

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

|                        |             |                                       |  |                                       |
|------------------------|-------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>NAZIV USTANOVE:</b> |             | <b>Croatia poliklinika</b>            |  |                                       |
| <b>ADRESA:</b>         |             | Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb |  |                                       |
| <b>TELEFON:</b>        | 091/6332872 | <b>FAX:</b>                           |  | <b>E-MAIL:</b> vinka.dovoda@crosig.hr |

| <b>DATUM</b> | <b>NAZIV TEME</b>                                                                             | <b>SAŽETAK<br/>(250 do 300 znakova)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>PREDAVAČ</b>                                                         | <b>MJESTO<br/>ODRŽAVANJA</b>                              |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 25.02.2022.  | COVID-19 – utjecaj pandemije na mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika Croatia poliklinike | Obzirom na razvoj epidemiološke situacije, a u svrhu prevencije i maksimalne zaštite svih djelatnika i korisnika usluga CROATIA Poliklinika (Zagreb, Koprivnica, Split, Pula) svakodnevno prilagođavamo procese rada i provodimo mjere u skladu s preporukama HZJZ. Nedovoljno se priča o tome u kojoj mjeri je pandemija utjecala na mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika koji su na najizloženiji riziku. Utječu li takvi uvjeti rada na njih i njihove obitelji? Prepoznali smo potrebu za stalnim obnavljanjem znanja, usvajanjem novih spoznaja i preporuka, te provođenjem preporučenih epidemioloških mjera vezanih za infekciju uzrokovanu novim koronavirusom koji je promijenio svijet i naše živote, no jesmo li prepoznali dugoročni utjecaj takvih uvjeta na naše psihološko zdravlje i možemo učinkovitom komunikacijom pomoći jedni drugima? | Vinka Dovoda,<br>mag.med. techn.<br>Jasminka Lovrić,<br>bacc.med.techn. | Ulica grada Vukovara<br>62,<br>10000 Zagreb<br>14:00 sati |

|            |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                           |
| 25.3.2022. | Usporedba učestalosti simptoma kod pozitivnih Covid-19 pacijenata obzirom na dob i spol                                       | Cilj predavanja je prezentirati rezultate istraživanja o raširenosti simptomatskih, odnosno asimptomatskih pacijenata s utvrđenim pozitivnim nalazom Covid IgG testa na antitijela te o postojanju spolnih i dobnih razlika kod pacijenata s utvrđenim pozitivnim nalazom Covid IgG testa obzirom na prisutnost simptoma. Najveći udio asimptomatskih zaraza COVID-om-19 među mladima (11-30 godina) upućuje na nužnost poduzimanja hitnih postupaka usmjerenih upravo na populaciju mladih, a čiji bi cilj bio potaknuti ih na cijepljenje kako bi zaštitili sebe i druge. | Ema Husinec,<br>mag.med.techn.<br>Stana Stipić, m.s.      | Ulica grada Vukovara<br>62,<br>10000 Zagreb<br>14:00 sati |
| 29.4.2022. | Smjernice za oživljavanje naprednim metodama do dolaska izvanbolničke hitne medicinske pomoći-prilagodba obzirom na pandemiju | U izvanbolničkim uvjetima je potrebno što prije pozvati HMS, započeti temeljne postupke oživljavanja i upotrijebiti defibrilator za procjenu ritma te ako je potrebno, isporučiti šok. Ovisno o mogućnostima i kompetencijama upotrijebiti naprednije tehnike oživljavanja kao što je endotrahealna intubacija ili supraglotično pomagalo, primijeniti visoki protok kisika, vaskularni pristup i lijekove do dolaska tima HMS. U uvjetima pandemije Covid-19 potrebna je dodatna prilagodba u radu obzirom na smjernice za pristup unesrećenom u izvanbolničkim uvjetima.  | Samir Ćoralić,<br>mag.med.techn.<br>Anamarija Budja, m.s. | Ulica grada Vukovara<br>62,<br>10000 Zagreb<br>14:00 sati |
| 28.9.2022. | Bol u leđima kod                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                           |

|             |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                     |
|-------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|             | medicinskih sestara                                        | <p>Veliki postotak radno aktivnog stanovništva barem jednom u životu osjeti bol u leđima, međutim zabrinjavajuća je činjenica da veliki postotak medicinskih sestra tu bol osjeti barem jednom godišnje. Neke sestre su izloženije razvoju simptoma zbog opisa posla (kirurške sestre, sestre u jedinicama intenzivnog liječenja, domovi za starije i nemoćne) ali niz je i drugih čimbenika koji doprinose pogoršavanju simptoma. Rezultati istraživanja kod hrvatskih medicinskih sestra pokazuju da je pojavnost boli u leđima vrlo visoka. Ne liječena kronična bol, bol u leđima djeluje na gotovo sve segmente života pojedinca, vrlo često upitna je egzistencija obitelji, funkcioniranje u društvu stoga ona predstavlja ne samo medicinski već i socioekonomski problem. Mnogo je načina na koji se može prevenirati nastanak boli u leđima ili barem smanjiti njen intenzitet.</p> | <p>Marica Jerleković,<br/>mag.med.techn.<br/>Vlatka Rončević,<br/>dipl.med.techn.</p> | <p>Ulica grada Vukovara<br/>62,<br/>10000 Zagreb<br/>14:00 sati</p> |
| 25.11.2022. | Intervencije medicinske sestre kod laserske operacije vena | <p>Kronična venska bolest je karakterizirana pojavom proširenih vena ili kapilara na nogama, te osjećajem težine i bolovima u nogama, kao i oticanjem nogu. Najteže oblike bolesti karakteriziraju kožne promjene u smislu hipostatskog dermatitisa ili pojava venskog ulkusa na potkoljenicama. Bolest se dijagnosticira color dopplerom vena na obje noge jer je</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Jasminka Lovrić,<br/>bacc.med.techn.<br/>Vinka Dovođa,<br/>mag.med.techn.</p>      | <p>Ulica grada Vukovara<br/>62,<br/>10000 Zagreb<br/>14:00 sati</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | bolest vrlo često obostrana. Bolest tijekom godina napreduje prema sve težim oblicima bolesti. Konzervativnim metodama liječenja se samo ublažavaju simptomi bolesti. Bolest se može liječiti i nekom od invazivnih metoda. Danas sve smjernice za liječenje preporučuju minimalno invazivno endovensko liječenje (EVLA). Asistencija medicinske sestre uz poznavanje tijeka zahvata je od velike važnosti radi rizika od infekcije i krvarenja. |  |  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG  
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Vinka Dovođa, mag.med.tech.

**RAVNATELJ USTANOVE**

Tatjana Kujundžić, dr.med., spec. pedijatar

**ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU**

Vinka Dovođa, mag.med.techn.