.techn.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Ivana Miščević, bacc.med.techn.

Pomoćnik ravnatelja za sestrinstvo – glavna sestra

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Domagoj Mosler, dr.med.internist,
univ. mag. admin. sanit.

M. P.