

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Poliklinika Aviva				
ADRESA:	Nemetova 2, Zagreb				
TELEFON:	01/4693-111	FAX:	01/4693-110	E-MAIL:	info@poliklinika-aviva.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
23.02.2022.	Važnost pravilne prehrane u svakodnevnom životu	<p>Prema posljednjim podacima Svjetske zdravstvene organizacije više od 1,9 milijarde odraslih u svijetu ima prekomjernu tjelesnu masu ili debljinu, od čega njih 650 milijuna ima debljinu, 11% muškaraca i 15% žena. U Hrvatskoj, kao i u Europi, više od polovice osoba starijih od 18 godina ima prekomjernu tjelesnu masu i debljinu, njih 57,4%, od čega debljinu ima 18,7% stanovnika. Muškarci su značajnije deblji od žena, njih 20,8% ima debljinu u odnosu na 16,8% žena.</p> <p>Hrana je preventivna i terapijska kategorija, u nutritivnom ali i funkcionalnom smislu. U liječenju debljine važno je pravilno uskladiti način prehrane za što bolju optimizaciju s farmakološkim i terapijskim pristupom. Uloga nutricionista je da nutritivnim kriterijima i mjernim testovima optimizira izbor namirnica prilagođenih funkciji probavnog trakta, općem zdravlju i tijeku liječenja.</p>	dr.sc. Mirela Marić, mag.nutr.	Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h

		<p>Redovitom i detaljnom antropometrijskom analizom pratiti učinkovitost primjene prehrane. Individualnim pristupom načiniti model prehrane koji odgovara potrebama i tegobama pojedinca. Multidisciplinarnost koja uključuje suradnju liječnika velikog broja specijalnosti i cijelog medicinskog osoblja je velika prednost svih nas koji djelujemo preventivno i pomažemo u liječenju pacijenata, jer se postižu najbolja rješenja - i kod preventivnog djelovanja i kod terapijske obrade. Zdravi način života i pravilan izbor prehrambenih namirnica smanjuje rizik za mnoge bolesti i preventivno djeluje u svrhu ulaganja u zdravlje.</p>		
18.05.2022.	<p>Medicinska sestra u timu za eksplantaciju i transplantaciju organa i tkiva</p>	<p>Transplantacija je postupak zamjene organa ili tkiva kada je funkcija istog toliko smanjena da ugrožava život i njegovu kvalitetu, a sve ostale metode liječenja su već iskorištene. Eksplantacijom se vadi organ ili tkivo darivatelja i presađuje osobi koja će transplantacijom dobiti priliku za kvalitetan život. Prije transplantacije potrebna je eksplantacija. Jedna od glavih karika u ovom eksplantacijsko-transplantacijskom procesu je detekcija potencijalnog donora kojeg treba pronaći nakon čega dolazi do postupka gdje se obavezno utvrđuje moždana smrt koja je obavezna propisanim zakonom. Moždana smrt dokazuje se provođenjem kliničkih testova kada izostaje refleks moždanog debla, te parakliničkim testom koji</p>	<p>Danijela Rac, dipl.med.techn.</p>	<p>Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h</p>

		<p>dokazuje prestanak aktivnosti mozga. Pristankom obitelji započinje eksplantacijski postupak donora. Bitno je održavati adekvatne perfuzije organa. Pojedini dijelovi procesa se međusobno isprepliću i ne mogu se jasno odvojiti. Svaki od njih zahtijeva stručno i odgovorno djelovanje svih medicinskih djelatnika uključenih u postupak eksplantacije. Cjelokupni postupak temelji se na organiziranom timskom radu, pri čemu je voditelj tima bolnički transplantacijski koordinator prisutan u svakom stupnju procesa. Kod ovog složenog postupka uz bolnički tim, jedna od neizostavnih karika je medicinska sestra i njen rad i sudjelovanje u svakom dijelu eksplantacijsko-transplantacijskog procesa.</p>		
21.09.2022.	Bowen terapija	<p>Cilj ovog predavanja nam je upoznati zdravstvene djelatnike, medicinske sestre i tehničare s Bowen tehnikom koja je bazirana na terapijskom djelovanju na cijelo tijelo.</p> <p>Bowen tehnika je manualna tehnika nastala u Australiji. Njome se utječe na različite tegobe mišićno-koštanog i živčanog sustava te stanja koja nastaju kao posljedica kroničnih bolesti.</p> <p>Nježnom i preciznom manualnom tehnikom djeluje se na fascije mišića, tetiva i unutarnjih organa. Slanjem impulsa mozgu postiže se relaksacija tretiranog područja, ali i cijelog tijela.</p>	<p>Maja Hranilović, bacc.physio.</p> <p>Mirjana Matijević, bacc.psysisio.</p>	<p>Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h</p>

