

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                        |              |                                                       |              |                |                            |
|------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|--------------|----------------|----------------------------|
| <b>NAZIV USTANOVE:</b> |              | <b>Poliklinika za hemodijalizu Interdial, Opatija</b> |              |                |                            |
| <b>ADRESA:</b>         |              | I.M.Ronjgova 6 51410 Opatija                          |              |                |                            |
| <b>TELEFON:</b>        | 051/ 703 118 | <b>FAX:</b>                                           | 051/ 701 672 | <b>E-MAIL:</b> | ivana.bistricic@fmc-ag.com |

| <b>DATUM</b> | <b>NAZIV TEME</b>                                                                   | <b>OPIS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>PREDAVAČ<br/>(VODITELJ)</b>                                                     | <b>MJESTO<br/>ODRŽAVANJA</b>                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| veljača      | Postupci medicinske sestre kod AVF (arterio - venska fistula)                       | Arterio-venska fistula je kirurški učinjen otvor između arterije i vene , čime se arterijskoj krvi omogućuje da pod visokim tlakom teče u venu uzrokujući proširenje i zadebljanje stijenki. . Ovaj postupak je poznat kao arterijalizacija ili sazrijevanje vene, što je nužno da se dobije krvna žila s adekvatnim protokom za hemodijalizu i dostatno čvrsta za učinkovito punktiranje. Kreiranje funkcionalne arteriovenske fistule nije jednostavno a katkad zahtijeva i korekcije čak i prije prve primjene. Arterio-vensku fistulu potrebno je kreirati 6 mjeseci prije nego njezina primjena bude potrebna | Šimunović Filip<br>prvostupnik sestrinstva                                         | Poliklinika za hemodijalizu Interdial, Opatija |
| ožujak       | Kardiopulmonalna reanimacija bolesnika na hemodijalizi – postupci medicinske sestre | Kardiopulmonalna reanimacija ( KPR) – kombinacija je mjera oživljavanja koje se poduzimaju da bi se bolesniku, koji je doživio zastoj disanja i/ili rada srca tj. kardiopulmonalni arest ,ponovno uspostavila funkcija srca i disanja. Glavni cilj izvođenja mjera reanimacije je                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pavlović Matija<br>med.tehničar<br><br>Ivana Bistricic<br>prvostupnica sestrinstva | Poliklinika za hemodijalizu Interdial, Opatija |

|         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |                                                      |
|---------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|         |                                                      | osigurati dostatnu količinu kisika mozgu ,<br>srcu i drugim vitalnim organima sve dok<br>se ne uspostavi adekvatna srčana akcija i<br>spontano disanje.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                      |
| travanj | Krvožilni pristup –<br>postupci medicinske<br>sestre | Bolesnicima s akutnim I kroničnim<br>bubrežnim zatajenjem koji se liječe<br>hemodijalizom potrebno je osigurati<br>odgovarajući pristup krvotoku. Potreba za<br>vaskularnim pristupom kod bolesnika s<br>bubrežnim zatajenjem može biti<br>privremena I trajna.<br>Privremeni pristup krvotoku potreban je<br>bolesnicima za koje se predviđa liječenje<br>u intervalu od nekoliko dana do šest<br>mjeseci, a uglavnom je riječ o<br>bolesnicima s akutnim bubrežnim<br>zatajenjem. Ovaj pristup osigurava se<br>centralnim venskim kateterima za<br>hemodijalizu koji se uvode u neke od<br>središnjih vena (jugularna,supklavija ili<br>femoralna vena ).Trajni pristup osigurava<br>se bolesnicima najčešće u IV. Stadiju<br>kroničnog bubrežnog zatajenja u svrhu<br>stvaranja preduvjeta za trajno liječenje.<br>Moguće ga je ostvariti pomoću AV fistule<br>,AV grafta te tuneliranim ili netuneliranim<br>kateterom za hemodijalizu. | Barać Andrea<br>prvostupnica<br>sestrinstva            | Poliklinika za<br>hemodijalizu Interdial,<br>Opatija |
| svibanj | Tretman vode za<br>dijalizu                          | Tretman vode za dijalizu objašnjava<br>potrebu za čistom vodom i funkciju<br>sustava za pročišćavanje vode koji je<br>potreban da bi proizveo dovoljno<br>kvalitetnu vodu koja se može koristiti za                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pavlović Matija<br>med.tehničar<br><br>Ivana Bistricic | Poliklinika za<br>hemodijalizu Interdial,<br>Opatija |

|       |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |                                                |
|-------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
|       |                                | hemodijalizne tretmane. Poseban naglasak stavljamo na to da se prikaže značenje kvalitetne vode za dijalizu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | prvostupnica sestrinstva                    |                                                |
| rujan | Postupak mjerenja krvnog tlaka | Mjerenje krvnog tlaka jedan je od najčešće izvođenih dijagnostičkih postupaka. Za zdravstvene djelatnike važno je da dobro razumiju što je krvni tlak i kako ga mjeriti. Pravilno mjerenje krvnog tlaka može imati ozbiljne posljedice te je zato pravilna tehnika od temeljnog značenja. Ipak, i drugi čimbenici u vezi sa sudionicima, promatračima, opremom i okolnostima mjerenja mogu imati negativan utjecaj na postizanje cilja. Promjene u krvnom tlaku djeluju kao "crvena zastava" za hitne intervencije kada izmjerena vrijednost prelazi ili pada u odnosu na onu koja se smatra normalnom. | Ivana Bistricic<br>prvostupnica sestrinstva | Poliklinika za hemodijalizu Interdial, Opatija |

Plan edukacije za 2020. godinu izradila :  
Ivana Bistričić prvostupnica sestrinstva  
Mob.: 091/1110328

#### GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Ivana Bistričić

M. P.

#### RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Nada Radin , dr.med  
u.z. Iva Mesaroš Devčić dr.med