

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE ZA 2020.

NAZIV USTANOVE:		Poliklinika Medikol			
ADRESA:		Voćarska 106, Zagreb			
TELEFON:	45 94 783	FAX:	45 94 704	E-MAIL:	gl.sestra@medikol.hr
DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA	
veljača	Nedostatna njega	Nedostatna njega podrazumijeva dio njega ili negu u cijelosti koja nije izvršena ili je izostavljena. Najčešći uzrok je nedostatak osoblja ili/i vremena. Najčešći pojmovi koji se vežu uz nedostatnu negu su „missed care“, „implicit rationing care“, „unfinished care“. Nedostatna njega utječe na ishode kvalitete zdravstvene njega. U zadnjih par godina u Hrvatskoj pojam nedostatne njega se počinje nešto više istraživati.	Brankica Rimac, magistra sestrinstva, FRCN	*Poliklinika Medikol Podružnica Mandlova 7	
ožujak	Zadaće medicinske sestre/tehničara u poznavanju EKG-a na Odjelu Intenzivne Kardiologije	Poznavanje srčanih ritmova te obavještavanje liječnika o istima sastavni je dio rada medicinske sestre/ tehničara na Odjelu Intenzivne Kardiologije. Svrha poznavanja EKG- a je adekvatna interpretacija poremećaja srčanih ritmova te ostalih odstupanja od normalnih nalaza s ciljem pravovremene medikamentozne reakcije, odnosno reanimacijskih postupaka. Svrha i cilj rada su upoznavanje s osnovnim srčanim ritmovima, načinom snimanja EKG- a te prikaz intervencija medicinske sestre/ tehničara kod rizičnih	Igor Ivaniček, bacc.med.techn.	**Poliklinika Medikol, Podružnica Čakovec	

		ritmova.		
travanj	Stres i zdravlje. Utjecaj prehrane na stres.	Pojam stresa 1936 g. uveo je Hans Selye i definirao ga kao „nespecifični odgovor tijela na svaki zahtjev za promjenom“. Ova definicija daje naslutiti koliko je to područje široko. Stres je također i vrlo subjektivna kategorije. Dakle, ako 10 različitih ljudi stavimo u apsolutno iste životne okolnosti, njihove reakcije i doživljaji će biti različiti. S obzirom na velik broj simptoma koje uzrokuje na fizičkom i psihičkom planu, stres je svakako nešto čemu treba pridati pažnju. Kako ga prepoznati, kako se nositi s njim te kako osnažiti sebe. Kako nam prehrana i određeni dodaci prehrani mogu biti oslonac u borbi protiv stresa? Postoji li hrana koja nas smiruje, ali i ona koja pogoršava odgovor našeg organizma na stres? Razmatranje praktične primjene probiotika i određenih namirnica u ublažavanju simptoma stresa i postizanja zdravlja.	Marija Hrapović, psiholog Monika Fumić, mag. nutricionizma	*Poliklinika Medikol Podružnica Mandlova 7
svibanj	Zadaci medicinske sestre tehničara u poznavanju EKG-a na Odjelu Intenzivne Kardiologije	Poznavanje srčanih ritmova te obavješćavanje liječnika o istima sastavni je dio rada medicinske sestre/ tehničara na Odjelu Intenzivne Kardiologije. Svrha poznavanja EKG- a je adekvatna interpretacija poremećaja srčanih ritmova te ostalih odstupanja od normalnih nalaza s ciljem pravovremene medikamentozne reakcije, odnosno reanimacijskih postupaka.	Igor Ivaniček, bacc.med.techn.	*Poliklinika Medikol Podružnica Mandlova 7

		Svrha i cilj rada su upoznavanje s osnovnim srčanim ritmovima, načinom snimanja EKG- a te prikaz intervencija medicinske sestre/ tehničara kod rizičnih ritmova.		
lipanj	Stres i zdravlje. Utjecaj prehrane na stres.	Pojam stresa 1936 g. uveo je Hans Selye i definirao ga kao „nespecifični odgovor tijela na svaki zahtjev za promjenom“. Ova definicija daje naslutiti koliko je to područje široko. Stres je također i vrlo subjektivna kategorije. Dakle, ako 10 različitih ljudi stavimo u apsolutno iste životne okolnosti, njihove reakcije i doživljaji će biti različiti. S obzirom na velik broj simptoma koje uzrokuje na fizičkom i psihičkom planu , stres je svakako nešto čemu treba pridati pažnju. Kako ga prepoznati, kako se nositi s njim te kako osnažiti sebe. Kako nam prehrana i određeni dodaci prehrani mogu biti oslonac u borbi protiv stresa? Postoji li hrana koja nas smiruje, ali i ona koja pogoršava odgovor našeg organizma na stres? Razmatranje praktične primjene probiotika i određenih namirnica u ublažavanju simptoma stresa i postizanja zdravlja.	Marija Hrapović, psiholog Monika Fumić, mag. nutricionizma	**Poliklinika Medikol, Podružnica Čakovec
rujan	Zadaci medicinske sestre kod pripreme pacijenta za PET/CT snimanje	U ovom radu biti će govora o kratkom prikazu ove značajne pretrage u onkologiji, indikacijama za navedenu pretragu, eventualnim rizicima, te mogućim ograničenjima za izvođenje ove	Alisa Zec, bacc.med.techn.	*Poliklinika Medikol Podružnica Mandlova 7

