

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Specijalna bolnica za oftalmologiju Svjetlost			
ADRESA:		Heinzelova 39, Zagreb			
TELEFON:	777 5656	FAX:		E-MAIL:	suncana.kovacic@svjetlost.hr

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
SIJEČANJ	Zdravstvena njega oftalmološkog pacijenta	Medicinska sestra mora biti kompetentna za rad sa osobama oštećena vida, što podrazumijeva da mora biti dovoljno educirana, empatična, strpljiva, nenametljiva, a opet "na dohvat ruke". Kako bi mogla razlikovati fiziološke od patoloških promjena, medicinska sestra mora biti primjereno educirana o anatomiji i fiziologiji oka, očnim bolestima i simptomima, sistemskim bolestima koje mogu negativno utjecati na oči i vidnu funkciju te o fiziološkim promjenama oka i vidne funkcije koje nastaju kao posljedica starenja. Skrb za stare osobe oštećena vida zahtjeva dodatnu pozornost i pažnju, te prilagodbu brojnih intervencija. Ukoliko je oštećenje prisutno duže vrijeme, pacijentu će pomoć biti potrebna samo dok se ne navikne na novu okolinu. No, ukoliko je oštećenje novonastala situacija, zdravstvena njega i potrebno vrijeme i skrb za pacijenta se značajno	Sunčana Kovačić bacc.med.techn.	SB Svjetlost

		povećavaju. Osim potrebne pomoći prilikom obavljanja svakodnevnih životnih aktivnosti, potrebna je i velika psihološka podrška i pomoć. Osobe oštećena vida razlikuju se od ostalih samo po količini vida kojim se služe. Oni i dalje žive, druže se, imaju svoje zanimacije i hobije samo ih sve izvode na drugačiji način od osoba sa očuvanom vidnom funkcijom.		
VELJAČA	Zadaće medicinske sestre pri dijagnostici prednjeg segmenta oka	Cilj predavanja je objasniti metode prikaza prednjeg segmenta oka pomoću novijih generacija dijagnostičkih aparata te ulogu medicinske sestre/tehničara u radu s njima. Brzim napretkom tehnologije, danas su dostupni brojni dijagnostički aparati za prikaz prednjeg segmenta oka kombinirajući razne metode analize pri samo jednom neinvazivnom snimanju. Tako je iz kornelane topografije proizašla kornelana tomografija koja uz dvije osnovne uključuje i razne detaljnije mape i profile kako prednje tako i stražnje površine rožnice. Wavefront analiza kombinira retinoskopiju s rožničnom topografijom i daje uvid u aberacije višeg reda. Optička koherentna tomografija omogućava detaljan morfološki prikaz cjelokupnog prednjeg segmenta oka te eventualne patološke promjene. Medicinska sestra/tehničar pri radu sa dijagnostičkim aparatima ima značajnu ulogu koja utječe na ishod pretrage te zahtjeva određeno znanje i vještine. Osim poznavanja i	Sunčana Kovačić bacc.med.techn.	SB Svjetlost

		održavanja aparata, medicinska sestra/tehničar mora pacijenta uputiti u dijagnostički postupak te uspostaviti zadovoljavajuću komunikaciju i suradnju.		
OŽUJAK	Zadaci medicinske sestre u pripremi pacijenta za operaciju sive mreže	Operacija sive mreže danas je među najčešće izvođenim operativnim zahvatima. Iako se vrši po principu dnevne kirurgije, dobra priprema i dijagnostička obrada pacijenta za operaciju igraju veliku ulogu u sigurnosti i očekivanoj uspješnosti zahvata. Medicinska sestra/tehničar pri radu sa dijagnostičkim aparatima ima značajnu ulogu koja utječe na ishod pretrage te zahtjeva određeno znanje i vještine. Osim poznavanja i održavanja aparata, medicinska sestra/tehničar mora pacijenta uputiti u dijagnostički postupak te uspostaviti zadovoljavajuću komunikaciju i suradnju. U neposrednom preoperativnom periodu medicinska sestra ima glavnu ulogu u psihičkoj pripremi pacijenta dok u postoperativnom tijeku ima glavnu ulogu u edukaciji pacijenta o potrebnim postupcima nakon operativnog zahvata te edukacija o načinu primjene očne terapije.	Sunčana Kovačić bacc.med.techn.	SB Svjetlost
TRAVANJ	Zadaci medicinske sestre pri dijagnostici stražnjeg segmenta oka	Cilj predavanja je objasniti metode prikaza stražnjeg segmenta oka uz pomoć novijih i unaprijeđenih generacija dijagnostičkih oftalmoloških aparata te ulogu medicinske sestre/tehničara u radu sa njima. Brzim napretkom tehnologije	Sunčana Kovačić bacc.med.techn.	

