

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Škola za medicinske sestre Vrapče			
ADRESA:		Bolnička cesta 32, Zagreb			
TELEFON:	091/509-0418	FAX:		E-MAIL:	iva.filipusic@skole.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača, 2020.	Suvremene tehnologije u obrazovanju medicinskih sestara	Nastava strukovnih predmeta sastavni je dio obrazovanja učenika koji pohađaju školu za stjecanje strukovne kvalifikacije medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege. Nastava u hrvatskim srednjim školama najčešće provodi putem klasične frontalne nastave (engl. frontal teaching) koja ima svoje prednosti i mane. U ranijim istraživanjima je pokazano kako su među sveučilišnim studentima sestrinstva druge metode nastave uspješnije kad se mjeri dugoročna retencija znanja te da su studenti zadovoljniji nakon sudjelovanja u netradicionalnim metodama poučavanja . Primjena suvremenih tehnologija u procesu poučavanja dovodi do veće angažiranosti učenika na nastavi, veće zainteresiranosti i motivacije te posljedično do boljeg usvajanja ishoda učenja. Cilj predavanja je predstaviti sudionicima metode i alate čija primjena može dovesti do boljeg postizanja ciljeva u obrazovanju medicinske sestre te do većih znanja iz STEM područja.	Mate Maretić, bacc. med. techn.	Škola za medicinske sestre Vrapče

Ožujak, 2020.	Fotoprotektivno ponašanje	Budući da sunčevo zračenje osim štetnog djelovanja ima i pozitivne učinke na rast i razvoj, raspoloženje, aktivno stvaranje vitamina D i drugo, ne govorimo o potpunoj zaštiti od sunca već o "odgovornom ponašanju na suncu". Odgovorno ponašanje na suncu uključuje redovito praćenje UV indeksa, izbjegavanje direktnog izlaganja suncu u vremenu kada je zračenje najjače, izbor odgovarajuće odjeće, šešira i sunčanih naočala te pravilna primjena fotozaštitnih krema. Boravak u sjeni na kopnu ili brodu ne pruža zadovoljavajuću zaštitu zbog velike refleksije UV zračenja o glatke površine. Odjeća je odličan oblik zaštite od sunca. Ultraviolet protection factor (UPF) se odnosi na stupanj zaštite koju pruža odjeća. Pri tome, za običnu, svakodnevnu odjeću, treba voditi računa o tipu materijala, gustoći tkanja i boji odjeće. Fotozaštitna odjeća napravljena je od posebnih materijala i ima u svoje tkanje utkane niti koje odbijaju UV zrake, ali i toplinu. Šešir je neizostavni dio zaštite od sunca, budući su lice i vrat dijelovi tijela koji su najviše izloženi suncu. Oči su posebno osjetljive na sunce i sunčane naočale moraju imati stakla koja pružaju 100% zaštitu od UVA i UVB zraka. Pri izboru fotozaštitne kreme treba voditi računa da preprat pruža odgovarajuću zaštitu od UVA i UVB spektra, o stupnju zaštite, o teksturi odnosno podlozi u kojoj je zaštitni filter inkorporiran i o vodootpornosti. Zaštitni filteri u kremama mogu biti kemijski i fizikalni, a najbolja zaštita se ostvaruje upravo kombinacijom oba filtera. Kemijski ili organski filteri apsorbiraju fotone UV zračenja,	Prim. dr. sc. Nives Pustišek, spec. dermatolog i venerolog, subspecijalist dječje dermatologije	Škola za medicinske sestre Vrapče
--------------------------	--------------------------------------	--	--	--

		imaju specifični apsorpcijski spektar te se dijele na UVA i UVB kemijska zaštitna sredstva. Pružaju učinkovitu zaštitu od UVB zraka, no zaštita od UVA nije potpuna te apsorbiraju uglavnom UVA zrake kratkih valnih duljina (UVA II spektra). Upravo ih zato treba kombinirati s fizikalnim ili anorganskim filterima koja djeluju kao fizikalna barijera koja odbija UV zračenje.		
Travanj, 2020.	Organizacija palijativne skrbi u primarnoj zdravstvenoj zaštiti	Pružanje palijativne skrbi unutar primarne zdravstvene zaštite (PZZ) odvija se na nekoliko razina: Opća palijativna skrb - unutar tima obiteljske medicine, - patronaža sestra, - zdravstvena njega u kući. Specijalistička palijativna skrb - mobilni palijativni tim se nadovezuje i nadopunjuje rad već postojećih službi s ciljem osiguranja što bolje kvalitete življenja do samog kraja života te podršku obitelji; - koordinator palijativne skrbi uspostavlja kontakt između svih zdravstvenih i ne zdravstvenih službi potrebnih kako bi se osigurala što kvalitetnija skrb za palijativnog pacijenta i njegovu obitelj. Najveći dio palijativne skrbi trebao bi se vršiti na razini primarne zdravstvene zaštite i domova zdravlja odnosno zajednice u kojoj bi uz ostale resurse poput socijalne skrbi, duhovnika i nevladinih organizacija bili najveći stup potpore palijativnom pacijentu i njegovoj obitelji.	Danijela-Lana Domitrović, mag. med. techn. Mirela Blažević Žigolić, mag. med. techn.	Škola za medicinske sestre Vrapče

Rujan, 2020.	Protokol ubrzanog oporavka pacijenta nakon velikih kirurških zahvata	Napretkom kirurške tehnike i preoperativne skrbi, stopa postoperativnih komplikacija velikih kirurških abdominalnih zahvata još uvijek iznosi 15–40%. Vodeći čimbenici postoperativnih komplikacija nisu kirurške tehnike već patofiziološka reakcija organizma na operaciju tzv. perioperacijski stresni odgovor organizma. Primjena protokola multimodalne, „fast – track“ rehabilitacije kirurških pacijenta, predstavlja primjenu novih spoznaja na području kirurgije, anesteziologije i poslijeoperacijske rehabilitacije s ciljem smanjenja perioperacijskog stresa i postoperacijskih komplikacija, kao i što ranijeg povratka funkcionalnog statusa pacijenta.	Biserka Šteko, mag. med. techn	Škola za medicinske sestre Vrapče
-----------------	---	---	-----------------------------------	---

Napomena: točni datumi predavanja biti će objavljeni na stranici škole.

**VODITELJICA VIJEĆA NASTAVNIKA STRUKOVNIH
PREDMETA**

Iva Filipušić, mag. med. techn.

RAVNATELJICA ŠKOLE ZA MEDICINSKE SESTRE VRAPČE

Višnja Vičić-Hudorović, mag. med. techn.; struč. spec. oecc.

AUTORICA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA

Iva Filipušić, mag. med. techn.

M. P.