

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	Croatia poliklinika				
ADRESA:	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb				
TELEFON:	091/6332872	FAX:		E-MAIL:	vinka.dovoda@crosig.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
25.02.2022.	COVID-19 – utjecaj pandemije na mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika Croatia poliklinike	Obzirom na razvoj epidemiološke situacije, a u svrhu prevencije i maksimalne zaštite svih djelatnika i korisnika usluga CROATIA Poliklinika (Zagreb, Koprivnica, Split, Pula) svakodnevno prilagođavamo procese rada i provodimo mjere u skladu s preporukama HZJZ. Nedovoljno se priča o tome u kojoj mjeri je pandemija utjecala na mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika koji su na najizloženiji riziku. Utječu li takvi uvjeti rada na njih i njihove obitelji? Prepoznali smo potrebu za stalnim obnavljanjem znanja, usvajanjem novih spoznaja i preporuka, te provođenjem preporučenih epidemioloških mjera vezanih za infekciju uzrokovanu novim koronavirusom koji je promijenio svijet i naše živote, no jesmo li prepoznali dugoročni utjecaj takvih uvjeta na naše psihološko zdravlje i možemo učinkovitom komunikacijom pomoći jedni drugima?	Vinka Dovoda, mag.med. techn. Jasminka Lovrić, bacc.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati

25.3.2022.	Usporedba učestalosti simptoma kod pozitivnih Covid-19 pacijenata obzirom na dob i spol	Cilj predavanja je prezentirati rezultate istraživanja o raširenosti simptomatskih, odnosno asimptomatskih pacijenata s utvrđenim pozitivnim nalazom Covid IgG testa na antitijela te o postojanju spolnih i dobnih razlika kod pacijenata s utvrđenim pozitivnim nalazom Covid IgG testa obzirom na prisutnost simptoma. Najveći udio asimptomatskih zaraza COVID-om-19 među mladima (11-30 godina) upućuje na nužnost poduzimanja hitnih postupaka usmjerenih upravo na populaciju mladih, a čiji bi cilj bio potaknuti ih na cijepljenje kako bi zaštitili sebe i druge.	Ema Husinec, mag.med.techn. Stana Stipičić, m.s.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati
29.4.2022.	Smjernice za oživljavanje naprednim metodama do dolaska izvanbolničke hitne medicinske pomoći-prilagodba obzirom na pandemiju	U izvanbolničkim uvjetima je potrebno što prije pozvati HMS, započeti temeljne postupke oživljavanja i upotrijebiti defibrilator za procjenu ritma te ako je potrebno, isporučiti šok. Ovisno o mogućnostima i kompetencijama upotrijebiti naprednije tehnike oživljavanja kao što je endotrahealna intubacija ili supraglotočno pomagalo, primijeniti visoki protok kisika, vaskularni pristup i lijekove do dolaska tima HMS. U uvjetima pandemije Covid-19 potrebna je dodatna prilagodba u radu obzirom na smjernice za pristup unesrećenom u izvanbolničkim uvjetima.	Samir Ćoralić, mag.med.techn. Anamarija Budja, m.s.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati

28.9.2022.	Intervencije medicinske sestre kod laserske operacije vena	Kronična venska bolest je karakterizirana pojavom proširenih vena ili kapilara na nogama, te osjećajem težine i bolovima u nogama, kao i oticanjem nogu. Najteže oblike bolesti karakteriziraju kožne promjene u smislu hipostatskog dermatitisa ili pojava venskog ulkusa na potkoljenicama. Bolest se dijagnosticira color dopplerom vena na obje noge jer je bolest vrlo često obostrana. Bolest tijekom godina napreduje prema sve težim oblicima bolesti. Konzervativnim metodama liječenja se samo ublažavaju simptomi bolesti. Bolest se može liječiti i nekom od invazivnih metoda. Danas sve smjernice za liječenje preporučuju minimalno invazivno endovensko liječenje (EVLA). Asistencija medicinske sestre uz poznavanje tijeka zahvata je od velike važnosti radi rizika od infekcije i krvarenja.	Jasminka Lovrić, bacc.med.techn. Vinka Dovođa, mag.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati
25.11.2022.	Bol u leđima kod medicinskih sestara	Veliki postotak radno aktivnog stanovništva barem jednom u životu osjeti bol u leđima, međutim zabrinjavajuća je činjenica da veliki postotak medicinskih sestara tu bol osjeti barem jednom godišnje. Neke sestre su izloženije razvoju simptoma zbog opisa posla (kirurške sestre, sestre u jedinicama intenzivnog liječenja, domovi za starije i nemoćne) ali niz je i drugih čimbenika koji	Marica Jerleković, mag.med.techn. Vlatka Rončević, dipl.med.techn.	Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb 14:00 sati

		doprinosu pogoršavanju simptoma. Rezultati istraživanja kod hrvatskih medicinskih sestra pokazuju da je pojavnost boli u leđima vrlo visoka. Ne liječena kronična bol, bol u leđima djeluje na gotovo sve segmente života pojedinca, vrlo često upitna je egzistencija obitelji, funkcioniranje u društvu stoga ona predstavlja ne samo medicinski već i socioekonomski problem. Mnogo je načina na koji se može prevenirati nastanak boli u leđima ili barem smanjiti njen intenzitet.		
--	--	---	--	--

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Vinka Dovođa, mag.med.tech.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Vinka Dovođa, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Tatjana Kujundžić, dr.med., spec. pedijatar