

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA OZALJ			
ADRESA:	KOLODVORSKA 2			
TELEFON :	047 731 022	FAX:	047 731 002	E-MAIL: patronaza.ozalj@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
VELJAČA 2022	POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA KOD DJECE	Povišena tjelesna temperatura je simptom a ne bolest. Tjelesna temperatura može se mjeriti na različitim mjestima ljudskog tijela. Povišenom temperaturom smatra se temperatura iznad 37.5 stupnja mjerena aksilarno, odnosno 38 stupnja mjerena rektalno. Snižavanje temperature provodi se antipireticima a kombinacija s fizikalnom metodom, koristi se za spuštanje visoke temperature. Cilj predavanja je upoznati sudionike s metodama snižavanja povišene tjelesne temperature kod djece.	Ana Perko, mag.med.techn.	DZ OZALJ
TRAVANJ 2022	MIŠIĆNA MIOTONIJA	Mišićna miotonija je najčešći oblik distrofije odraslih. Karakteristika je progresivna mišićna slabost i propadanje mišića. Mišići su u produženom grču i nisu u stanju realaksirati se nakon aktivnosti. Postoje dva osnovna tipa miotonije mišićne distrofije : Tip1 i Tip2. Ova dva tipa miotone mišićne distrofije su uzrokovane mutacijama u dva različita gena. Cilj predavanja je upoznati sudionike sa sestrinskim intervencijama kod bolesnika s mišićnom miotonijom.	Marina Radaković, bacc.med.techn. Vesna Čoraga, ms	OZALJ

LIPANJ 2022	VITALNI ZNAKOVI	<p>Redovito praćenje vitalnih znakova je temeljno za rano otkrivanje pojave i progresije akutne bolesti. Vitalni znakovi su krvni tlak, puls, disanje i temperatura. Ova mjerenja se uzimaju da bi se procijenilo opće tjelesno stanje pacijenta, stekao uvid u moguću bolest i pratio napredak, odnosno oporavak od bolesti. Mjerenje vitalnih znakova je rutinski dio bilo kojeg fizikalnog pregleda (uzimanje statusa) pacijenta. Medicinske sestre-tehničari najčešće su prvi koji uočavaju životnu ugroženost bolesnika. Cilj predavanja je utvrditi znanja o vitalnim znakovima i sestričkim intervencijama u slučaju patoloških vrijednosti.</p>	Ana Perko, mag.med.techn. Doris Belić, ms	OZALJ
RUJAN 2022	INTERVENCIJE MEDICINSKE SESTRE U EDUKACIJI MLADIH ŽENA O MENARHI, PAPA TESTU I HPV-U	<p>Prva menstruacija (menarha) nastupa u prosjeku oko 12. godine. Na pojavu prve menstruacije mogu utjecati prekomjerna težina, kao i pothranjenost. Kod pretelih djevojčica zabilježen je raniji ulazak u pubertet, oko desete godine, a kod onih koje se intenzivno bave sportom te imaju manju količinu masnog tkiva prvo krvarenje često je odgođeno do 16. godine. Papa test je jednostavna i neinvazivna medicinska pretraga kojom se uzima mala količina površinskih stanica rodnice, vrata maternice i kanala vrata maternice. Papa test prvenstveno služi za otkrivanje promjena na stanicama vrata maternice prilikom probira radi ranog otkrivanja raka vrata maternice, ali i upalnih promjena. HPV je ime skupine virusa koja broji više od 100 tipova virusa, a više od 30 ih uzrokuje spolno prenosive bolesti. HPV visokog rizika (HPV 16 i 18) su sojevi koji mogu izazvati karcinome u žena i muškaraca. Cilj predavanja je opisati intervencije medicinske sestre u edukaciji mladih žena o menarhi, papa testu i hpv-u.</p>	Marina Radaković, bacc.med.techn. Kristina Kolenac, ms	OZALJ

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ana Perko, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Nada Diković

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Ana Perko, mag.med.techn.