

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------|---------|----------------|-----------------------------|
| NAZIV USTANOVE: | Dom zdravlja Karlovac | | | | |
| ADRESA: | Dr. V. Mačeka 48 | | | | |
| TELEFON: | 047/411-276 | FAX: | 411-261 | E-MAIL: | glavna.sestra@dzka.t-com.hr |

| DATUM | NAZIV TEME | SAŽETAK (250 do 300 znakova) | PREDAVAČ | MJESTO ODRŽAVANJA |
|--------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 26.03.2021. | Intervencije patronažne sestre u prevenciji kardiovaskularnih bolesti | <p>Kardiovaskularne bolesti su i dalje vodeći uzrok oboljenja i smrtnosti u Hrvatskoj, ali zahvaljujući preventivnom djelovanju danas su ipak u padu.</p> <p>Patronažna sestra treba educirati i poticati stanovništvo na izbjegavanje i smanjivanje nezdravog načina života i rizičnih čimbenika. Nastojimo utjecati na preventabilne čimbenike među kojima su prije svega nepravilna prehrana, pretjerana konzumacija alkohola, nedovoljna tjelesna aktivnost, što vodi u prekomjernu tjelesnu težinu, hipertenziju i povišene masnoće u krvi.</p> <p>Kardiovaskularna bolest najčešće nastaje kombinacijom nekoliko rizičnih faktora, s time da neke kombinacije povećavaju ukupni rizik više od drugih ili pojedinačnih. Osim edukacije neophodno je pravodobno otkrivanje prvih znakova bolesti u svrhu sprečavanja pogoršanja bolesti.</p> <p>Cilj primarne prevencije je rana detekcija čimbenika rizika, a sekundarne prevencije</p> | Birgitta Maćešić, mag.med.techn. | ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48 |

| | | | | |
|-------------|--|---|---------------------------------------|--|
| | | liječenje pojedinih čimbenika i usporavanje razvoja ateroskleroze, što je osnovna patološka promjena u kardiovaskularnim bolestima. Zadatak je patronažne sestre identificirati rizične čimbenike i educirati pacijenta o važnosti promjene loših životnih navika. | | |
| 28.05.2021. | Zdravstvena zaštita majke i novorođenčeta nakon poroda | Razdoblje nakon poroda, postnatalno razdoblje ili babinje započinje dva sata nakon poroda te traje do šest tjedana nakon poroda. U predavanju govorit ću o važnost patronažne zdravstvene zaštite. Patronažna sestra je ta koja prva ulazi u kuću babinjače te tu obavlja pregled novorođenčeta, daje savjete o dojenju i prevenciji mastitisa. Patronažna sestra mora biti stručna, profesionalna, educirana da bi mogla steći povjerenje majke i njene obitelji te tako omogućiti majci da se otvori i iznese svoje moguće probleme koje bi bez teškoća mogli skupa ukloniti. | Kristina Franović, bacc.med.techn. | ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48 |
| 29.10.2021. | Zadaće patronažne sestre u prevenciji šećerne bolesti | Šećerna bolest i druge nezarazne bolesti i njihove komplikacije predstavljaju veliki javnozdravstveni problem. Šećerna bolest je značajan uzrok radne nesposobnosti, invaliditeta, velikih troškova zdravstvene zaštite i prijevremene smrtnosti. Tip 2 dijabetesa može se prevenirati zdravim stilom života, zdravom tjelesnom masom i tjelesnom aktivnošću. Najveći potencijal za poboljšanje zdravlja leži u sveobuhvatnoj strategiji koja istovremeno promovira zdravlje na razini | Suzana Bućan, bacc.med.techn. | ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48 |

| | | | | |
|-------------|--|---|--------------------------------------|--|
| | | stanovništva i programe za prevenciju bolesti, koji je aktivno fokusiran na grupe i pojedince s visokim rizikom da bi se osigurala maksimalna pokrivenost učinkovitog liječenja i njege. | | |
| 26.11.2021. | Sestrinska skrb za pacijenta sa stomom | U ranom poslijeoperacijskom razdoblju, istovremeno s njegom, medicinska sestra provodi edukaciju o pravilnoj njezi, te prevenciji komplikacija stome. Budući da pacijenti vrlo često teško prihvaćaju svoju bolest i kirurški zahvat, medicinska sestra važna je u pružanju psihološke potpore pacijentu i njegovoj obitelji. Upoznati ih sa prehrambenim potrebama i mogućim ograničenjima pri ponovnoj integraciji u društveni život. | Lidija Stojković, bacc.med.techn. | ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48 |

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Jasmina Mikan, bacc.med.techn.

**OSOBA ODGOVORNA ZA SESTRINSTVO
U USTANOVU**

Jasmina Mikan, bacc.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Tatjana Šterk-Tudić, mag.oec.