

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                        |                                     |             |             |                |                             |
|------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------|
| <b>NAZIV USTANOVE:</b> | <b>DOM ZDRAVLJA ZAGREB – CENTAR</b> |             |             |                |                             |
| <b>ADRESA:</b>         | Runjaninova 4 10000 Zagreb          |             |             |                |                             |
| <b>TELEFON:</b>        | 01/4897-666                         | <b>FAX:</b> | 01/4843-456 | <b>E-MAIL:</b> | ravnateljstvo@dzz-centar.hr |

|  |  |   |                                    |                            |
|--|--|---|------------------------------------|----------------------------|
| 15.3.2022.<br>22.3.2022.<br>14:30 sati | ZDRAVSTVENA SKRB<br>ŽENA TIJEKOM<br>TRUDNOĆE | Zdravstveni nadzor tijekom trudnoće omogućuje rano otkrivanje zdravstvenih problema koji bi se mogli pojaviti tijekom trudnoće i njihovo liječenje, čime se povećava šansa za normalnu trudnoću i rođenje zdravog novorođenčeta. Prenatalna skrb poboljšava ishode trudnoće. Prenatalna njega može uključivati uzimanje dodatne folne kiseline, izbjegavanje konzumacije psihoaktivnih tvari, pušenje duhana i konzumiranje alkohola, redovito vježbanje, krvne pretrage i redovite fizičke preglede. Komplikacije trudnoće mogu uključivati poremećaje visokog krvnog tlaka, gestacijski dijabetes, anemiju s nedostatkom željeza i jaku mučninu i povraćanje. Tijekom prenatalnog nadzora zdravstveni djelatnici kontinuirano procjenjuju rast i razvoj fetusa i prate zdravstvene komplikacije koje mogu uzrokovati probleme tijekom poroda. | Ivana Gavran,<br>bacc. med. techn. | Av. V.Holjevca 22<br>Siget |
|--|--|---|------------------------------------|----------------------------|

|   |  |   |   |                                    |
|---|--|---|---|------------------------------------|
| <p>19.4.2022.<br/>26.4.2022.<br/>14:30 sati</p> | <p>PROCJENA<br/>KVALITETE ŽIVOTA I<br/>RADA MEDICINSKIH<br/>SESTARA/<br/>TEHNIČARA U DOMU<br/>ZDRAVLJA ZAGREB -<br/>CENTAR</p> | <p>Cilj predavanja je prikazati rezultate istraživanja o kvaliteti života i rada medicinskih sestara u Domu zdravlja Zagreb-Centar te razlika u kvaliteti života i rada medicinskih sestara/ tehničara tijekom aktualne pandemije korona virusa u odnosu na prethodno razdoblje. Rezultati usporedbe kvalitete života ispitanika za vrijeme pandemije, pokazali su odstupanja u povećanom doživljaju stresa, osjećaju zdravstvene ugroženosti no nema promjena u obavljanju fizičke aktivnosti i međuljudskim odnosima.</p> | <p>Bojan Pavlović<br/>dipl. med. techn.</p> | <p>Av. V.Holjevca 22<br/>Siget</p> |
| <p>17.5.2022.<br/>24.5.2022.<br/>14:30 sati</p> | <p>VAŽNOST<br/>PSIHOLOŠKE<br/>PODRŠKE U<br/>PALIJATIVNOJ<br/>MEDICINI</p>  | <p>Palijativna skrb je pristup kojim se bolesnicima suočenim sa smrtonosnom bolesti i njihovim obiteljima poboljšava kvaliteta preostalog života. Ona započinje kada su iscrpljene klasične metode liječenja ili kada su znaci širenja zloćudne bolesti dostigli takav stupanj da ih bolesnik teško podnosi. Organizacija palijativne medicine potrebna je na svim razinama zdravstvene zaštite. Palijativna medicina pristupa pacijentu tako da mu</p>   | <p>Kristina Sever<br/>dipl. med. techn.</p> | <p>Av. V.Holjevca 22<br/>Siget</p> |

|  |  |   |  |                            |
|--|--|---|--|----------------------------|
|  |  | osigura dostupnost, kontinuitet u pružanju skrbi, stalnu prisutnost uz pacijenta i psihosocijalnu utjehu.   |  |                            |
| 20.9.2022.<br>27.9.2022.<br>14:30 sati   | UČESTALOST<br>DUGOG COVID-A<br>KOD DJECE   | Sadašnja istraživanja o utjecaju COVID-19 na populaciju uvelike su usmjerena na dobivanje odgovora koja je cijena pandemije kada je riječ o zdravlju mladih. Istraživanja provedena u Italiji, Velikoj Britaniji, Njemačkoj i Rusiji navode da su kod djece česti simptomi poput glavobolje, umora, lupanja srca, bolovi u mišićima, teškoće s koncentracijom i nesanica. Više od jedne trećine imalo je jedan ili dva dugotrajna simptoma četiri mjeseca ili više nakon zaraze, a jedna četvrtina ispitanika imala je tri ili više simptoma. Četvrtina djece koja je ispitana nakon otpusta iz bolnice nakon bolesti COVID-19 imala je simptome više od pet mjeseci nakon oboljenja. | Vesna Božan Mihelčić,<br>mag. med. techn.<br>univ. mag. admin.<br>sanit.<br><br>Draženka Tenšek,<br>dipl. med. techn.<br>univ. mag. admin.<br>sanit. | Av. V.Holjevca 22<br>Siget |
| 18.10.2022.<br>25.10.2022.<br>14:30 sati | SMJERNICE I<br>PROTOKOL RADA U<br>ORDINACIJI<br>DENTALNE MEDICINE<br>TIJEKOM PANDEMIJE<br>COVID-19 | Pandemija COVID 19 utjecala je na promjenu načina rada svih službi primarne zdravstvene zaštite, uključujući i dentalnu medicinu. Zbog bliskog kontakta u radu s pacijentima i izloženosti krvi, slini i aerosolu, zdravstveni djelatnici posebno su izloženi riziku od prenošenja korona virusa. Nastavno na odluke Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatska komora dentalne medicine u  | Lucija Koturić Čabraja<br>mag. med. techn.<br><br>Petra Paulić,<br>mag. med. techn.<br>univ. mag. admin.<br>sanit.                                   | Av. V.Holjevca 22<br>Siget |

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  |  | svibnju 2020. godine napisala je Smjernice i protokole za rad ordinacija dentalne medicine i dentalnih laboratorija tijekom pandemije COVID 19. Protokol sadrži smjernice pravilne dezinfekcije i sterilizacije, naručivanja pacijenata, organizacije čekaonice, zaštite medicinskog osoblja i pacijenata, zaštite opreme i instrumenata, edukacija osoblja, načina provjere epidemiološkoga statusa pacijenta, s pacijentima u dentalnom turizmu i ostalo. |  |  |
|--|--|---|--|--|

**Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku. Molimo da na predavanje obavezno ponese člansku iskaznicu HKMS.**

KONTAKT: Bojan Pavlović, dipl. med. techn., mob: 097 6758 897

Plan trajnog usavršavanja izradile: Vesna Božan Mihelčić, mag. med. techn., univ. mag. admin. sanit. i Draženka Tenšek, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.

#### **OSOBA ODGOVORNA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Draženka Tenšek, dipl. med. techn., univ. mag. admin. sanit.

#### **RAVNATELJ USTANOVE**

izv. prof. dr. sc. Antonija Balenović, dr. med.