

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Dom za starije osobe „MALI KARTEC”			
ADRESA:		Lina Bolmarčića 1 51 500 Krk			
TELEFON:	051 564-600 099-2158492	FAX:		E-MAIL:	glavna.sestra@dom-malikartec.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2020	Zdravstvena njega starijih osoba s Alzhimervom bolešću	Alzheimerova bolest (AB) najčešći je uzrok demencije. Glavno kliničko obilježje jest podmukla i postepena progresija oštećenja spoznajnih funkcija, a slabljenje zapamćivanja je najizraženiji i najstalniji znak. Budući da nema kauzalnog liječenja, liječenje se svodi na simptomatsko. Upravo zbog toga sestrinska je skrb važna komponenta cjelokupnog procesa liječenja pa je u nju potrebno uložiti mnogo strpljenja i razumijevanja. Skrb za osobu oboljelu od AB smatra se najzahtjevnijim oblikom skrbi zbog progresivnog tijeka bolesti i potrebe za dugotrajnom i intenzivnom negom. Obiteljski skrbnici zbog zahtjevnosti svakodnevnog života, više nisu u mogućnosti skrbiti za člana obitelji pa se često odlučuju na smještaj oboljele osobe u instituciju. S povećanjem oboljelih od AB u ustanovama za dugoročnu skrb, medicinske sestre sve će se češće susretati s osobama oboljelima od ove bolesti. Medicinske sestre svakodnevno se suočavaju s mnogim izazovima vezanim uz skrb za oboljele od AB. Cilj : ukazati na specifičnosti skrbi za osobe smještene u domove za starije koji boluju od	Denise Paravić mag.sestr Ana -Marija Polonijo bacc.sestr	Kabinet za sastanke I KAT

		Alzheimerove bolesti		
TRAVANJ 2020	Grupni rad sa starijim osobama	Povećanje broja starijih osoba i spoznaje o specifičnostima starije životne dobi dovele su do razvoja niza stručnih pristupa u radu s tom dobnom skupinom. Grupni socijalni rad sa starijima počeo se razvijati, te postao veoma popularan početkom 50-tih godina 20. stoljeća. Pokazao se kao veoma djelotvorna i široko primjenjiva metoda. Opći cilj grupnog rada sa starijima je prevencija i održavanje njihovih psihofizičkih i socijalnih sposobnosti. Sve veći broj stručnjaka različitih profila usmjerava svoje snage na zaštitu mentalnog zdravlja starijih, a grupa predstavlja prirodni medij za rješavanje najrazličitijih problema. Grupe dosjećanja jedna je od mnogih tehnika u radu s osobama starije životne dobi. Cilj grupe dosjećanja je jačanje identiteta i osnaživanje starijih ljudi, što znači i jačanje i odnosa među ljudima i pospješivanje njihovog razumijevanja. Dosjećanje je spona između osobne prošlosti i sadašnjosti. Zbog toga je važno tim osobama omogućiti iskazivanje svoje prošlosti, čime potvrđuju svoj identitet i povezuju tu prošlost sa sadašnjošću. Cilj: Razumijevanje osobne povijesti starije osobe olakšava medicinskim sestrama u svakodnevnom radu da razumiju njihovo sadašnje ponašanje, pri čemu lakše uviđaju njihove potrebe i lakše do njih dopiru. Naglašavajući važnost njihova života, olakšavamo im nove spoznaje o njihovim životima, čime postižu ponovnu sliku koja im donosi određenu smirenost i stabilnost.	Josipa Lada Car dipl.soc.rad	Kabinet za sastanke I KAT
SVIBANJ 2020	Drenažni položaj	Drenažni položaji je tehnika drenaže sekreta dišnih putova odgovarajućim položajem tijela. Primjenjuju se kad treba dišne putove osloboditi velikih količina sekreta, npr. kod bronhektazija,	Željka Mrakovčić bacc. physioth Peršić -Tougunjac Katarina	

		plućnog apscesa, i sl. Da bi se postigla što bolja drenaža, treba poznavati topografsku anatomiju pluća pa odabrati optimalni položaj za svaki režanj. Drenažu treba provoditi tri puta na dan, najmanje po 30 min, a ako treba drenirati više segmenata, ukupno najdulje 1 h. Zauzimanje drenažnih položaja i dišnih fizioterapetskih intervencija u Domu za starije osobe sastavnica je njihovog svakodnevnog rada koji iziskuje suradnju i uključivanje medicinskih sestara . Primjena u praksi kvalitetnih, ciljanih i pravovremenih drenažnih položaja od značajne je važnosti jer određuju tijek i brzinu što bezbolnijeg oporavka korisnika, posebno kod imunitetno oslabljenih os je su oba . Cilj: Osvježavanje medicinskih sestra i uključivanje važnosti drenažnih položaja u sestrinski plan zdravstvene njege ,čime se osigurava zdravstvene djelatnike i korisnike od mogućih neželjenih posljedica dugotrajnog mirovanja što istodobno podiže stupanj svrsishodnosti navedenih mjera i sestrinske skrbi.	dipl.fizio	Kabinet za sastanke I KAT
RUJAN 2020	„Probir na kognitivna oštećenja: procjena mentalnog stanja putem testa MMSE-2”.	MMSE-2 je kratka mjera procjene mentalnog stanja osoba starijih od 18 godina. Originalni MMSE bio je namijenjen kao pomoć pri kliničkom pregledu kognitivnog dijela mentalnog stanja i jedan je od najviše korištenih kratkih instrumenata za probir na kognitivna oštećenja i praćenje bolesnikova stanja tijekom vremena. Epidemiolozi su ga koristili za probir većih populacija na kognitivna oštećenja, a u kliničkim istraživanjima se koristio i za probir bolesnika za uključivanje u istraživanja liječenja demencije. Cilj: edukacija medicinskih sestra o testu i njihovoj primjeni u Domu za starije osobe.	dr.sc.Ljiljana Kordić dipl.psih	Kabinet za sastanke I KAT
		Plan izradila :Denise Paravić mag.med.tech M. P.		

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Denise Paravić mag.med.tech

RAVNATELJICA USTANOVE

Gordana Stolf, univ.spec.mediat