

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>DOM ZDRAVLJA ZAGREB – CENTAR</b>				
<b>ADRESA:</b>	Runjaninova 4 10000 Zagreb				
<b>TELEFON:</b>	01/4897-666	<b>FAX:</b>	01/4843-456	<b>E-MAIL:</b>	ravnateljstvo@dzz-centar.hr

16.2.2021. 23.2.2021. 14:30 sati	Mogućnost i prepreke zdravstvene zaštite ranjivih skupina migranata	<p>Hrvatska se već suočila sa situacijom prihvata velikog broja izbjeglica tijekom 2016. i 2017. godine te se uspješno nosila s njihovim zbrinjavanjem. Organizacija i pristup zdravstvene zaštite razlikuje se u zemljama EU te ovisi i o pravnom status migranta, da li su izbjeglice, tražitelji azila ili neregulirani boravišni status. Posebno ranjiva skupina migranata su djeca, maloljetnici i žene. Žene u migraciji često budu izložene nasilju i eksploataciji uz malu ili gotovo nikakvu zaštitu. Kod ove populacije postoji visok rizik od spolno prenosivih bolesti, uključujući HIV infekciju, neželjene trudnoće, komplikacije u trudnoći i porodu. Rad na njihovoj prevenciji temeljni je preduvjet za očuvanje reproduktivnog zdravlja. Djeca bez pratnje, nerijetko, u procesu migracije postaju žrtve trgovanja ljudima, prisilnog rada ili neke druge vrste zlostavljanja. Prilikom ostvarivanja zdravstvene zaštite u prvom redu je problem komunikacija, odnosno jezična barijera, nedostatak kulturalnog razumijevanja, odnos prema bolesti, liječenju, zdravstvenim radnicima, nedostatak informacija te ponekad</p>	Lidija Jureša dipl. med. techn.	Av. V.Holjevca 22 Siget
--	--	--	------------------------------------	----------------------------

		<p>nemogućnost ostvarivanja zdravstvene zaštite .</p>		
<p>20.4.2021. 27.4.2021. 14:30 sati</p>	<p>Izazovi u radu medicinskih sestara/tehničara za vrijeme pandemije COVID - 19</p>	<p>Pandemija Covid-19 donijela je izazove zdravstvenim sustavima cijelog svijeta pa tako i našem. Ukazala se je potreba da se djelatnici, medicinske sestre i tehničari iz primarne razine zdravstvene zaštite upute na rad u druge razine zdravstvene skrbi. To je bila velika i nagla promjena u njihovom radu, koja je zahtijevala brzu prilagodbu na novo radno okruženje, nove tehnologije i različite medicinsko - tehničke postupke od onih koje inače obavljaju u svakodnevnom radu. Rad s Covid-19 pozitivnim pacijentima bilo u bolničkom ili izvanbolničkom sustavu, zahtijeva strogo poštivanje preporučenih zaštitnih mjera u radu i rad u osobnoj zaštitnoj opremi. U jedinicama intenzivnog liječenja provode se visoko specijalizirani postupci zdravstvene njege, koje efikasno mogu provoditi samo oni djelatnici koji imaju takvog iskustva u radu. Zahtjevno je i provođenje ostalih postupaka skrbi vezanih za rad s Covid-19 pozitivnim pacijentima i njihovim obiteljima izvan bolničkog sustava, bilo da se provode u domu zdravlja, karanteni ili domu pacijenta. Prisutna je zabrinutost zdravstvenih djelatnika za osobnu sigurnost, sigurnost svojih obitelji i za sam ishod liječenja pacijenata. Takav rad može uzrokovati povećanje razine stresa kod djelatnika. Svakako bi trebalo kontinuirano evaluirati protokole rada s ciljem lakšeg prihvaćanja proširenih uloga medicinskih sestara/tehničara u kriznim situacijama. Jednako tako, moraju biti definirani brzi i dobri komunikacijski kanali između svih</p>	<p>Monika Debeljak, mag. med. techn.</p> <p>Elvis David, bacc. med. techn.</p>	<p>Av. V.Holjevca 22 Siget</p>

		razina zdravstvene skrbi. Novonastala situacija svakako zahtijeva povećani osobni i profesionalni angažman svakog zdravstvenog djelatnika i preuzimanje dodatnih profesionalnih uloga.		
18.5.2020. 25.5.2020. 14:30 sati	Uloga savjetovaništa u ranoj intervenciji	Savjetovaništa za poticanje rasta i razvoja djeteta Grada Zagreba namijenjeno je svim majkama, očevima, djeci i njihovim obiteljima. Svrha Savjetovaništa je promovirati dojenje, ispravno postupanje s djetetom, zdrave navike u trudnoći i poticati ranu komunikaciju i stimulaciju djeteta s ciljem pravilnog rasta i razvoja. Rad savjetovaništa obuhvaća individualno savjetovanje i edukacija roditelja o prirodnom načinu prehrane i poticanju optimalnog razvoja djeteta, održavanje radionica za manje grupe s ciljem pružanja međusobne podrške, osnaživanje roditeljstva u pripremi obitelji za dolazak novog člana, poticanje pravilnog razvoja djeteta kroz edukaciju, savjetovanje i demonstraciju postupaka, savladavanje vještina disanja pri porodu, dojenja, ispravnog postupanja s djetetom i poticanje psihofizičke stabilnosti i komunikacije majka-dijete-otac. Misija rada u Savjetovaništu je učiti i poticati roditelje s ciljem stvaranja obostrano ugodnog i motivirajućeg odnosa u ugodnom i toplom okruženju doma, kroz međusobnu interakciju djeteta i roditelja gdje se dodatno potiče stvaranje još boljeg emocionalnog odnosa roditelja i djeteta, odnosno cijele obitelji, sveukupnom boljem razvoju, posebno kognitivnih i socijalnih sposobnosti koje će doprinijeti ispunjenijem i kvalitetnijem životu djeteta, njegove obitelji i cijele zajednice.	Vesna Božan Mihelčić mag. med. techn., univ. mag. admin. sanit.	Av. V.Holjevca 22 Siget