		danas su dostupni brojni neinvazivni dijagnostički aparati koji omogućuju bezbolan, opsežan i detaljan prikaz stražnjeg segmenta oka te na taj način omogućuju kako praćenje tako i rano otkrivanje eventualnih patoloških promjena na mrežnici prije pojave subjektivnih simptoma. OCT (optička koherentna tomografija) kao vodeći aparat u dijagnostici stražnjeg segmenta oka, danas osim standardnog prikaza makularnog područja i glave vidnog živca, kombinira razne metode skeniranja (A-scan, B-scan, Raster, Radial, Cross, 3D). SOCT (Spectral domain optička koherentna tomografija) omogućuje snimanje angiografije mrežnice bez upotrebe intravenoznog kontrastnog sredstva, 3D prikaz makule i glave vidnog živca, analiza ganglijskih stanica, snimanje prednjeg segmenta oka pa čak i biometriju oka (duljina očne jabučice, debljina rožnice i očne leće, dubina prednje sobice) što značajno smanjuje mogućnost pogreške za razliku od kontaktnog A-scana. Medicinska sestra/tehničar pri radu sa dijagnostičkim aparatima ima značajnu ulogu koja utječe na ishod pretrage što zahtijeva određeno znanje i vještinu odnosno kontinuiranu edukaciju u svome radu. Osim poznavanja i održavanja dijagnostičkih aparata, medicinska sestra/tehničar ima značajnu ulogu u pripremi pacijenata za		SB Svjetlost
--	--	--	--	---------------------

		pretrage te u uspostavljanju zadovoljavajuće komunikacije i suradnje sa pacijentom.		
SVIBANJ	Higijena vjeđa	Postupak higijene vjeđa vrši se kroz tri jednostavna koraka dva puta dnevno, ujutro i navečer. Poželjno je da se higijena vjeđa vrši svakodnevno, redoviti i dugoročno. Higijena vjeđa, kao sestrinska intervencija, osobito je važna kod pripreme oka za operaciju te u postoperativnom periodu, ali je i sestrinska intervencija koja se svakodnevno primjenjuje kako kod oftalmoloških pacijenata, tako i kod „oftalmološki zdravog“ pacijenta. Svakodnevna higijena vjeđa ima i važnu preventivnu ulogu kod određenih kako očnih tako i kožnih i sistemskih bolesti. Važnost i učinkovitost svakodnevne higijene vjeđa osobito dolazi do izražaja kod pacijenata sa akutnim i kroničnim upalama vjeđa, kao i kod podražajnih i/ili upalnih promjena rožnice i spojnice. Kako bi potvrdili učinkovitost svakodnevne higijene vjeđe ali i subjektivne dojmove i opažanja pacijenata, provedena je usmena anketa kod 100 nasumce odabranih oftalmoloških pacijenata uz jedini kriterij da su dobili preporuku specijalista oftalmologa o provođenju svakodnevne higijene vjeđa. Kako uloga medicinske sestre, osim, provođenja svakodnevne higijene vjeđa uključuje i	Sunčana Kovačić bacc.med.techn.	SB Svjetlost

		edukaciju pacijenta o načinu, učestalosti i važnosti vršenja iste, provedena je usmena anketa među medicinskim sestrama - edukatorima o vremenskom trajanju i učinkovitosti provedene edukacije.		
--	--	--	--	--

IZRADA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA: bacc.med.techn. Sunčana Kovačić

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Marinela Pavlin

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis

Prof.dr.sc. Nikica Gabrić

M. P.