		pretrage. Detaljnije će biti istaknut period kada pacijent dobije preporuku od strane liječnika specijaliste za ovu pretragu, te kada medicinska sestra pri prvom dolasku od pacijenta preuzima dokumentaciju, te mogućim ograničenjima za izvođenje ove pretrage. Isto tako objasniti će se razlika u pripremi odraslih pacijenata na PET/CT pretragu i pripremi djece, pogotovo ako se radi o maloj djeci kada je najčešće potreba za anestezijom. Kroz cijeli rad je naglašena važnost dobre komunikacije i holistički pristup, te uloga medicinske sestre čiji dobar pristup je uvelike i preduvjet za provođenje sigurne i uspješne zdravstvene njege kod kroničnih bolesnika.		
rujan	Zadaće medicinske sestre kod pripreme pacijenta za PET/CT snimanje	U ovom radu biti će govora o kratkom prikazu ove značajne pretrage u onkologiji, indikacijama za navedenu pretragu, eventualnim rizicima, te mogućim ograničenjima za izvođenje ove pretrage. Detaljnije će biti istaknut period kada pacijent dobije preporuku od strane liječnika specijaliste za ovu pretragu, te kada medicinska sestra pri prvom dolasku od pacijenta preuzima dokumentaciju, te mogućim	Alisa Zec, bacc.med.techn.	**Poliklinika Medikol, Podružnica Čakovec

		ograničenjima za izvođenje ove pretrage. Isto tako objasniti će se razlika u pripremi odraslih pacijenata na PET/CT pretragu i pripremi djece, pogotovo ako se radi o maloj djeci kada je najčešće potreba za anestezijom. Kroz cijeli rad je naglašena važnost dobre komunikacije i holistički pristup, te uloga medicinske sestre čiji dobar pristup je uvelike i preduvjet za provođenje sigurne i uspješne zdravstvene njege kod kroničnih bolesnika.		
listopad	Utjecaj atopijskog dermatitisa na kvalitetu života odraslih osoba	Atopijski dermatitis značajno utječe na kvalitetu života oboljelih te je vrlo važno organizirati zdravstvenu skrb, u kojoj značajnu ulogu ima i medicinska sestra, kako bi se pravovremeno i pod stručnim vodstvom educirale oboljele osobe i njihova obitelj o samoj bolesti, nastanku, uzrocima, liječenju i praćenju tijeka bolesti te kako bi se postigla zadovoljavajuća kontrola i smanjio utjecaj bolesti na kvalitetu života oboljelih i njihovih obitelji. Promjene raspoloženja oboljelih rezultiraju poremećajem psihosocijalnoga funkcioniranja u svakodnevnom životu, manjkom sna s posljedičnim kroničnim umorom, a time i slabijim radnim potencijalom, otežanim učenjem, promjenom radnoga mjesta ili prekvalifikacijom, što može uzrokovati	Melita Navarra Kelemenić, magistra sestrinstva	**Poliklinika Medikol, Podružnica Čakovec

		anksioznost, depresiju i suicidalne misli.		
studen	Utjecaj atopijskog dermatitisa na kvalitetu života odraslih osoba	Atopijski dermatitis značajno utječe na kvalitetu života oboljelih te je vrlo važno organizirati zdravstvenu skrb, u kojoj značajnu ulogu ima i medicinska sestra, kako bi se pravovremeno i pod stručnim vodstvom educirale oboljele osobe i njihova obitelj o samoj bolesti, nastanku, uzrocima, liječenju i praćenju tijeka bolesti te kako bi se postigla zadovoljavajuća kontrola i smanjio utjecaj bolesti na kvalitetu života oboljelih i njihovih obitelji. Promjene raspoloženja oboljelih rezultiraju poremećajem psihosocijalnoga funkcioniranja u svakodnevnom životu, manjkom sna s posljedičnim kroničnim umorom, a time i slabijim radnim potencijalom, otežanim učenjem, promjenom radnoga mjesta ili prekvalifikacijom, što može uzrokovati anksioznost, depresiju i suicidalne misli.	Melita Navarra Kelemenić, magistra sestrinstva	*Poliklinika Medikol Podružnica Mandlova 7

*Predavanja u Zagrebu se održavaju zadnji ponedjeljak u mjesecu u 15 h

**Predavanja u Čakovcu se održavaju zadnji četvrtak u mjesecu u 13 h

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Josipa Bišćan, magistra sestrinstva

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Ivanka Trstenjak-Rajković, dr. med., spec. opće med.

Autor plana Josipa Bišćan, magistra sestrinstva