

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE ZA 2020. GODINU

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:		Ivana Mažuranića 28			
TELEFON:	023/239 805	FAX:		E-MAIL:	

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Psihološka pomoć djeci predškolske dobi	Psihološka pomoć djeci nije usmjerena samo prema djetetu već i prema roditelju. U situacijama bolesti odnosno potrebe za hospitalizacijom vrlo je bitna psihološka pomoć te emocionalna podrška i djetetu i roditelju. Posebnu vrlo ranjivu skupinu čine djeca s posebnim potrebama kod kojih je vrlo potrebna pomoć i ne samo zbog osnovne bolesti odnosno dijagnoze već i zbog procesa socijalizacije npr. boravak s drugom djecom u vrtiću.	Ksenija Čirjak, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Benkovac
	Mobing na radnom mjestu	Obzirom na sve užurbaniji način života, sve više izazova na radnom mjestu upitno je koliko se može zadržati kvaliteta rada i međuljudskih odnosa. Vrlo često se pod pritiskom brojnih faktora međuljudski odnosi naruše što naravno ima utjecaja ne samo na posao već i na naše zdravlje. Ponekad nismo ni svjesni što sve može utjecati na loše odnose već zbog obima posla i užurbanosti ne poduzimamo	Ksenija Čirjak, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Benkovac

		ništa te se problemi nagomilavaju umjesto da se poduzmu mjere poboljšanja radne atmosfere.		
	Utjecaj svjetla na zdravlje	Čovjek kao i sva živa bića ne može živjeti bez svjetla, poznato je da svjetlo pogotovo prirodna svjetlost i sunce su jedna od osnovnih uvjeta za život. Ritam spavanja uvjetovan je smjenom dana i noći te narušavanje tog ritma dugoročno može imati negativne učinke na zdravlje, resorpcija vitamina uvjetovana je sjevtlom,	Jasminka Knežević, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Benkovac
	Nevjerovatne činjenice o majčinom mlijeku	Majčino mlijeko kao najprirodnija i najprimjerenija hrana, također i sam proces dojenja kroz brojna istraživanja pokazali su brojne značajke koje su preduvjet za normalan rast i razvoj. Brojne činjenice ukazuju koliko je priroda savršeno pripremila majčino mlijeko, ali i samo dojenje kao uvjet pravilnog, zdravog i sigurnog rasta i razvoja.	Jasminka Knežević, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Benkovac

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Renata Bek, dr. med., spec. psih.

M. P.