

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	Poliklinika Aviva				
<b>ADRESA:</b>	Nemetova 2, Zagreb				
<b>TELEFON:</b>	01/4693-111	<b>FAX:</b>	01/4693-110	<b>E-MAIL:</b>	info@poliklinika-aviva.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
17.02.2021.	Vježbe za muskuloskeletno zdravlje	<p>Cilj predavanja je potaknuti, naučiti i usmjeriti zdravstvene djelatnike na prevenciju te u njima probuditi svijest o važnosti zdravlja lokomotornog sustava jer ono nema cijenu.</p> <p>Prikazane vježbe mogu se na jednostavan način provoditi na stolcu na radnom mjestu u pauzi. To su vježbe za poticanje cirkulacije, opušanja i istezanja. Osim navedenih vježbi, prezentirale bi se i vježbe jačanja, prvenstveno mišića koji drže kralježnicu i koje se mogu provoditi kod kuće s raznim pomagalima: na lopti, s palicama, gumom, malom lopticom kao i vježbe za kralježnicu u ležećem i četvertonožnom položaju na tlu. Program završava vježbama istezanja.</p> <p>Redovitom provedbom ovih vježbi djelatnike bi se potaknulo na učinkovitost na poslu i veće zadovoljstvo u privatnom životu. Mjere prevencije oboljenja muskuloskeletnog sustava rezultiraju s</p>	Ivančica Vadjon, mag.cin.	Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h

		manje bolovanja što je povoljno za poslodavca i za zdravstveni sustav.		
12.05.2021.	Medicinska akupunktura	Akupunktura je postupak kojim se stimulacijom određenih točaka ili područja kože tankim iglicama postiže aktiviranje prirodnih mehanizama tijela i na taj način poboljšanje općeg stanja i/ili smanjenje bolova. Akupunktura se provodi postavljanjem iglica u specifične točke na tijelu, no mogu se koristiti i druge metode (grijanje, stimulacija strujom, laserom i sl). Kontraindikacije za liječenje akupunkturou su rijetke. Akupunktura se ne primjenjuje kod osoba koje to ne žele, koje su imale nerazjašnjene konvulzije ili nerazjašnjena krvarenja. Dodatni oprez potreban je kod osoba sa srčanim bolestima, srčanim stimulatorima, sklonosti krvarenju - prirođena ili zbog uzimanja lijekova, konvulzijama, psihičkom uznemirenosti, oštećenjima imunološkog odgovora, u trudnoći, djece te osobama sa zloćudnim bolestima.	Doc.dr.sc. Sandra Morović, dr.med.	Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h
22.09.2021.	Kako učiti iz povratnih informacija pacijenata	Cilj predavanja je upoznati sudionike s povratnim informacijama pacijenata te na primjerima analizirati odnos medicinske sestre i pacijenta te utvrditi na koji način povratnu informaciju iskoristiti kao alat za poboljšanje kvalitete naših usluga. Korištenjem i analizom povratnih	Maja Hrnjak, bacc.med.techn.	

		<p>informacija kao alatom, medicinska sestra je kroz odgovarajuće komunikacijske vještine u mogućnosti poboljšati kvalitetu medicinske usluge.</p> <p>Medicinska sestra je osoba koja u svojoj svakodnevnoj profesionalnoj zdravstvenoj aktivnosti ima priliku i obavezna je odgovorno obavljati svoj posao.</p>		<p>Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h</p>
10.11.2021.	<p>Intervencije medicinske sestre u zbrinjavanju bolesnika s neželjenim učincima psihofarmaka</p>	<p>Psihofarmaci djeluju na psihičke funkcije, mišljenje, percepciju, pažnju, emocije i ponašanje bolesnika. Psihijatrijski poremećaji u svojoj podlozi imaju poremećaj u funkcioniranju sinapse, iz tog razloga potrebno je poznavati funkcioniranje središnjeg živčanog sustava kako bi smo pomoću adekvatne terapije djelovali na središnji živčani sustav. U najčešće nuspojave psihofarmaka ubrajaju se suhoća ustiju, poremećen obrazac spavanja, poremećeno seksualno funkcioniranje, visok rizik za pad, neredovito uzimanje lijekova, oštećena fizička aktivnost, oštećena urinarna funkcija, umor i promijenjeni procesi mišljenja shvaćanja i razumijevanja. Intervencije medicinske sestre su izuzetno važne jer je ona najviše u kontaktu s pacijentom stoga će na vrijeme uočiti i prepoznati neželjene nuspojave kod pacijenta. Također, intervencija medicinske sestre je provođenje edukacije pacijenata i njegove obitelji o neželjenim nuspojava, kako bi ih</p>	<p>Matija Zrinski, bacc.med.techn.</p>	<p>Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h</p>

		i oni sami mogli prepoznati i na vrijeme se javiti liječniku.		
--	--	---	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Marina Brebrić, mag.med.techn.

**RAVNATELJ USTANOVE**

Slaven Janečić

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Marina Brebrić, mag.med.techn.