

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Medialis			
ADRESA:		Prilaz Gjure Deželića 62, Zagreb			
TELEFON:	01/3772761	FAX:	/	E-MAIL:	medialis2019@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2020.	Zdravstvena njega starijih osoba	Zdravstvena njega dio je primarne zdravstvene zaštite, a provode je medicinske sestre po preporuci obiteljskog liječnika. Starijim osobama, a osobito onima koji se moraju nositi s kroničnim bolestima i invaliditetom potrebna je podrška, dodatna motivacija i svakodnevna pomoć. Starenje je prirodna i normalna fiziološka pojava, nepovratan individualni proces koji kod svake osobe napreduje različitom brzinom u kojem se motoričke sposobnosti usporavaju, a starije osobe počinju imati oslabljen osjećaj za ravnotežu i usporenije pokrete. Ograničenja koja donosi bolest utječe na životnu rutinu i mogućnost da starije osobe samostalno obavljaju svakodnevne životne potrebe.	Ruža Erceg, prof. rehabilitator Petra Martić, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62
Ožujak 2020.	Zdravstvena njega žene oboljele od karcinoma vrata maternice	Karcinom vrata maternice jedan je od učestalih karcinoma, a samim time značajan javno zdravstveni problem koji predstavlja veliko zdravstveno i društveno opterećenje. Ono što je važno i o čemu	Ruža Erceg, prof. rehabilitator Anja Perić, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62

		se govori je važnost provođenja preventivnih mjera. Važnost edukacije mladih o odgovornom spolnom ponašanju i cijepljenje HPV-a su važna stavka u sprečavanju nastanka karcinoma vrata maternice.		
Travanj 2020.	Komunikacija s dementnom osobom	Demencija je sindrom i može se javiti uslijed poremećaja mozga i brojnih drugih različitih bolesti. Zajedničko im je slabljenje, odnosno gubitak funkcije mozga. Postoji više od sto različitih tipova demencije, a Alzheimerova bolest predstavlja najčešći uzrok demencije. Osobe s demencijom imaju poteškoća kako u osobnom izražavanju tako i u razumijevanju onoga što im se govori. Od početka pojave demencije potrebno je raditi na poboljšanju komunikacije i senzibilizirati društvo u cjelini da bolje razumiju komunikacijske teškoće osoba oboljelih od demencije.	Ruža Erceg, prof. rehabilitator Irena Kovačević, med. sestra Mirna Fuček, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62
Svibanj 2020.	Zadaće medicinske sestre kod osoba s hipertenzijom	Povišeni arterijski tlak je globalni javno zdravstveni problem. Prevencija i kontrola hipertenzije je kompleksan zadatak i traži suradnju i sveobuhvatan pristup na svim razinama zdravstvenog sustava. Medicinska sestra ima veliku ulogu jer može potaknuti pacijenta da promjeni svoj životni stil, educira pacijenta o samokontroli krvnog tlaka, važnosti prehrane i tjelesne aktivnosti.	Katica Sesar, bacc. med. tech. Nikolina Jakić, med. sestra Mirna Troha, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62
Listopad 2020.	Važnost pravilne prehrane i tjelesne	Prije definiranja preporuka za prehranu osoba starije dobi treba načiniti procjenu nutritivnog statusa. Aktivno zdravo	Katica Sesar, bacc. med. tech.	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62

	aktivnosti kod starijih osoba	starenje uključuje prilagodbu novim okolnostima, spoznajama te stalnom učenju i otkrivanju prednosti starenja. Proces starenja prati nedostatak mnogih esencijalnih nutrijenata kako zbog oslabljenje resorpcije tako i nedostatne, siromašne prehrane koje su često vezane uz ekonomske prilike. Starenjem dolazi i do smanjenja funkcijskih sposobnosti kao i različitih promjena organa i organskih sustava. To su promjene koje su vidljive prilikom izvođenja svakodnevnih aktivnosti, kod hodanja, penjanja stepenicama, korištenjem alata i slično. Tjelesnom aktivnošću može se zadržati zavidna razina snage, izdržljivosti i fleksibilnosti u starijoj životnoj dobi. Ono će rezultirati kvalitetnijim i neovisnijim životom.	Monika Židak, med. sestra Marija Brabenec, med. sestra	
--	-------------------------------	---	---	--

Broj mjesta je ograničen.

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Katica Sesar, bacc. med. tech.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Ruža Erceg, prof. rehabilitator