

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ČAKOVEC				
ADRESA:	I.G.KOVAČIĆA 1E, 40000 ČAKOVEC				
TELEFON:	040/372-370	FAX:	040/372-355	E-MAIL:	Irena.madjaric@dzck.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Siječanj, 2021. god.	HPV infekcija i Gardasil 9	<p>Jedan od glavnih problema s kojima se susreću mladi, i koji je u stalnom porastu, su vrlo proširene spolno prenosive bolesti (SPB). Najčešća SPB uzrokovana je infekcijom humanim papiloma virusima (HPV). Procjenjuje se da je učestalost infekcije HPV-om među spolno aktivnim studentima od 30% do 50%. Postoje brojni tipovi HPV-a (njih 40- tak uzrokuju spolne infekcije kod ljudi), a prema mogućnosti izazivanja bolesti kod ljudi dijele se u dvije glavne grupe.</p> <p>VISOKORIZIČNI tipovi uzrokuju prekancerozne promjene i rak vrata maternice, karcinom stidnice, rodnice, karcinom anusa kod oba spola, karcinom ždrijela, baze jezika, penisa.</p> <p>NISKORIZIČNI tipovi uzrokuju genitalne bradavice koje se manifestiraju izraslinama u anogenitalnom području oba spola, vrlo su neugodne, moraju se odstranjivati, a recidivi bolesti su česti.</p> <p>Važan oblik prevencije HPV infekcije je edukacija i rad s mladima u smislu stjecanja znanja i vještina za odgovorno spolno ponašanje i izbjegavanje rizičnog spolnog ponašanja te cijepljenje cjepivom protiv HPV-a.</p>	Slađana Mumlek Kornet, bacc. med. techn.	Dvorana Katoličkog doma Čakovec

<p>Veljača, 2021. god.</p>	<p>Komunikacija u svakodnevnom radu medicinskih sestara/tehničara</p>	<p>Komunikacija je proces razmjenjivanja informacija ili prenošenja poruka, uz pomoć unaprijed dogovorenog i razumljivog sustava sporazumijevanja.</p> <p>Komunikacija u zdravstvu provodi se u nekoliko razina: osoblje-pacijent, međusobna komunikacija zdravstvenog osoblja, informiranje pacijenata.</p> <p>U prezentaciji rada pokušat će se prikazati važnost komunikacije između medicinskih sestara/tehničara i pacijenata u svakodnevnoj sestrinskoj praksi, ukazati na moguće pogreške, te navesti načine za unapređenje naših komunikacijskih vještina i sposobnosti. Poseban osvrt učinit će se na komunikaciju sa osobama u različitim psihičkim stanjima ili bolestima.</p>	<p>Mario Nemeč, bacc. med. techn.</p>	<p>Dvorana Katoličkog doma Čakovec</p>
<p>Ožujak, 2021. god.</p>	<p>Etičke dileme u palijativnoj skrbi</p>	<p>Palijativna skrb kao specijalnost koja pomaže ljudima sa neizlječivim, uznapredovalim bolestima suočava se s brojnim etičkim dilemama. Kraj života, umiranje i smrt predstavljaju specifične životne događaje koji su povezani s nesvakidašnjim postupcima i odlukama, kako kod profesionalaca tako i kod bolesnika i njihovih obitelji.</p> <p>Etičke dileme u palijativnoj skrbi koje se najčešće javljaju povezane su s prihvaćanjem faze bolesti te komunikacijom vezanom za bolesti i smrt, odlukama o terapiji i postupcima kod uznapredovale bolesti te planu i željama vezanim za skrb do kraja života.</p> <p>Etički principi na kojima počiva palijativna skrb su oni na temelju kojih profesionalci donose odluke te na temelju kojih vode bolesnike i njihove obitelji u tijeku skrbi i pomažu im da uz informiranost i podršku budu aktivni sudionici u donošenju odluka o svom životu i svojoj skrbi.</p> <p>Etički principi koji su smjernica u radu svakog profesionalca u palijativnoj skrbi, ali i u drugim službama zdravstvene zaštite su: dobrohotnost/milosrđe, poštovanje, samoopredjeljenje, zastupanje istine, povjerenje, informirani pristanak, pravednost i neškodljivost</p>	<p>Renata Bermanec mr.sc. palijativne skrbi Koordinator sustava palijativne skrbi u Međimurskoj županiji</p>	<p>Dvorana Katoličkog doma Čakovec</p>

<p>Travanj, 2021.</p>	<p>Dostupnost informacija o kontracepciji i primjena kontracepcije kod žena romske populacije i većinskog stanovništva Međimurskoj županiji.</p>	<p>Pokazatelji socijalne razvijenosti neke zemlje je zdravstvena zaštita njezina stanovništva, a u Republici Hrvatskoj ona je zakonski dostupna svima. Žene većinskoga stanovništva, njih 76 % redovito odlazi ginekologu jednom godišnje dok je kod Romkinja značajno veći broj nekoliko prenatalnih pregleda u samoj trudnoći 30,9 %. Znanje o kontracepciji, informiranost i njezina primjena značajno je veća kod žena većinskoga stanovništva u odnosu na Romkinje. Romkinje ranije završavaju svoje obrazovanje te samim time ranije kreću prema roditeljstvu i imaju veći broj djece u odnosu na većinsko stanovništvo. Unatoč saznanju o lošem reproduktivnom zdravlju i znanju o kontracepciji među romskom populacijom, kako u Hrvatskoj tako i u svijetu, očito je da se nedovoljno pažnje posvećuje brizi za ženu Romkinju. Romkinje su populacija koju je potrebno uključiti u različite sfere života pri čemu je zdravstvena zaštita osobito važna.</p>	<p>Ana Slamek, mag. med. techn.</p>	<p>Dvorana Katoličkog doma Čakovec</p>
<p>Rujan, 2021.</p>	<p>Mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika</p>	<p>Liječnici, medicinske sestre, tehničari i vezane struke su izloženi psihičkom distresu poput konflikta uloga i podjele odgovornosti, emocionalno zahtjevnim situacijama i odnosima, brizi o medicinskim pogreškama te posljedično tužbama kao i verbalnom ili tjelesnom maltretiranju od strane pacijenata ili njihovih skrbnika. Povrh toga, zdravstveni djelatnici često imaju smjenski rad, rad u noćnoj smjeni te smjene s puno radnih sati. Navedeni stresori vezani uz posao mogu dovesti do sagorijevanja odnosno pregorijevanja pa tako i depresije, anksioznih poremećaja, poremećaja spavanja te ostalih psihičkih poremećaja i smetnji. Posljedica toga može biti odluka djelatnika za davanjem otkaza ili pak otvaranjem bolovanja. Da bi zdravstveni djelatnici nastavili pružati kvalitetnu brigu i skrb o pacijentima, nužno je održavati mentalno zdravlje. Prema</p>	<p>Ratko Čuček, mag. psych.</p>	<p>Dvorana Katoličkog doma Čakovec</p>

		Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, mentalno zdravlje uključuje osjećaj dobrobiti, percipirane samoefikarnosti, autonomije, kompetencije, međugeneracijske zavisnosti te samoaktualizacije osobnih intelektualnih i emocionalnih potencijala. Na predavanju pobliže otkrite što znače ovi termini u okviru psihologije te kako prepoznati i umanjiti posljedice stresa na mentalno zdravlje.		
--	--	---	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Irena Mađarić Tuksar, mag.med.techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Irena Mađarić Tuksar, mag. med. techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Branko Vrčić, dr.med.spec.anest.i intenz.med.

Osoba zadužena za komunikaciju u vezi planova i dostavljenih popisa nazočnih je Marija Prekupec, diplomirana medicinska sestra; kontakt -
EMAIL: marija.prekupec@zzjz-ck.hr