

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Dom zdravlja Karlovac			
ADRESA:	Dr. Vladka Mačeka 48			
TELEFON:	047/411 276	FAX:		E-MAIL: glavna.sestra@dzka.t-com.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
25.03.2022.	Pravovremeno prepoznavanje potreba palijativnog pacijenta	Četiri su glavne domene potreba osoba na kraju života: fizičke, emocionalne, socijalne i duhovne, a cilj je palijativne skrbi odgovoriti na te potrebe koje su izvor patnje pacijente i članove obitelji. Zbog toga palijativnu skrb pružaju multiprofesionalni timovi stručnih osoba i volontera, nastojeći da se ta skrb temelji na individualnim potrebama i osobnom izboru. Cilj rada je istaknuti važnost pravovremenog prepoznavanja potreba palijativnih pacijenata, ali i navesti poteškoće koje se javljaju u pružanju skrbi.	Marijana Car, mag.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48
27.05.2022.	Zdravstvena zaštita majke i novorođenčeta nakon poroda	Razdoblje nakon poroda, postnatalno razdoblje ili babinje započinje dva sata nakon poroda te traje do šest tjedana nakon poroda. Patronažna sestra prva ulazi u kuću babinjače te obavlja pregled novorođenčeta, daje savjete o dojenju i prevenciji mastitisa. Patronažna sestra mora biti stručna, profesionalna, educirana da bi mogla steći povjerenje majke i njene	Kristina Franović, bacc.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48

		<p>obitelji te tako omogućiti majci da se otvori i iznese svoje moguće probleme koje bi bez teškoća mogli zajednički ukloniti.</p>		
28.10.2022.	Intervencije patронаžne sestre u prevenciji šećerne bolesti	<p>Šećerna bolest i druge nezarazne bolesti te njihove komplikacije predstavljaju veliki javnozdravstveni problem. Šećerna bolest je značajan uzrok radne nesposobnosti, invaliditeta, velikih troškova zdravstvene zaštite i prijevremene smrtnosti. Tip 2 dijabetesa može se prevenirati zdravim stilom života i tjelesnom aktivnošću. Najveći potencijal za poboljšanje zdravlja leži u sveobuhvatnoj strategiji koja istovremeno promovira zdravlje na razini stanovništva i programe za prevenciju bolesti, koji je aktivno fokusiran na grupe i pojedince s visokim rizikom da bi se osigurala maksimalna pokrivenost učinkovitog liječenja i njege.</p>	Suzana Bućan, bacc.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48
25.11.2022.	Intervencije patронаžne sestre u prevenciji kardiovaskularnih bolesti	<p>Patronažna sestra treba educirati i poticati stanovništvo na izbjegavanje i smanjivanje nezdravog načina života i rizičnih čimbenika. Potrebno je utjecati na preventabilne čimbenike među kojima su prije svega nepravilna prehrana, pretjerana konzumacija alkohola, nedovoljna tjelesna aktivnost, što vodi u prekomjernu tjelesnu težinu, hipertenziju i povišene masnoće u krvi. Kardiovaskularna bolest najčešće nastaje kombinacijom nekoliko rizičnih faktora, s time da neke kombinacije povećavaju ukupni rizik više od drugih ili pojedinačnih. Osim edukacije neophodno je pravodobno otkrivanje prvih znakova bolesti u svrhu sprečavanja pogoršanja bolesti.</p>	Birgitta Maćešić, mag.med.techn.	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE DR. V. MAČEKA 48

		Patronažna sestra treba identificirati rizične čimbenike i educirati pacijenta o važnosti promjene loših životnih navika.		

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Jasmina Mikan, magistra sestrinstva

RAVNATELJ USTANOVE

Tatjana Šterk - Tudić, mag.oec.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Jasmina Mikan, magistra sestrinstva