

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		SPECIJALNA BOLNICA ARITHERA			
ADRESA:		Bukovačka cesta 1, ZAGREB			
TELEFON:	01-2304 074	FAX:	01 2441 545	E-MAIL:	zeljka@arithera.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
19.02.2020.	Sestrinska skrb djeteta u Pavlikovim remenčićima	Razvojni poremećaj zgloba kuka zahtjeva primjenu korektivnih aparata, a već dugo vremena najčešće korišteni su Pavlikovi remenčići. Cilj ovog rada je prikazati učinkovitu sestrinsku skrb za djecu kojoj su aplicirani Pavlikovi remenčići, s naglaskom na sestrinsku procjenu, dijagnozu i planove skrbi. Obitelj mora biti educirana o važnosti održavanja njege djeteta i remenčića, odnosno kupanja djeteta s remenčićima i ono što je najvažnije posljedicama neuspjelog liječenja. Nesuradljivost obitelji može voditi neuspjehu liječenja stoga je važno uključiti patronažnu medicinsku sestru koja može pomoći u ovakvim situacijama.	Monika Pjevalo dipl.med.techn. Marita Anzulović mag.med.techn.	SB Arithera
18.03.2020.	Problemi vezani uz prehranu kod onkoloških pacijenata	Prehrana je vrlo važan faktor u pojavljivanju većine kroničnih bolesti, pa tako i u nastajanju zloćudnih neoplazmi. Hrana koju konzumiramo može djelovati kao prevencija od oboljevanja ili kod već oboljelih može znatno utjecati na kvalitetu	Doris Pezer bacc.med.techn.	SB Arithera

		života i na napredovanje bolesti. Onkološki bolesnici imaju poseban režim prehrane jer njihov organizam zahtjeva veće količine kalorijai proteina kako bi se mogao boriti protiv učinaka malignih alteracija. Postoji velik broj nutritivskih problema koji se javljaju kod onkoloških bolesnika. Neki od istaknutijih su: anoreksija, pothranjenost, poremećaji elektrolita i tekućine, gubitak apetita i okusa hrane, intolerancija na glukozu, kaheksija, i mnogi drugi. Problemi u prehrani se javljaju kao posljedica same bolesti ali i liječenja (kemoterapije i radioterapije). Vrlo važnu ulogu ima medicinska sestra koja naviše vremena provodi uz pacijenta te mu može pomoći u rješavanju tih problema i dati psihološku podršku.		
29.04.2020.	Dekubitus	Uzroci nastanka dekubitusa su mnogostruki, ali najučestaliji uzrok leži u samom značenju te riječi koja potječe iz latinskog jezika i znači „ležati“ (lat. decumbere). Mnogi su rizični čimbenici nastanka dekubitusa, a uglavnom ih sve svrstavamo u vanjske i unutarnje čimbenike. Danas se pacijente u bolnicama svakodnevno procjenjuje kroz nekoliko skala i ljestvica pomoću kojih ih svrstavamo u rizične skupine. Raznim mjerama prevencije nastanka dekubitusa znatno možemo poboljšati kvalitetu života naših pacijenata. Uloga medicinske sestre u prevenciji, u sprječavanju	Ivana Vrcu Kuprešak med. sestra	SB Aritheria

		nastanka komplikacija i u liječenju je vrlo bitna. Medicinska sestra treba prepoznati pacijente koji su u riziku, te planski i smisleno provoditi intervencije kako bi se spriječio nastanak dekubitusa. Također ćemo istaknuti važnost prehrane i tekućine kod osoba koje su u rizičnoj skupini. Kao što je važno procjenjivati rizik samog nastanka dekubitusa, važna je i učestala procjena nutritivnog statusa.		
15.10.2020.	Dijabetes – kako živjeti sa šećernom bolesti	U ovome radu prikazat ćemo koliko su važne promjene u životnim navikama oboljelih od dijabetesa. Naglasak će biti na promjeni prehrane odnosno prilagodbi na dijabetičku dijetu, ali i na tjelovježbi koja je od izuzetne važnosti za oboljele. Na prvom mjestu je važnost prevencije nastanka dijabetesa, a puno se može pridonjeti edukacijama o prehrani sa kojima treba krenuti već u dječjim vrtićima. Istaknut ćemo također koje su sve mjere prevencije i upoznati se sa zdravom prehranom i zdravim načinom života. Ukoliko je bolest već nastupila, važno je dijagnosticirati o kojem tipu dijabetesa se radi. Potrebno je naučiti prepoznati simptome i komplikacije bolesti u čemu jako veliku ulogu ima medicinska sestra, koja sa svojim znanjem i kompetencijama može biti edukator i motivator oboljelima, ali i njihovim obiteljima čija uloga je također važna.	Marta Peh med. sestra	SB Arithera

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

M. P.