

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                 |             |                                      |             |         |                                       |
|-----------------|-------------|--------------------------------------|-------------|---------|---------------------------------------|
| NAZIV USTANOVE: |             | USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI |             |         |                                       |
| ADRESA:         |             | Preradovićeve 17/1, 10 000 Zagreb    |             |         |                                       |
| TELEFON:        | 01/4872-264 | Fax:                                 | 01/4872-265 | E-mail: | ljubica.crnosija@zdravstvena-njega.hr |

| DATUM             | NAZIV TEME                                                                        | OPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PREDAVAČ<br>(VODITELJ)               | MJESTO<br>ODRŽAVANJA                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Siječanj<br>2020. | Higijena ruku u kućnim<br>uvjetima                                                | Infekcije povezane sa zdravstvenom skrbi veliki su problem u svijetu. Čiste ruke najvažniji su pojedinačni činitelj koji može smanjiti broj infekcija. Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) prepoznala je taj problem i izradila Smjernice za higijenu ruku. Smjernice su namijenjene svim zdravstvenim i nezdravstvenim radnicima zdravstvenih ustanova koji dolaze u izravan dodir s bolesnicima a obuhvaćaju preporuke o indikacijama za higijenu ruku, tehniku higijene ruku, kiruršku pripremu ruku, odabir sredstava za higijenu ruku, njegu kože, noktiju, upotrebu rukavica, higijenu ruku bolesnika i posjetilaca, ulogu edukacije, ulogu zdravstvene ustanove i državne uprave. Smjernicama sadrže koncept Pet trenutaka za higijenu ruku. Medicinske sestre naše ustanove važno je educirati o higijeni ruku u kućnim uvjetima zbog specifičnosti radnih uvjeta u kući bolesnika, prema Smjernicama za postupke zdravstvene njege bolesnika u kući izdanim od HKMS. | Jasmina Eškerica,<br>bacc.med.techn. | UZZNJUK,<br>Varičakova 18,<br>Zagreb |
| Veljača<br>2020.  | Optimizacija sustava<br>primjene intravenske terapije<br>- predavanje i radionica | Kontinuirani profesionalni razvoj medicinskih sestara/tehničara zahtjeva obradu navedene teme od definiranja problema i pregleda postojećih standarda, zakona i regulativa koje se dotiču intravenozne terapije. Kroz prizmu najbolje kliničke prakse i mjerila kvalitete zdravstvene njege biti će obrađene komplikacije poput flebitisa te će se dati preporuke usklađene sa smjernicama s naglaskom na sigurnost pacijenta i medicinskih djelatnikakoji primjenjuju intravenoznu terapiju. Svi stavovi i preporuke koji se iznose u obradi teme usklađeni su s Infusion Nursing Society-a te smjernicama za najbolju kliničku praksu utemeljenu na dokazima. Nakon teorijskog djela slijedi praktični dio gdje će svi sudionici moći postaviti venski put.                                                                                                                                                                                                                     | Romana Hrdas,<br>bacc.med.tech.      | UZZNJUK,<br>Varičakova 18,<br>Zagreb |

|                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Ožujak<br>2020.  | Pravilna primjena sestrinske dokumentacije i kontrola kvalitete                                                      | Cilj ove edukacije je unaprijediti znanje medicinskih sestara/tehničara o pravilnom vođenju sestrinske dokumentacije i postupcima kontrole kvalitete koje će moći primijeniti u svom svakodnevnom radu. Proces zdravstvene njege obuhvaća dokumentiranje u svim fazama pravilnom primjenom propisanih obaveznih obrazaca sestrinske liste i onih koji se koriste sukladno potrebama pacijenata. Sestrinska dokumentacija je zakonska obaveza, a zainteresiranost za pravilnu primjenu sestrinske dokumentacije odraz je profesionalnosti i kontinuiranog ulaganja u sigurnost pacijenata i medicinskih sestara. Provođenjem unutarnje ocjene na području kontrole kvalitete sestrinske dokumentacije i procesa zdravstvene njege, medicinske sestre i tehničari u Jedinicama za kvalitetu utvrđuju prostor za poboljšanje u sestrinskoj stručnoj praksi koji je moguće realizirati sustavnom podrškom uprave bolnice i sestrinskog menadžmenta. Kvalitetni pristup sestrinskoj dokumentaciji podrazumijeva osviještenost medicinskih sestara o svrsi sestrinske dokumentacije s naglaskom na legalne aspekte te organizacijsku podršku za udovoljavanje propisanim zahtjevima.                                                                         | Ljubica Crnošija,<br>bacc.med.techn.                            | UZZNJUK,<br>Varičakova 18,<br>Zagreb |
| Travanj<br>2020. | Zadaci medicinske sestre<br>ZNJUK u EU projektu<br>Integrirani pristup skrbi za<br>starije osobe u kući<br>Crosscare | Projekt Integriran pristup skrbi za starije osobe u kući - CrossCare u sklopu Interreg SL-HR programa, sufinanciran od strane Europskog fonda za regionalni razvoj predstavlja inovativan primjer međunarodne i multidisciplinarne suradnje. Ovaj primjer suradnje namjenjen je progresivno složenim i fragmentiranim sustavima skrbi a usmjeren je na interdinamičku suradnju različitih stručnjaka (medicinske sestre, fizioterapeuta, radnog terapeuta, liječnika, socijalnih radnika, nutricionista) za osiguravanje ekonomskih i socijalno relevantnih usluga te osnaživanja osoba starije životne dobi u donošenju odluka o svojem zdravlju i dobrom stanju. Kroz multidisciplinarnu i međunarodnu suradnju utemeljenu na izvrsnosti, dobrim praksama utemeljenim na dokazima, cilju usmjerenoj skrbi ( De Maeseneer, Boeckxstaens, 2012) i poticajima za razvijanje kompetencija pružiti će testirane stručne temelje za normativno reguliranje pružanja integrirane skrbi u području starije populacije na primarnoj razini u kući korisnika, te mogućnosti generalizacije istih na različite druge populacije.<br>Cilj rada je prikazati ulogu medicinske sestre/tehničara u multidisciplinarnom timu te dobrobit projekta za naše pacijente. | Saša Radić,<br>bacc.ocup.th.<br>Ivana Falica,<br>bacc.med.tech. | UZZNJUK,<br>Varičakova 18,<br>Zagreb |

|                  |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |                                     |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| Svibanj<br>2020. | Smjernice za postupke<br>zbrinjavanja ileostoma i<br>kolostoma – predavanje i<br>radionica | Provođenje zdravstvene njege bolesnika s ileostomama i kolostomama u kući zahtjeva sustavan, sistematiziran i specijaliziran pristup. Trajna edukacija medicinskih sestara važna je za poboljšanje kvalitete usluga zdravstvene njege opisanim bolesnicima te za daljnje poboljšanje kvalitete sestринства i povećanje učinkovitosti metoda/postupaka zdravstvene njege. Predavanje će obraditi sve specifičnosti skrbi za navedene pacijente kao i važnost dobre edukacije članova obitelji a radionica omogućiti medicinskim sestrama/tehničarima praktičnu primjenu stečenih znanja na modelima. | Tatjana Mikulić,<br>bacc.med.tech. | UZNJUK,<br>Varičakova 18,<br>Zagreb |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|

**GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

Ljubica Crnošija, bacc.med.tech.

**RAVNATELJICA ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

dr.med. Andrea Miškulin, spec.fizijatar