

TELEFONSKE LINIJE ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ


U ovom trenutku usred krize, kada je sposobnost upravljanja psihološkom i psihosocijalnom dobrobiti jednako važna, kao i upravljanje fizičkim zdravljem, tim naših stručnjaka otvorio je linije za pružanje psihološke podrške svima pogođenim nastalom pandemijom. **Obzirom da su zdravstveni djelatnici (liječnici, medicinske sestre i tehničari, laboranti, te ljekarnici na prvoj liniji borbe suzbijanja epidemije**, cilj nam je pružiti svim kolegama podršku u suzbijanju sindroma sagorijevanja, nošenju sa anksioznošću od moguće zaraze obzirom na svakodnevnu izloženost koronavirusu, te podršku onima koji su u samoizolaciji i/ili su pozitivnog nalaza na COVID-19.

Razgovor sa stručnom osobom mnogima pomaže. Savjeti psihologa, psihoterapeuta i preporuke psihijataru u ovakvoj kriznoj situaciji mogu olakšati situaciju i smanjiti razinu tjeskobe te su linije naše Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" dostupne svakodnevno od 8.00 do 22.00 sati.

Više informacija te preporuka što raditi u vrijeme izolacije možete pronaći na:

<https://www.instagram.com/mentalisti.stampar/>

<https://www.facebook.com/mentalisti.nzzjz/>



TELEFONI ZA PSIHOLOŠKU
POMOĆ

Službe za mentalno zdravlje

01/6468 334
01/4696 107
01/4696 297
01/6468 338
01/2991 276
01/6468 335
01/6468 337
01/4696 276

SVAKI DAN
08:00 - 22:00



 NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost