

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE ZA 2020. GODINU

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE				RJ ZADAR	
ADRESA:		Ivana Mažuranića 28					
TELEFON:	023/239 805	FAX:		E-MAIL:	vidaicmarija@gmail.com		

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Intervencije medicinske sestre kod pacijenta s hipotermijom	Hipotermija je povišena temperatura tijela. Oštećenja organizma toplinom nastaju najčešće djelovanjem visoke temperature okoliša često udružene s tjelesnim naporom i/ili poremećajem termoregulacije. Svi poremećaji toplinske regulacije mogu se javiti akutno ili pri dužem izlaganju visokoj temperaturi koji vodi dehidraciji, poremećaju elektrolitskog statusa i hipovolemiji. Organizam može primiti toplinu kondukcijom, konvekcijom, radijacijom te evaporacijom. Toplotni udar kao najozbiljniji poremećaj vezan uz neadekvatnu toplinsku regulaciju životno je ugrožavajuće stanje. Definira se povišenom tjelesnom temperaturom iznad 41,1 C, praćen neurološkom simptomatologijom. Prema nastanku razlikuje se onaj vezan uz tjelesni napor i onaj nevezan uz fizičku aktivnost. Liječenje i zdravstvena skrb počinju prehospitalno te nakon hitnog transporta u bolnicu nastavljaju	Mia Klarić, mag. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

		se u bolničkim uvjetima. Toplotna iscrpljenost je ekscesivan gubitak tekućine i elektrolita koji rezultira hipovolemijom i elektrolitnim disbalansom. Nešto je bolja prognoza od toplotnog udara ako se produži cirkulacijska nestabilnost. Liječenje i zdravstvena njega počinju prehospitalno, a nastavljaju se u bolničkim uvjetima. Pri nastupanju poremećaja temperature tijela u vidu hipertermije promptne reakcije su od najvećeg značenja. Brzo prepoznavanje, adekvatna prehospitalna skrb te transport i hospitalizacija smanjit će trajna oštećenja i komplikacije uzrokovane štetnim djelovanjem topline na organizam te smanjiti letalne ishode. Najvažniji čimbenik u prevenciji hiptemije je sprečavanje i izbjegavanje svih onih stanja koja bi mogla dovesti do bilo kojeg njenog oblika, a na koje čovjek može utjecati.		
	Zdravstvena njega djeteta s NGS sondom	Djetetu se NGS sonda uvodi s ciljem aspiracije želučanog sadržaja, irigacije, prehrane i primjene lijeka. HZZO je Pravilnikom o uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe, predvidio postupke postavljanja i promjene NGS sonde te hranjenje putem sonde. Planirani postupak zdravstvene njege u kući propisuje izabrani liječnik opće medicine, a provodi med. sestra/tehničar ugovorene zdravstvene njege u kući. Zdravstvena njega odnosno briga o NGS sondi provodi se samostalno u dogovoru i po preporukama	Anita Dežmalj. bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

		izabranog liječnika opće medicine. neosporno je da provođenje postupaka prema definiranim standardima odnosno postupcima u zdravstvenoj njezi osiguravaju isti standard i sigurnost svim pacijentima, a ovim radom će se prikazati kako se postupci primjenjuju u bolničkim uvjetima te kako se može primjeniti u kućnim uvjetima.		
	Sigurnost u domu	Obzirom na promjene koje nosi starost vrlo često se ne razmišlja po pitanju prilagodbe vlastitog doma u smislu sigurnosti. Znamo da u starijoj životnoj dobi dolazi do slabljenja vida, što treba uzeti u obzir npr. kod primjene lijekova, korištenja telefona, kretanja i sl. Značajne promjene se mogu javiti u lokomotornom sustavu što utječe na pokretljivost i stabilnost što opet treba uzeti u obzir npr. po pitanju rasporeda stvari u domu, korištenje stepenica, dostupnost stvari u kućanstvu i slično. Također treba uzeti u obzir i izbor adekvatne obuke. Velik broj starijih osoba živi samo te i po tom pitanju treba razmotriti kako zatražiti i dobiti pomoć ukoliko se dogode neženjeni događaji. Skrb o starijim osobama u vlastitom domu zahtjeva kvalitetan pristup svih djelatnika u zdravstvenom sustavu te kvalitetnu suradnju sa socijalnim ustanovama.	Marija Vidaić, mag. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Renata Bek, dr. med., spec. psih.

M. P.