

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Croatia poliklinika			
ADRESA:		Ulica grada Vukovara 20, 10000 Zagreb			
TELEFON:	091/6332872	FAX:		E-MAIL:	vinka.dovoda@crosig.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
21.02.2020.	HPV infekcija-značajan javnozdravstveni problem	HPV infekcija jedna je od najčešćih spolno prenosivih bolesti. Tijekom svog života 75-80% spolno aktivnih žena i muškaraca stekne genitalnu infekciju ovim virusom. Istraživanja su dokazala da u Republici Hrvatskoj 60% spolno aktivnih žena ima detektiran HPV u cervikalnom obrisu. Infekcije HPV-om uzrok su različitih promjena, od jednostavnih dobroćudnih bradavica do različitih oblika kondiloma i na kraju do malignih karcinoma cerviksa, vagine, vulve, penisa, anusa i orofarinksa. HPV je značajan javnozdravstveni problem, koji opterećuje zdravstveni sustav i u konačnici umanjuju kvalitetu života populacije. Kontinuiranom edukacijom o spolno prenosivim bolestima i spolnom zdravlju te informiranjem iz pouzdanih izvora i na vrijeme, može se značajno utjecati na smanjenje broja spolno prenosivih infekcija, reducirati druge neželjene posljedice neodgovornog spolnog ponašanja ili znatno smanjiti rizik od zaraze. Primarna i sekundarna prevencija, cijepljenje, edukacija, odgovorno spolno ponašanje, provođenje javnozdravstvenih akcija i nacionalnih programa, su najbolji i pravi koraci u prevenciji širenja HPV infekcije.	Maja Buterin, bacc.med.techn. Anamarija Budja, med.sestra	Ulica grada Vukovara 20, 10000 Zagreb 14:00 sati

24.4.2020.	Ubodni incident-kako pravilno postupiti kada se dogodi-prikaz slučaja	Ubodni incident je ozljeda nastala ubodom oštrog predmeta (igla, skalpel, staklo, oštri instrumenti i sl.) zbog koje može doći do prijenosa infekcije sa oštrog predmeta na osobu kojoj se ozljeda dogodila. Zbog tog rizika u svakodnevnom radu zdravstveni djelatnici moraju biti vrlo oprezni i koncentrirani. Može doći do prijenosa više od 20 različitih vrsta patogena koje se prenose krvlju od kojih su najopasniji virus hepatitisa B (HVB), virus hepatitisa C (HCV) i virus humane imunodeficijencije (HIV). Najviše ubodnih incidenata se događa u tijeku rada sa pacijentom, nakon rada i prije odlaganja oštih predmeta u za to predviđene spremnike, a najugroženija skupina su medicinske sestre i tehničari, liječnici, studenti medicinskih i zdravstvenih studija, čistačice i dentalni asistenti. Ubodni incidenti se najčešće ne prijavljuju zbog nepoznavanja procedure unutar ustanove, mišljenja da je postupak prijave kompliciran i zbog predrasuda. Zbog toga je potrebno provoditi kontinuiranu edukaciju o postupku i važnosti prijave ubodnog incidenta. Prikazati ćemo slučaj u našoj ustanovi.	Vlatka Rončević, dipl.med.techn. Jasminka Lovrić bacc.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati
25.9.2020.	Smjernice za oživljavanje naprednim metodama do dolaska izvanbolničke hitne medicinske pomoći-novosti u kompetencijama	U izvanbolničkim uvjetima je potrebno što prije pozvati HMS, započeti temeljne postupke oživljavanja i upotrijebiti defibrilator za procjenu ritma te ako je potrebno, isporučiti šok. Ovisno o mogućnostima i kompetencijama upotrijebiti naprednije tehnike oživljavanja kao što je endotrahealna intubacija ili supraglotično pomagalo, upotrijebiti visoki protok kisika, vaskularni pristup i lijekove do dolaska tima HMS. U takvoj situaciji svi članovi tima koji sudjeluju u oživljavanju su jednako vrijedni a organizacija poslova se prepušta vođi tima. Vođa tima je najiskusniji član, što ne znači i najstariji, koji ima organizacijske sposobnosti davati jasne i glasne upute ostalima što činiti pri tome da ima nadzor nad ostalima te provoditi postupke oživljavanja zajedno sa ostalima.	Samir Čoralić, mag.med.techn. Andrej Picer, bacc.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati

30.10.2020.	Komunikacija u zdravstvenoj ustanovi-kako komunicirati s različitim skupinama pacijenata	Komunikacija u zdravstvenim ustanovama je sve češća tema u krugovima zdravstvenih djelatnika, ali i korisnika zdravstvenih usluga. Njena važnost je prepoznata kao indikator kvalitete kroz zadovoljstvo i iskustvo pacijenata. Treba biti efikasna, kvalitetna i jasna, pa stoga mnogi čimbenici igraju značajne uloge u osiguravanju odgovarajuće komunikacije između osoblja i pacijenata. Može se izraziti na razne načine pri čemu moramo imati nekoliko čimbenika na umu kako bi pružili ugodnu i učinkovitu komunikaciju primjerice empatiju, autoritet i asertivnost, aktivno slušanje, toplinu pri komunikaciji, ljubaznost i ostale. Potrebno je razviti komunikacijske vještine kako bi se osigurao kvalitetan oporavak i dobri dojmovi pacijenata. Zdravstveni djelatnici trebaju analizirati svoje pacijente i njihov govor tijela, način na koji razgovaraju i način na koji se ponašaju, te djelovati sukladno s njihovom povratnom informacijom. Također nužno je savladati komunikacijske vještine još za vrijeme školovanja, a kasnije ih u praksi koristiti i usavršavati za dobrobit pacijenata, uključujući verbalni i neverbalni aspekt komunikacije. Ove vještine komuniciranja stječu se praksom i iskustvom, a za njihovo je stjecanje potrebno vrlo mnogo rada, znanja i strpljenja. Ovim predavanjem želimo obnoviti stečena znanja kroz primjere komunikacije s različitim skupinama pacijenata od kojih neki znaju biti čak i agresivni prema zdravstvenom osoblju.	Vinka Dovođa, mag.med. techn. Jasminka Lovrić bacc.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati
27.11.2020.	Uloga fizikalne terapije u liječenju boli	Pacijenti, vrlo često, zbog bolova ograničavaju svoje aktivnosti i najradije bi ostali mirno ležati u krevetu, što se pokazalo kao vrlo loš izbor. Jedna od ne farmakoloških metoda liječenja boli upravo je fizikalna terapija. Danas na raspolaganju ima jako puno oblika fizikalne terapije koja se prilagođava individualno svakom pojedincu ovisno o njegovoj dijagnozi ali i fizičkim sposobnostima. Međutim zašto su ljudi uglavnom nezadovoljni fizikalnom terapijom? Možda je propisana terapija	Marica Jerleković, mag.med.techn. Vinka Dovođa, mag.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati

		koja ne odgovara njihovoj dijagnozi, treba nastaviti tražiti daljnja rješenja. Najveći uzrok leži u tome da ljudi nisu spremni mijenjati svoje životne navike i primjenjivati naučene vježbe i nakon terapije kod kuće. Fizikalna terapija primjenjena zajedno sa lijekovima (analgeticima), te ostalim ne farmakološkim metodama zasigurno dovodi do smanjenja boli, bolje pokretljivosti, odnosno utječe i na psihičko i fizičko zdravlje pojedinca.		
--	--	---	--	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Vinka Dovođa,mag.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Tatjana Kujundžić,dr.med.
spec.pedijatar

M. P.

Plan izradila/izradio:

Vinka Dovođa,mag.med.techn.