

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE		
ADRESA:	IVANA MAŽURANIĆA 28 ZADAR		
TELEFON:	023/ 239 805	FAX:	

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	SKRB TIJEKOM TRUDNOĆE	Pravodobna, stalna lako dostupna i kvalitetna prenatalna skrb ima mnogostruke koristi i dobrobiti za ženu, dijete, obitelj i zajednicu. Glavna područja djelovanja medicinskih sestara primarnoj zdravstvenoj zaštiti ginekoloških ambulanti i patronažne službe tijekom prenatalne skrbi usmjerene su unapređivanju i održavanju njihova zdravlja, otkrivanju visokorizične trudnoće, osobito one koje su izvan zdravstvenog nadzora i povezati ih sa sustavom zdravstvene zaštite. Medicinske sestre pomažu trudnicama i njihovim obiteljima u savladavanju prepreka za ostvarivanje prenatalne zaštite. Sestrinska skrb trudnice obuhvaća: procjenu, planiranje, provedbu mjera i postupaka kojima se pruža pomoć trudnici i njezinoj obitelji u rješavanju procjenom otkrivenih problema, evaluaciju ciljeva i postignuća -rezultata ostvarenja planiranih ciljeva i obavljenih postupaka. Mjere promicanja i očuvanja zdravlja trudnice uključuje: prehranu trudnice, osobna higijena u trudnoći, tjelesna aktivnost i spavanje trudnice, mjere sigurnosti u trudnoći te mjere u vezi s putovanjem, edukacija u vezi s nezdravim navikama, stres i trudnoća te priprema za porođaj. Tijekom trudnoće potrebno je provoditi edukaciju za buduće roditeljstvo kako bi stečenim znanjem i naučenim osnovnim vještinama njege djeteta razvilo	Hrvatka Fabijanić ms. Romana Jakšić bacc.med.techn	DZ Zadarske županije RJ PAG

		samopouzdanje i lakše savladavala početna nesigurnost i zbunjenost novim zadaćama i funkcijama.		
	SESTRINSKA SKRB O NOVOROĐENČETU	Novorođenačka dob je razvojno razdoblje djeteta od rođenja do prvih 28 dana života, a dojenačka od rođenja do kraja prve godine života. To je vrijeme burnih promjena jer u prvim danima i tjednima života traje prilagodba djeteta izvanmateričnim uvjetima života, a uz to se tijekom cijeloga dojenačkog doba odvija nagli rast i razvoj. Sestrinska skrb usmjerena je na pružanje pomoći roditeljima da unaprijede i podrže nesmetani razvoj djeteta i pomognu da se procesi adaptacije uspješno odvijaju. Zbog velike biološke osjetljivosti djeteta tijekom toga razvojnog razdoblja i potrebe što ranijeg poduzimanja mjera unaprijeđenja i očuvanja zdravlja te sprječavanju bolesti. Vrlo je važno osiguravanje pravodobne patronažne sestrinske skrbi i kontinuitet zaštite za svu novorođenčad i dojenčad. Prvi posjet novorođenom djetetu treba biti prvog ili drugog dana po izlasku iz rodilišta a osobito ako su: prvorodena djeca, djeca koja imaju neke probleme (Fiziološka žutica, urođena mana, manja porodna težina...) djeca čiji su roditelji iznimno nervozni ili zabrinuti. Stalnom edukacijom, savjetovanjem, vođenjem i psihosocijalnom potporom medicinska sestra pomaže roditeljima pri: stvaranju uvjeta za rast i razvoj s posebnim naglaskom na emocionalno i socijalno okruženje, provedbi mjera i postupaka za promicanje i očuvanja zdravlja, sprječavanje bolesti i ozljeda djeteta, rješavanju problema djeteta koji se odnose na zadovoljavanje potreba, stjecanju znanja i potrebnih vještina za prepoznavanje znakova i simptoma bolesti, praćenja zdravstvenog stanja, provedbi potrebnih intervencija za ublažavanja tegoba i traženja pravodobne pomoći liječnika.	Romana Jakšić, bacc. med.techn.	DZ Zadarske županije RJ PAG

