

PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:		DOM ZDRAVLJA BJELOVARSKO BILOGORSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:		JOSIPA JELAČIĆA 13 c, BJELOVAR			
TELEFON:	043/225803	FAX:	043/225820	E-MAIL:	dpavicic@dom-zdravlja-bbz.hr

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
23.1.2024.	Zdravlje i prevencija disfunkcije zdjeličnog dna	Oslabljeni mišići dna zdjelice najčešći su razlog urinarne i fekalne inkontinencije, prolapsa unutarnjih organa (mjehura, maternice) i oslabljene seksualne funkcije. Jačanjem istih doprinosi se povećanom protoku krvi u zdjeličnoj regiji, te time i održava snaga i funkcija mišića dna zdjelice što može značajno utjecati na kvalitetu života starijih osoba. Cilj predavanja je naglasiti važnost održavanja zdravlja zdjelice te bihevioralni pristup kao polazne točke tretiranja i prevencije tegoba.	Dajana Šimunić – Matić, bacc.med.techn.	DZ BBŽ Ispostava DARUVAR
Ožujak / 2024.	Zdravo dijete – sretno dijete	Rani razvoj djeteta period je unutar kojeg se javljaju složeni i vrlo važni životni procesi. Od rođenja do navršene 3. godine mozak prolazi iznimno brz rast i razvoj, a njegovo sazrijevanje utječe na razvoj fine i grube motorike, komunikacijskih sposobnosti, emocionalni razvoj, ponašanje, učenje, pamćenje, spavanje, a odražava se i na vještine u kasnijoj dobi. Stoga se prve tri godine života smatraju kritičnim periodom u djetetovu razvoju koji je pod utjecajem brojnih okolinskih čimbenika. Cilj predavanja je obnoviti znanja o psihomotornom, govornom i emocionalnom razvoju djeteta.	Romana Sabo, bacc.med.techn.	DZ BBŽ Ispostava GAREŠNICA
Svibanj / 2024.	Bol	Bol je neugodan emocionalni i osjetni doživljaj povezan sa stvarnim ili potencijalnim oštećenjem tkiva. Prema definiciji „Bol je sve što osoblja koja je doživljava kaže da jest i postoji kad god ona kaže da postoji.“ Oslobođanje od boli stoga je temeljni cilj svakog liječnika u liječenju bolesnika. Cilj predavanja je objasniti vrste boli i mogućnosti tretiranja boli, kao i prepoznavanje jačine boli po skalama koje se najčešće koriste u procjeni boli.	Maja Bundalo Jurković, bacc.med.techn.	DOM KULTURE BJELOVAR

Rujan / 2024.	Utjecaj stresa na zdravlje	Stres se definira kao fiziološki i psihološki odgovor organizma na situaciju koju osoba procjenjuje ugrožavajućom. Brojna istraživanja pokazuju da stres vrlo negativno utječe ne samo na imunitet, već i mozak i može biti pokretač raznih bolesti i zdravstvenih problema. Kontrola i prevencija stresa vrlo je važna u poboljšanju kvalitete života i prevencije bolesti. Način suočavanja sa stresom kod svakoga je različit. Cilj predavanja je prepoznati znakove i osnažiti mehanizme suočavanja sa stresom.	Goranka Mudri, mag.med.techn.	DOM KULTURE BJELOVAR
Listopad / 2024.	Telemedicina	Telemedicina se definira kao način obavljanja zdravstvene skrbi koji podrazumijeva upotrebu informatičke tehnologije odnosno pružanje zdravstvenih usluga na daljinu. Osim što se podiže kvaliteta i učinkovitost zdravstvenih usluga, osigurava se dostupnost kvalitetne zdravstvene zaštite, skraćuje vrijeme postavljanja dijagnoze i donosi ušteda zdravstvenom sustavu. Cilj predavanja je upoznati sudionike s prednostima i značajem telemedicinskih usluga u manjim sredinama.	Tajana Šimić, mag.med.techn.	DZ BBŽ Ispostava ČAZMA

**ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG
STRUČNOG USAVRŠAVANJA**
Ime i prezime i potpis
Goranka Mudri, mag.med.techn.

RAVNATELJ USTANOVE
Ime i prezime i potpis
v.d. ravnatelj Michell Gruičić, mag.med.techn.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVU
Ime i prezime i potpis
Đurđica Pavičić, bacc.med.techn.