

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Medialis				
ADRESA:	Prilaz Gjure Deželića 62, Zagreb				
TELEFON:	01/3772761	FAX:	/	E-MAIL:	medialis2019@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2021.	Zadaće medicinske sestre kod osoba s hipertenzijom	Povišeni arterijski tlak je globalni javno zdravstveni problem. Prevencija i kontrola hipertenzije je kompleksan zadatak i traži suradnju i sveobuhvatan pristup na svim razinama zdravstvenog sustava. Medicinska sestra ima veliku ulogu jer može potaknuti pacijenta da promjeni svoj životni stil, educira pacijenta o samokontroli krvnog tlaka, važnosti prehrane i tjelesne aktivnosti.	Katica Sesar, bacc. med. tech. Nikolina Jakić, med. sestra Mirna Troha, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62
Ožujak 2021.	Važnost pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti kod starijih osoba	Prije definiranja preporuka za prehranu osoba starije dobi treba načiniti procjenu nutritivnog statusa. Aktivno zdravo starenje uključuje prilagodbu novim okolnostima, spoznajama te stalnom učenju i otkrivanju prednosti starenja. Proces starenja prati nedostatak mnogih esencijalnih nutrijenata kako zbog oslabljenje resorpcije tako i nedostatne, siromašne prehrane koje su često vezane uz ekonomske prilike. Starenjem dolazi i do smanjenja funkcijskih sposobnosti kao	Katica Sesar, bacc. med. tech. Monika Židak, med. sestra Marija Brabeneć, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjure Deželića 62

		i različitih promjena organa i organskih sustava. To su promjene koje su vidljive prilikom izvođenja svakodnevnih aktivnosti, kod hodanja, penjanja stepenicama, korištenjem alata i slično. Tjelesnom aktivnošću može se zadržati zavidna razina snage, izdržljivosti i fleksibilnosti u starijoj životnoj dobi. Ono će rezultirati kvalitetnijim i neovisnijim životom.		
Travanj 2021.	Zdravstvena njega pacijenata sa crijevnom stomomom	Intervencije medicinske sestre s posebnim osvrtom na edukaciju pacijenta vezanu za prehranu, stil života i prava vezana za pomagala. Nov način života vezan za kolostomu i ileostomu kod bolesnika često izaziva strah, ali to je uglavnom jedini način da se prevlada teško stanje ili bolest. Nakon operacije vrlo je važna podrška obitelji, prijatelja i medicinskog osoblja.	Ruža Erceg, prof. rehabilitator Tanja Selihar, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjуре Deželica 62
Svibanj 2021.	Zdravstvena njega pacijenta s rezistentnom infektivnom bolesti	Unapređenje i obnova znanja o vrstama rezistentnih infektivnih bolesti (Hep.C, MRSA, HIV). Medicinska sestra se suočava s nizom situacija i pitanja vezanih za osiguranje aseptičnih uvjeta rada u zdravstvenoj njezi pacijenta u kući. Njezine intervencije usmjerene su edukaciji pacijenta i obitelji o načinu prenošenja i prevencije širenja infektivne bolesti, o važnosti pranja ruku i dezinfekcije pacijentove okoline.	Katica Sesar, bacc. med. tech. Nika Ešegović, med. sestra Marija Rašić, med. sestra	Medialis, Prilaz Gjуре Deželica 62
Listopad 2021.	Zdravstvena njega pacijenta nakon moždanog udara	Moždani udar akutno je neurološko stanje koje nastaje zbog poremećaja cirkulacije i nedostatka opskrbe određenih dijelova	Ruža Erceg, prof. rehabilitator	Medialis, Prilaz Gjуре Deželica 62

		<p>mozga kisikom i drugim hranjivim tvarima. Rezultat toga je oštećenje djela mozga i oštećenje funkcija kojima upravlja oštećeni dio mozga. Prevencija moždanog udara je vrlo važna. Provodi se edukacijom.</p> <p>Rehabilitacija obuhvaća pasivne i aktivne vježbe uz nadzor fizioterapeuta. Važno je i planiranje odgovarajuće zdravstvene njege pacijenta, edukacija pacijenta o prehrani, pomagalima te psihička podrška kako zdravstvenih djelatnika tako obitelji i prijatelja.</p>	<p>Ilijana Radoš, med. sestra Anja Perić, med. sestra</p>	
--	--	--	---	--

Broj mjesta je ograničen.

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Katica Sesar, bacc.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ruža Erceg, prof.rehabilitator

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Katica Sesar, bacc.med.techn.