	ZADAĆE MEDICINSKE SESTRE U MJEREMA, PROMICANJA, ODRŽAVANJE ZDRAVLJA I KVALITETE ŽIVOTA U ZAJEDNICI	Promicanjem zdravlja i preventivnim djelovanjem medicinske sestre u zajednici svojim djelatnostima pridonose boljoj kvaliteti života odraslih ljudi u zajednici i smanjenju broja komplikacija u tijeku različitih bolesti. Primarna područja brige su: prehrana, fizička aktivnosti odmor, tjelesne funkcije, sprječavanja ozljeda, rano otkrivanje bolesti, korištenje lijekova i/ili drugih tvari i metoda u svrhu liječenja ili oporavka. Oboljenima i njihovim obiteljima medicinske sestre pružaju stalnu pomoć i podršku u osposobljavanju za odgovorno provođenje samozbrinjavanja i prevladavanju problema vezanih uz poremećeno zdravlje. Različitost potreba, načina života i životnih promjena kod populacijske skupine odraslih zahtjeva opsežan pristup s posebnim osvrtom na značajke određenih dobnih skupina ili pak izloženosti čimbenicima rizika za nastanak bolesti. Odrasla dob (mlada i srednja) najzdravija je i najproduktivnija. Međutim, zdravlje tih skupina ugroženo je primarno čimbenicima životnog stila kao što su alkohol, pušenje i stres. Obzirom da te osobe provode više od četvrtinu vremena a radnom mjestu ili u školi, radna okolina je također važan čimbenik koji može bitno utjecati na zdravlje, te se ta mogućnost nikako ne smije previdjeti. Četrdesete i pedesete su godine prelaska u zrelije doba, to su godine pune radne i stvaralačke aktivnosti koje upotpunjuje bogato radno i životno iskustvo. To je vrijeme postupnih fizičkih promjena (prve bore, sijeda kosa) i često pojave prvih znakova poremećenih funkcija i zdravlja.	Vedrana Grašo ms. Romana Jakšić bacc.med.techn	DZ Zadarske županije RJ PAG
	ZADAĆA I PRISTUP MEDICINSKE SESTRE KOD PACIJENATA OBOLJELIH OD DIJABETESA	Šećerna bolest (diabetes mellitus) kronična je metabolička bolest u kojoj dolazi do poremećaja metabolizma, ponajprije ugljikohidrata a potom masti i ugljikohidrata a potom masti i bjelancevina. To je stanje kronično povišene glukoze u krvi (hiperglikemije) koja nastaje zbog smanjene sekrecije ili aktivnosti inzulina. Inzulin je hormon beta-stanica gušterače koji omogućuje iskorištavanje glukoze kako energije u stanicama. Hiperglikemija može biti uzrokovana potpunim ili djelomičnim nedostatkom inzulina	Roberta Furlan ms. Romana Jakšić, Bacc.med.techn	DZ Zadarske županije RJ PAG

		zbog nestanka beta-stanica u gušterači ili njihove nedostadne funkcije, suviškom čimbenika koji djeluju suprotno inzulinu. Hiperglikemija može uzrokovati ozbiljne akutne (metaboličke poremećaje) i kronične komplikacije. Kronične komplikacije posljedica su promjena na velikim i malim krvnim žilama i živcima. Svjetska zdravstvena organizacija predviđa globalni porast oboljelih od šećerne bolesti do 2025.g . Tako se predviđa 170% - tni porast oboljelih u zemljama u razvoju. Zbog te detekcije ali i zbog promjene životnih navika (industrijalizacija) i smanjenja tjelesne aktivnosti. Obolijevati će osobe od 45. do 64. god. života. Šećerna bolest izrazito utječe na kvalitetu svakodnevnog života bolesnika. Uzrok je rane invalidnosti i vodeći uzrok sljepoće u odraslih osoba. Zdravstveno stanje, radna sposobnost i životni vijek oboljelih zavise od dužine trajanja bolesti, liječenja i razvoja komplikacija. Posljedice loše regulacije šećerne bolesti imaju dalekosežne posljedice koje su uzrok prerane invalidnosti i smrti bolesnika.		
	SESTRINSKA SKRB O STARIJIM LJUDIMA U ZAJEDNICI	Ljudi stariji od 65.g obuhvaćaju sve veći dio pučanstva u mnogim zemljama svijeta. Starenje je proces koji traje cijeloga života, tijekom kojega čovjek doživljava stalne biološke, psihičke i socijalne promjene. Nepredvidivo je točno vrijeme pojavljivanja promjena vezano za starost. Postoje velike razlike i varijacije u tome koje promjene i kada će se dogoditi u pojedinaca, te postoje velike individualne razlike u načinu i brzini starenja. Nasljeđe, okolina, kvaliteta života, i održavanje zdravlja tijekom cijeloga života znatno utječu na vrijeme nastanka , količinu, vrstu i veličinu (magnitudu) promjena u starosti. Treba znati da je svaka osoba jedinstvena i promjene koje se zbivaju jedinstvene su i specifične za svakoga posebno. Stoga kronološka dob često nije bitna za praćenje razvoja, jer pruža razmjerno malo	Silvija Gligora ms. Romana Jakšić Bacc.med.techn	DZ Zadarske županije RJ PAG

		informacija o cjelokupnom stanju dobrobiti pojedinca. Veliki udio staroga stanovništva za svaku a pogotovo siromašniju zajednicu, predstavlja opterećenje zbog povećanih potreba starijih ljudi, ponajprije u području zdravstvene i socijalne zaštite. Za to je potrebno osigurati ekonomske, kadrovske, smještajne i druge kapacitete te izvore pomoći i potpore. Od medicinskih problema u starijoj populaciji prevladavaju kronične nezarazne bolesti koje svoj početak najčešće imaju u mlađoj životnoj dobi a u starijim godinama imaju izražene komplikacije i egzacerbacije. One su najčešći uzroci hospitalizacija starijih ljudi i hitnih medicinskih intervencija.		

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
 Marija Vidaić, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
 mr. sc. Renata Bek, dr. med., spec. psih.