

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

		NAZIV USTANOVE: Dom za starije i nemoćne osobe SV. KATARINA		
ADRESA:		Zagorska Sela 47 a, 49296 Zagorska Sela		
TELEFON:		049/315-199	FAX:	E-MAIL: info@sveta-katarina.eu , v.stvanek@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
Veljača 2023.	Psihološke promjene u starijoj dobi i najčešći psihološki problemi starije dobi	Promjene koje nastaju u starosti zahtijevaju nove mehanizme prilagodbe na psihološku komponentu starenja. Psihološka prilagodba počinje mnogo prije nego započne kronološka starost, a uvjetovana je životnim navikama pojedinca tijekom cijelog prethodnog životnog razdoblja. Prve psihološke promjene koje se javljaju su poteškoće u koncentraciji, brzo zamaranje, problemi sa spavanjem, neočekivane emocionalne promjene, razdražljivost, plačljivost, agresija, depresija i neopravdani strah. Uspješna prilagodba na starenje utječe na stvaranje pozitivne slike o sebi.	Suzana Taboršak, univ.bacc.med.techn. Mirna Lojen, ms	DOM SV. KATARINA
Ožujak 2023.	Zdravstvena njega bolesnika s kognitivnim poremećajem - Alzheimerova bolest	Alzheimerova bolest najčešći je uzrok progresivne demencije u starijih odraslih osoba, ali postoji čitav niz uzroka demencije. Alzheimerova bolest je neizlječiva i u zadnjim stadijima dovodi do potpune ovisnosti o drugima. Naglašen je gubitak pamćenja, gubitak orijentacije u vremenu i prostoru, nemogućnost izvođenja	Suzana Taboršak, univ.bacc.med.techn. Valentina Rumaiha, ms	DOM SV. KATARINA

		svakodnevnih aktivnosti i radnji. Ovi bolesnici imaju izražen osjećaj bespomoćnosti i izgubljenosti. Briga o oboljelom od Alzheimerera u potpunosti mijenja život čitave obitelji, skrbnika i zajednice te ih stavlja u vrlo težak položaj.		
Travanj 2023.	Aktivno zdravo starenje i sprečavanje pojave bolesnog starenja u domovima za starije i nemoćne osobe	Aktivno starenje podrazumijeva usvajanje pozitivnog životnog stila što uključuje stalnu tjelesnu i psihičku aktivnost, pravilnu prehranu, sprečavanje debljine, optimistično življenje, prijenos umijeća, znanja, izbjegavanje osamljenosti itd. Medicinska sestra u domovima za starije i nemoćne osobe ima veliku ulogu u promicanju pozitivnog zdravstvenog ponašanja te uključivanje korisnika u organizirane tjelesne aktivnosti i u ostale oblike rekreacije primjerene starijim osobama.	Ema Staroveški, univ.bacc.med.techn. Sandra Barić, ms	

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**

Ime i prezime i potpis

Suzana Taboršak, univ.bacc.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Valentina Štvaneč, dipl.med.techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU

Ime i prezime i potpis

Suzana Taboršak, univ.bacc.med.techn.