		<p>Relaksacijom tkiva postiže se njegova kvalitetnija prokrvljenost što potiče i ubrzava regeneraciju. Tehnika holistički pristupa zdravlju poticanjem optimalnog rada miofascijalnih struktura. Svojim specifičnim djelovanjem potiče procese ozdravljenja i ima vrlo široki spektar primjene. Od bolova i bolesti mišićno-koštanoog sustava koji uključuju probleme s mišićima, kostima, zglobovima, tetivama, ligamentima, preko neuroloških tegoba do kroničnih bolesti, alergija, stresnih stanja, nesаницe, probavnih tegoba, kolika kod male djece, posljedica kemoterapije itd. S obzirom da se terapijom stimuliraju točke na površini cijelog tijela djelujući preko fascija kojima je tijelo omotano, Bowen se smatra holističkom terapijom. Bezbolnost i nježnost manualnih stimulacija, bez snažnih manipulacija, pritisaka i opterećenja, tehniku čini primjenjivom na svim dobnim skupinama od novorođenčadi do osoba starije životne dobi. Broj tretmana koji se provodi u terapiji je individualan i ovisi o samom stanju klijenta.</p>		
		<p>Rezultati istraživanja zadovoljstva korisnika zdravstvenih usluga komunikaciju stavljaju na visoko mjesto njihovih očekivanja. Manjkavo prenošenje zdravstvenih informacija iz dojma pacijenata svrstava se u čest razlog nezadovoljstva.</p>		

09.11.2022.	Prenošenje zdravstvenih informacija pacijentima	<p>Stvaranje optimalnih međuljudskih odnosa između zdravstvenih djelatnika i pacijenata predstavlja temelj uspješne komunikacije čime se postiže bolja suradnja u smislu pridržavanja zdravstvenih uputa i/ili liječenja od strane pacijenata. Nakon što liječnik preporuči pacijentu dodatnu obradu, terapiju, liječenje, prilagodbu životnih navika i sl. medicinske sestre su te koje pridonose približavanju dobivenih informacija pacijentima i pojašnjavanju načina pridržavanja uputa. Pacijenti često upravo pred sestrama izražavaju svoje sumnje i strahove stoga je pozorno slušanje i prepoznavanje navedenoga od ključne važnosti kako bi se s pacijentom uspostavila optimalna suradnja. Zainteresiranost za pacijentove probleme, aktivno slušanje, srdačnost i empatija samo su neke od karakteristika koje razvijaju odnos povjerenja između zdravstvenih djelatnika i pacijenata. Pacijentima je potrebno slati jasne poruke usklađenom verbalnom i neverbalnom komunikacijom kako bi se motivirali na bolje pridržavanje uputa i preporuka. Pisane upute neizostavan su dio komunikacije. Pacijenti ponekada ostavljaju privid razumijevanja tijekom boravaka u zdravstvenoj ustanovi, a da im zapravo nisu do kraja jasne smjernice, bilo zbog stvarnog nerazumijevanja medicinske terminologije bilo zbog</p>	Marina Brebrić, mag.med.techn.	Poliklinika Aviva, Predavaona - 14.00h
-------------	---	--	-----------------------------------	---

		nelagode postavljanja dodatnih pitanja. Ponekada nisu ni u objektivnoj mogućnosti zapamtiti sve što bi trebali pa su im kratke pisane upute, napisane razumljivim jezikom, od velike pomoći. Kvalitetna komunikacija između zdravstvenih djelatnika i pacijenata predstavlja ključ dobre suradnje u cilju optimalnog pridržavanja zdravstvenih uputa i savjeta.		
--	--	---	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Marina Brebrić, mag.med.techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Marina Brebrić, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Slaven Janečić