<p>21.9.2021. 28.9.2021. 14:30 sati</p>	<p>Praćenje zdravlja trudnice kroz instrument za procjenu rizika</p>	<p>Patronažna sestra je vodeći nositelj intervencije kojoj je u središtu zdravlje i blagostanje obitelji. Patronažna sestra treba ranije ući u obitelj trudnice i to već u njezinom 16-tom tjednu trudnoće. Preduvjet tome je dobivanje informacije o trudnici koju treba posjetiti. To se može postići aktiviranjem sustava e-patronaže i povezivanja primarnih ginekologa s patronažom i liječnicima obiteljske medicine koji je nadležan za zdravlje žene. Novi instrument koji se razvija je instrument za procjenu rizika po trudnicu i novo dijete u okruženju koji će patronaža koristiti pri prvom ulasku u obitelj trudnice sa 16 tjedana trudnoće. Ukoliko patronažna sestra detektira rizike, važno je da raspolaže informacijama o mogućnostima njihovog uklanjanja ili ublažavanja. Istovremeno se razvija direktorij resursa koji sadrži listu svih standarda i lokalno dostupnih nad standarda, u obliku prijave modela dobre prakse, kojima se obitelji u danoj sredini može pomoći. Pružanje pomoći uključuje sve vrste pomoći kao što je pravna, financijska, socijalna, zdravstvena. Patronaža savjetuje obitelj o mogućnostima i povezuje je s drugim dionicima. Pravovremenim otkrivanjem i otklanjanjem rizika po zdravlje trudnica, roditelja, novorođenčadi i male djece ostvariti pozitivan učinak na zdravstvene ishode budućih generacija. Navedeni je moguće postići usklađenim djelovanjem sustava zdravstva, socijalne skrbi i ranog obrazovanja na svim upravnim razinama. Cjelovitom intervencijom izjednačuje se mogućnost za postizanje boljeg zdravlja kod sve djece i</p>	<p>Anica Math, dipl. med. techn., PROF.</p> <p>Draženka Tenšek dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit</p>	<p>Av. V.Holjevca 22 Siget</p>
---	--	---	---	------------------------------------

		djelovanje na osnaživanju ljudi i osiguravanju jednakosti.		
19.10.2021. 26.10.2021. 14:30 sati	Mjere poticanja stanovništva na zaštitu oralnog zdravlja	<p>Karijes je jedna od najraširenijih bolesti u svijetu koja zahvaća sve populacijske i sve dobne skupine. To je bolest koju je vrlo teško u potpunosti iskorijeniti zbog složene interakcije psihosocijalnih, kulturnih, bioloških čimbenika te prehrambenih navika koji utječu na pojavu karijesa. Naročito je rasprostranjen u zemljama u razvoju što se povezuje s porastom standarda, načinom života, a naročito s povećanom konzumacijom hrane bogate ugljikohidratima i lošom prevencijom. Karijes kao i parodontne bolesti smatraju se bolestima ponašanja jer ih se može nadzirati prihvaćenim i pravilnim oralno higijenskim navikama u koje spadaju: pravilna oralna higijena, što manji unos rafiniranih ugljikohidrata, korištenje fluorida i korištenje stomatoloških usluga koje podrazumijevaju edukaciju o oralnom zdravlju, redovite kontrolne preglede i preventivne mjere stručnog tima. Nepravilnom i neredovitom oralnom higijenom na zubima ostaju mekane naslage, tzv. zubni plak, koje se sastoje od bakterija i proizvoda njihovih produkata i omogućuju njihovo preživljavanje i oštećenja tvrdih zubnih tkiva i parodonta. Oralna higijena izuzetno je važna komponenta za zdravlje zubi i općenito za zdravlje čovjeka. Još uvijek ne postoji dovoljno razvijena svijest o važnosti oralnog zdravlja za opće zdravlje pojedinca, a još manje o važnosti provođenja pravilne oralne higijene. Samo redovitim i pravilnim održavanjem oralne higijene može se postići zadovoljavajuća kontrola plaka i</p>	Lucija Koturić Čabraja bacc. sestr.	Av. V.Holjevca 22 Siget

		spriječiti bolesti uzrokovane plakom a to su zubni karijes, gingivitis i parodontitis.		
--	--	---	--	--

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku. Molimo da na predavanje obavezno donesete člansku iskaznicu HKMS.

U slučaju on-line edukacije prijava će se vršiti preko poveznice. Obavijest će se nalaziti na web stranici Doma zdravlja, [www.dzz-centar.hr](http://www.dzz-centar.hr)

**OSOBA ODGOVORNA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Vesna Božan Mihelčić, mag.med.techn, univ.mag.admin.sanit.  
Draženka Tenšek, dipl.med.techn., univ.mag.admin.sanit.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Draženka Tenšek, dipl.med.techn., univ.mag.admin.sanit.

**RAVNATELJ USTANOVE**

Doc.dr.sc. Antonija Balenović, dr.med.

KONTAKT: Bojan Pavlović, bacc. med. techn., mob: 097 6758 897