

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>NEUROPSIHIJATRIJSKA BOLNICA DR IVAN BARBOT POPOVAČA</b>			
<b>ADRESA:</b>	Jelengradska 1, 44317 Popovača			
<b>TELEFON:</b>	044/569-202	<b>FAX:</b>	044/679-005	<b>e-mail:</b> pisarnica@bolnicapopovaca.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
<b>26.01.2022. 14:00h</b>	Smjernice za pravilnu prehranu kod dijabetesa, hipertenzije i hiperlipidemije	Hrana se sastoji od mikronutrijenata i makronutrijenata koji su nužni za normalno funkcioniranje organizma, oni donose energiju organizmu te su ključni za održavanje zdravlja. Prehrambene tvari koje se unose u organizam omogućavaju izgradnju ljudskog tijela i njegovo funkcioniranje te pomažu u održavanju tjelesnih i mentalnih stanja i poboljšavaju otpornost na bolesti. Nepravilna prehrana pogoduje nastanku i progresiji dijabetesa, hipertenzije i hiperlipidemije. Stoga je jedan od zadataka medicinske sestre poznavanje namirnica koje treba koristiti u prehrani kod posjedih bolesti te razumijevanje zašto određene namirnice treba izbjegavati.	Marina Meštović, dipl.med.techn.  Nikolina Kovač Malekinušić, mag. nutricionizma	NPB POPOVAČA
<b>23.02.2022. 14:00h</b>	Izazovi i specifičnosti u radu medicinskih sestara i tehničara <i>online</i>	Pandemija korona virusa ubrzala je i potaknula primjenu telekomunikacijskih tehnologija za pružanje psiholoških usluga putem telefona, e-maila, tekstualnih poruka, mobilnih aplikacija i internetskih programa. Uvid u dio dosadašnjih istraživanja pokazuje da <i>online</i> tretmani, koji su jasno strukturirani, vođeni od educiranih terapeuta i organizacijski dostupni za bolesnike, predstavljaju adekvatnu alternativu klasičnom pristupu. Usporedo s razvojem u pristupu i liječenju psihičkih poremećaja, sestrinstvo razvija suvremene sestrinske kompetencije u online području. Cilj predavanja je ukazati na djelokrug rada medicinske sestre i tehničara u sudjelovanju i izvođenju socioterapijskih, psihoterapijskih i psihosocijalnih postupaka.	Martina Omerhodžić, mag.med.techn.	NPB POPOVAČA

<p><b>30.03.2022.</b> <b>14:00h</b></p>	<p>Primjena psihoterapijskih tehnika u liječenju boli kod palijativnog pacijenta</p>	<p>Problem koji je uvijek prisutan kod palijativnih bolesnika je bol. Općenito kada govorimo o boli koncipiramo je najčešće kao senzorni podražaj koji ima zaštitnu ulogu u organizmu od povreda, a ne kao stanje koje ima i psihološku, duhovnu i socijalnu komponentu. Kao takvu, smatramo je doživljajem cijelog organizma. Prema konceptu totalne boli na pacijenta gledamo holistički, a na bol kao multidimenzionalan fenomen s fizičkom, emocionalnom, duhovnom i socijalnom komponentom. Kako je bol multidimenzionalan fenomen i pristup mora biti multimodalni te uključivati farmakoterapiju, invazivne postupke te razne psihoterapijske tehnike.</p>	<p>Alen Breček, mag.med.techn., pred.</p>	<p>NPB POPOVAČA</p>
<p><b>27.04.2022.</b> <b>14:00h</b></p>	<p>Intervencije medicinske sestre u prevenciji i liječenju dekubitusa kod osoba oboljelih od demencije</p>	<p>Dekubitus ili dekubitalni ulkus je oštećenje kože izazvano stalnim mehaničkim pritiskom na određeni dio kože. Zbog smanjene ili prekinute opskrbe krvlju dolazi do odumiranja tkiva (ishemička nekroza), a eventualno i dubljih struktura. Veliki je zdravstveni i ekonomski problem pacijenta, ustanove u kojoj se liječi, njegove okoline i šire zajednice. Metode koje se primjenjuju u prevenciji i liječenju mnogobrojne su, skupe, dugotrajne. Dekubitus je neželjeni događaj za pacijenta u sustavu praćenja kvalitete te se često primjenjuje kao pokazatelj kvalitete zdravstvene njege i pokazatelj sigurnosti pacijenta.</p>	<p>Valentina Hanžek, bacc.med.techn.</p>	<p>NPB POPOVAČA</p>
<p><b>25.05.2022.</b> <b>14:00h</b></p>	<p>Prevenција i liječenje cerebrovaskularnih bolesti</p>	<p>Cerebrovaskularne bolesti su poremećaji kod kojih je jedna ili više krvnih žila mozga primarno oštećeno patološkim procesom, a dio mozga ili cijeli mozak oštećen ishemijom ili krvarenjem. Najčešće cerebrovaskularne bolesti su moždani udar, tranzitorna ishemijska akata i vaskularna demencija. Visoka smrtnost i trajna oštećenja koja se mogu javiti i kod mlađih osoba predstavljaju velik javnozdravstveni problem. Stoga je prepoznavanje svakodnevnih rizičnih čimbenika u nastanku cerebrovaskularnih bolesti te podizanje svjesnosti i brige o vlastitom zdravlju i zdravlju pacijenta važan zadatak medicinske sestre/tehničara.</p>	<p>Josipa Kurtović, dipl.med.techn., pred.</p>	<p>NPB POPOVAČA</p>

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Alen Breček, mag.med.techn., pred.  
kontakt: alen.brecek@bolnicapopovaca.hr

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Prim. Marina Kovač, dr.med.

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Anita Kovač-Roginić, dipl.med.techn.