

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“			
ADRESA:		Mirogojska cesta 16, 10 000 Zagreb			
TELEFON:		FAX:		E-MAIL:	cecilija.rotim@stampar.hr uprava@stampar.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO OBRAZOVANJA
26. siječnja 2022. godine u 12.00 sati	Povezanost tjelesne aktivnosti i zdravstvenog statusa stanovnika Grada Zagreba	Tjelesna aktivnost je sastavni dio života svakog čovjeka. Redovita tjelesna aktivnost dokazano pozitivno utječe u preveniranju pojave depresivnih i anksioznih raspoloženja, a pomaže i u terapijskim procesima ovih vrsta oboljenja. Bavljenje tjelesnom aktivnošću prevenira uporabu droga i duhanskih proizvoda, poboljšava školske uspjehe kod djece, ali i daje energiju odraslima za lakše obavljanje svakodnevnih obaveza, prevenira izolaciju i usamljenost. Tijekom predavanja će biti prikazani rezultati istraživanja provedenog analizom podataka dobivenih iz Europske zdravstvene ankete (EHIS 2) Svjetske zdravstvene organizacije.	Matea Živec, mag.med.techn. Kristina Minea Gusić, bacc. med.techn	Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Velika dvorana
30. ožujka 2022. godine u 12.00 sati	Rad medicinske sestre u Službi za epidemiologiju tijekom pandemije Covid-19	Intis je online platforma za unos i praćenje kontakata Covid-19 pozitivnih osoba. Pristupa joj se putem koda na aplikaciji instaliranoj na pametnom telefonu koji se unosi u navedenu platformu. Škole su obavezne prijaviti pozitivne učenike i/ili učitelje putem elektroničke pošte te ih onda liječnici povratno kontaktiraju. U suradnji s razrednikom koji dostavlja razrednu listu kao i raspored sjedenja, obrađuju se bliski kontakti pozitivnih učenika te im prema aktualnim preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, izriču mjeru samoizolacije.	Jelena Rogar, mag. med. techn. Enida Sičaja mag. med. tech.	Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Velika dvorana
25. svibnja 2021. godine u 12.00 sati	Sestrinska skrb za osobe starije životne dobi	Strategija zdravog aktivnog starenja prema SZO fokusirana je na prevenciju bolesti i očuvanje funkcionalne sposobnosti u starijoj životnoj dobi. Ciljevi sestrinske skrbi za starije osobe u vlastitom domu: održavanje samostalnosti starije osobe u svakodnevnim aktivnostima, poticanje vlastite odgovornosti za zdravlje, poticanje starije osobe na što veću samostalnost u zadovoljavanju	Dalma Sajko, dipl.med.techn. Karmen Arnaut, mag.med.techn.	Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Velika dvorana

		osnovnih životnih potreba, poticanje samozbrinjavanja s pomoću očuvanih sposobnosti, pružanje kontinuirane i integrirane skrbi kroz prevenciju komplikacija kod kroničnih bolesti.		
28. rujna 2022. godine u 12.00 sati	Izazovi u radu medicinske sestre u vrijeme pandemije: granični poremećaj ličnosti	Vrijeme pandemije ostavilo je utjecaja na mentalno zdravlje populacije. Bolest, samoizolacija, društvena izolacija pogoduju raznim psihičkim poremećajima, od kojih je i granični poremećaj ličnosti. Granični poremećaj ličnosti stanje je koje karakterizira impulzivnost, promjenjivo raspoloženje, negativna slika o sebi te epizode samoozljeđivanja i/ili pokušaja samoubojstva. Uzroci poremećaja nisu jasno definirani, već se smatra da su kombinacija genetskih i okolišnih faktora, kao i povijest trauma u djetinjstvu. Razgovor i aktivno slušanje važni su djelovi interakcije s pacijentom, kako bi se identificirali disfunkcionalni obrasci ponašanja te pomoglo pacijentu u ublažavanju i otklanjanju istih.	Jelena Rogar, mag. med. techn. Enida Sičaja mag. med. tech.	Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Velika dvorana
26. studenog 2022. godine u 12.00 sati	Kvalitetna komunikacija medicinske sestre i pacijenta u rješavanju sukoba	U današnje moderno vrijeme, veliki je izazov ostvariti uspješnu kvalitetnu komunikaciju. Sve su veće promjene u kulturi komunikacije, stoga je kvalitetna komunikacija vještina koja se neprestano uči. Medicinska sestra u svojem profesionalnom odnosu treba omogućiti pacijentu da bez straha potraži njezinu pomoć. Kvalitetna komunikacija je sama po sebi korisna terapijska intervencija jer pomaže pacijentu da izrazi svoje zdravstvene probleme, emocionalne potrebe i želje, da može postaviti pitanje bez straha i steći osjećaj kontrole nad vlastitim zdravljem. Ponekad u komunikaciji, može doći do sukoba. Najčešći uzroci sukoba iz perspektive medicinske sestre su neusklađena komunikacija dok su iz perspektive pacijenta njihov strah, nemogućnost da se izraze, neshvaćene upute i nerealna očekivanja.	Martina Bekić, mag.med.techn. Dijana Broz, ms.	Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Velika dvorana

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Cecilija Rotim, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Dr.sc. Sandra Šikić

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

Cecilija Rotim, mag.med.techn