

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	POLIKLINIKA ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI I REHABILITACIJU "SRČANA"				
ADRESA:	DRAŠKOVIĆEVA 13, 10000 ZAGREB				
TELEFON:	4612290	FAX		E-MAIL	nada.hrstic@srcana.hr, nhrstic@gmail.com

RADI EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE I OGRANIČENOG PROSTORA, PREDAVANJA SE ODRŽAVAJU ISKLJUČIVO ZA DJELATNIKE USTANOVE

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
02.02.2022 14:00	Prilagodljivost programa ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije u doba pandemije i potresa	Kardiovaskularna rehabilitacija je sastavni dio liječenja bolesnika nakon AIM, ACS, ugradnje stimulatora ili kardiovertera, operacije srčanih zalistaka ili ugradnje premosnica. Rehabilitacijski tim je multidisciplinaran i sastoji se od kardiologa, prvostupnica sestrinstva, prvostupnica fizioterapije, prvostupnice radne terapije, psihologa, fizijatra i psihijatra. Osnovni zadatak rehabilitacijskoga postupka je ponovno osposobljavanje bolesnika za funkcioniranje u obitelji, društvu i radnim aktivnostima. Poticanjem bolesnika na promjenu načina života i na preuzimanje odgovornosti za vlastito zdravlje želimo usporiti ili zaustaviti napredovanje bolesti. Zbog toga je komunikacija, motivacija i edukacija ključna. Cilj predavanja je prikazati organizaciju rada ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije Poliklinike Srčana u vrijeme pandemije i potresa.	Marija Heinrich, bacc. med. techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh. "Srčana" Draškovićeva 13

02.03.2022 14:00	Kardiovaskularne bolesti i unos šećera - što pacijent treba znati?	Pretjeran unos šećera jedan je od promjenjivih čimbenika rizika za razvoj pretilosti i dijabetesa tipa 2, a time posljedično i kardiovaskularnih bolesti. Edukacija pacijenta o važnosti i načinu planiranja prehrane je dostupan i isplativ način modifikacije rizika na svim razinama prevencije. Kada se govori o unosu šećera, pacijentu je potrebno prezentirati njegove izvore u prehrani, rizik koji nosi pretjeran unos te kriterije i alate za kvalitetniji odabir namirnica. Također, treba se osvrnuti na upotrebu ne-nutritivnih zaslađivača kao alternative šećeru.	Bruna Škapin, mag.nutr.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeve 13
06.04.2022 14:00	Kardiovaskularne bolesti koje se javljaju kao posljedica liječenja dijalizom	Veliki broj pacijenata nema dostatno znanje o zdravlju i zdravstvenom ponašanju. Medicinske sestre i tehničari su neizostavan dio medicinskog tima u procesu skrbi i zdravstvene njege za pacijente s kroničnim bubrežnim oštećenjem. Edukacija pacijenata treba biti jedan od primarnih ciljeva u liječenju i pružanju zdravstvene skrbi. Važno je pacijenta upoznati s bolešću, njezinim mogućim uzrocima, posljedicama i mogućnostima liječenja, a samim time i povratkom normalnom načinu života.	Sanja Šfarik, bacc.med.techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeve 13

11.05.2022 14:00	Učestalost hipertenzije kod kontinuiranog mjerenja arterijskog tlaka (KMAT)	Budući da je arterijska hipertenzija jedna od najvećih javnozdravstvenih problema u Hrvatskoj i svijetu, kontinuirano mjerenje arterijskog tlaka predstavlja jednu od najvažnijih dijagnostičkih pretraga. U predavanju će biti prikazani rezultati istraživanja provedenog kod 225 pacijenata koji su nosili 24- satni KMAT u Poliklinici „Srčana“.	Monika Tuzla, mag.med.techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeva 13
28.09.2022 14:00	Prihvaćenost mediteranske prehrane kod pacijenata u programu ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije	Mediteranska prehrana uključuje metode uzgoja, žetve, ribolova, obrade i konzerviranja, pripremu i konzumaciju hrane. Preporuča se kardiovaskularnim bolesnicima zbog poboljšanja endotelne funkcije, smanjenja inzulinske rezistencije i pojavnosti metaboličkoga sindroma. Sastavni dio medicinske dokumentacije svakog bolesnika u programu kardiovaskularne rehabilitacije je upitnik o prihvaćenosti Mediteranske prehrane. Cilj predavanja je prikazati rezultate istraživanja provedenog navedenim upitnikom o prihvaćenosti mediteranske prehrane kod pacijenata u programu ambulantne kardiovaskularne rehabilitacije.	Marija Heinrich, bacc. med techn.	Poliklinika za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i reh.“Srčana“ Draškovićeva 13 Predavaona

OSOBA ODGOVORNA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Nada Hrstić, dipl. med. techn.,

Izv. prof. prim. dr. sc. Goran Krstajić, dr.med., FESC, FEHRA